

Серия
«Секреты Духовного Развития»

**Zoran Gruicic
Milica Gruicic**

Svet Energija

yuNOPag
Novi Sad
2004

**Зоран Груичич
Бранислава Костич**

Мир энергий

ЭТП
Москва
2004

Груичич З., Груичич М. Диета хороших новостей. —
С 74 М.: ЭТП, 2004. — 252 с.

Ангелина — духовное имя и псевдоним Могилевской Галины Павловны. Ангелина смогла изменить свою жизнь в самый трудный момент — она сменила профессиональную деятельность, образ жизни...

Образование высшее — психолог-консультант, магистр педагогики, почетный доктор метафизики (США).

Ученица проф. Юрия Михайловича Орлова, Луизы Хей, Лиз Бурбо, д-ра Чемпиона Тойча и других любящих Учителей.

Второе дополненное издание известного в России АН-Хей Мастера, сертифицированного учителя «Учителей Луизы Хей метода», основателя известного во всем мире Центра Психологической Устойчивости «Дом Ангелов» (в прошлом «Школа — Наука Разума в России», год основания 1992).

АН-Хей — идеальный метод духовно-психологической помощи и сопровождения в любых критических ситуациях.

Изложенная в доступной форме «Диета хороших новостей» позволяет сохранить здоровое тело, обрести навыки позитивного мышления и укрепить дух за исключительно короткий промежуток времени. Рекомендуется для широкого круга читателей.

*Когда встречаешь человека, с которым стоит
разговаривать, и не разговариваешь, ты теряешь
человека. Когда встречаешь человека, с которым
не стоит говорить и говоришь, ты теряешь слова.
Мудрый человек не теряет ни человека, ни слов.*

Конфуций

ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ

Знания, которые обрел автор Зоран Груичич в результате своей работы целителем и благодаря взаимодействию с Энергиями, а также записи, которые он при этом вел, составляют основную часть материала, переработанного Браниславой Костич в текст, находящийся перед Вами.

Остальная часть материала, также имеющая большое значение, подготовлена на основе совместных энергетических исследований автора и его коллег.

Кроме того, мы благодарим наших коллег «энергетиков»¹:

- Милоша Врчинаца, чьи исключительные экстрасенсорные способности помогли нам впервые увидеть Энергии, энергетические процессы и проявления Сознания, прежде всего чакры, ауру и Светящееся тело;
- Милицу Груичич, чья поддержка и участие в работе и исследованиях были очень важны, равно как и её непосредственная помощь в освоении техники глубокой медитации;
- Бранислава Гуделя, который передавал свои познания о других духовных учениях и истинном понимании энергетических явлений и процессов;

¹ «энергетик» — человек, способный взаимодействовать с Энергиями (прим. переводчика).

- Младена Кокоту, помогавшего в исследовании посредством своих интуитивных знаний;
- Предрага Младженовича, поддержка которого была всегда необходима...

Зоран Груичич и Бранислава Костич.

ВВЕДЕНИЕ

Книга, находящаяся перед Вами, — результат многолетних систематических исследований нескольких человек из Нови Сада, занимающихся энергетическими процессами.

Несколько лет назад мы, как и многие другие, начали заниматься применением биоэнергии в целительстве. В то время мы знали об энергетических феноменах ровно столько, сколько была в состоянии на тот момент предложить альтернативная медицина. Поэтому первоначально мы были ориентированы исключительно на применение биоэнергетических и энергетических методов в целительстве. В процессе работы у нас возникало все больше и больше попутных замечаний и вопросов.

Поиск новых сведений о применении биоэнергии был вызван, прежде всего, желанием понять, что лежит в основе функционирования всего того, что представляет собой человек. Литература, которая была нам доступна, чаще всего содержала описания энергетических явлений без детального анализа их внутренней логики и способа воздействия на эти явления. На основе описательного подхода в литературе были представлены такие понятия как биоэнергия, чакры, аура, Светящееся тело и т. д. Но и этот научный подход был методологически непоследователен и очень слабо разработан в области изучения энергетических явлений и контроля результатов их деятельности. Это проявлялось даже в тех сферах, которые подвергались кос-

венному воздействию со стороны энергетических явлений, а именно, в сфере лечения людей с помощью энергетических методов и в сфере проявления энергетического воздействия на чувственном уровне.

Наши первые шаги к созданию собственного метода начинались с изучения и выявления тех явлений, которые можно было легко перепроверить каким либо из классических медицинских способов (измерением кровяного давления, температуры; выявлением камней в почках и т. д.). С помощью простого сопоставления с медицинскими заключениями и измерениями нами были обнаружены как положительные результаты в нашей работе, так и недостатки, вернее, неточности. Со временем мы установили, что этот вид проблем в большинстве случаев является следствием воздействия негативных ментально-энергетических структур (НМЭС) и других отрицательных энергий.

Также было важно установить источники, откуда мы получаем ответы. В ходе работы мы выяснили, что это, прежде всего: подСознание, знания, которые находятся в ауре, Светящееся тело и Высшие Энергетические структуры.

Второй шаг заключался в том, что мы пришли к простым методам взаимодействий со Светящимся телом, которые просты в применении и эффект от которых непосредствен и очевиден прежде всего в целительстве и общении с другими людьми.

Следующим важным моментом стало освоение техники медитации, которая приводила к контролируемому снижению мозговых колебаний. **Глубинная медитация** открыла легкий способ связи с Высшими Энергетическими структурами и сделала нашу работу значительно эффективнее. Перед нами открылось еще одно новое пространство, которое было необходимо исследовать.

Развитие целительства достигло очевидного успеха с появлением экстрасенсов, которые обладали способно-

стью детально «видеть» внутренние органы человека, (правильность «видения» множество раз проверялась нами путем сравнения их показаний с медицинскими данными). Кроме того, у нас появилась возможность наблюдения за движением Энергий.

В скором времени мы пришли к ключевому вопросу: является ли то, что мы используем в своих исследованиях результатом особого «божьего дара», или, точнее, является ли возможность «видеть» внутренние органы человека и умение исцелять болезни способностью, которой обладают только избранные люди?

Практика показала, что при ежедневных усилиях, любой человек может не только научиться основам техники достижения собственного психофизического здоровья и получить возможность помогать другим людям, но и в большей степени овладеть техникой «видения» внутренних органов и Энергий.

Мы видим, что на пороге третьего тысячелетия, явления, лежащие за пределами человеческих чувств, ставят под сомнение материалистические представления о Реальности, распространенные в официальной науке. Однако именно достижения современной науки заставляют всерьез задуматься и переосмыслить основные постулаты материалистических представлений о Реальности. Современная физика, помимо прочего, предоставляет нам знания о том, что при полном разложении материи образуется Энергия. Из этого следует, что Материя – это «сгустившаяся» или точнее, «специфически организованная» Энергия. Это означает, что между Материей и Энергией существует значительная связь, которая обеспечивает их взаимодействие. Поэтому мы верим, что в будущем будет существовать практика взаимного сотрудничества между тем, что сегодня называется официальной наукой и той областью знаний, которая называется энергетическим познанием.

В свете вышеприведенных знаний, с помощью контакта с Высшими Энергиями мы определили основные постулаты нашей работы:

1. Человек — творческое существо, которое содержит в себе Искру Божественного Сознания.
2. Существование человеческого рода и существование каждого человека в отдельности имеет свой смысл и назначение.
3. Цель существования человеческой цивилизации — в осуществлении Божественного Плана, где каждому человеку дана возможность посредством процесса самопознания развить свои способности и свое Сознание до полного созревания и осуществить его Единение с Сознанием Божественным.
4. Развитие человека как существа обусловлено его творческим и гуманным отношением к жизни других людей и своей собственной.
5. Основные условия, обеспечивающие беспрепятственную коммуникацию с Высшими Энергиями, другими людьми и самим собой — это устранение и преобразование негативных мыслей и эмоций и их последствий в позитивные (или, по меньшей мере, в нейтральные).
6. Техника глубинной медитации, с помощью которой достигается состояние изменения Сознания и облегчается возможность контакта с Высшими Энергетическими структурами и Сознанием, это один из наиболее существенных методов познания Истины и достижения состояния Единения с Божественной сущностью.
7. Достижение состояния медитации доступно для каждого здорового в ментальном плане человека и не требует многолетнего аскетизма или каких-либо особых правил, связанных с питанием или образом жизни,

ни, хотя следование некоторым из таких правил облегчает общую гармонизацию человека.

8. Способность к самоконтролю и саморазвитию делает возможной реализацию принципа свободной воли и независимости от авторитета.

Из приведенных постулатов проистекают три основных цели нашей деятельности:

- исследование энергетических явлений;
- целительство;
- передача знаний.

Для передачи знаний мы попытались осветить в этой книге некоторые аспекты следующих явлений:

1. Энергетическое очищение с целью исключения большего числа негативных энергий, в первую очередь наиболее значимых негативных ментально-энергетических соединений и специально направленных негативных энергий (порчи);
2. Биоэнергия (Жизненная Энергия) и энергетические аспекты функционирования человеческого физического тела;
3. Чакры как условие целенаправленной организации и движения Энергии в теле;
4. Аура как необходимый элемент существования человека, в первую очередь его развития;
5. Светящееся тело и его роль в создании генетического кода и передаче генетических особенностей — создание Коллективного Сознания.

Вышеперечисленные темы были выбраны с тем, чтобы:

- Определить основные постулаты энергетического аспекта существования человека, к которым мы будем наиболее часто обращаться в нашей книге в следствие все большей заинтересованности этими явлениями в обществе;

- Объяснить сущность Светящегося тела, которое находится непосредственно в функции человека, и с которым мы встретимся на границе Материи — Энергии — Сознания;
- Открыть для каждого человека возможность самому контролировать энергетические процессы внутри себя.

В конце текста о Жизненной Энергии (Биоэнергии), чакрах и Светящемся теле приведены практические упражнения, чтобы читатель мог заниматься самостоятельно. Цель этих упражнений заключается в возбуждении энергетических процессов внутри себя. Кроме того, эти занятия помогут подготовиться к освоению техники глубинной медитации.

Тот из вас, кто решил продолжить чтение этой книги, вскоре поймет, что самым сложным на пути освоения новых знаний будет очная ставка с самим собой, потому что она означает переосмысление собственной жизни и неизбежные последующие перемены. Но у того, кто еще не решился, есть шанс это сделать, а тот, кто принял окончательное решение, уже сделал первый шаг к успеху.

Мы верим в каждого человека, поскольку человек — это существо, которое несет в себе Божественную Искру, существо, созданное как часть Всеобщего Существования. Человек обладает уникальной возможностью: с помощью развития Сознания до уровня самопознания познать и открыть в самом себе Творца.

—|—

ПОДГОТОВКА И НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ С ЭНЕРГИЯМИ — ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

*Человек — единое разумное
энергетическо-материальное существо,
которому дан божественный дар творения.*

Большинство духовных школ говорят о «подготовке», необходимой людям, вставшим на путь духовного развития. Энергетическое учение исходит из того, что **все, что необходимо человеку, стремящемуся к духовному развитию, находится в нем самом**, потому что **человек содержит в себе Божественную Искру**. Но, в то же время, человек есть **свободное существо** — его свободная воля неприкосновенна. Если человек примет решение оставить без внимания Божественную Искру внутри себя, если он захочет жить исключительно ради материальных целей, то это его право и, с энергетической точки зрения, мы не имеем права навязывать ему другое жизненное предназначение. Но в том случае, если человек желает установить контакт с самим собой, с другими людьми и с Энергиями, ему необходимо помочь встать на этот путь, указав тот метод, который наиболее приемлем для него. Каждый человек имеет свои особенности и поэтому ничей путь не является истинным. В то же время, существует несколько общих правил, соблюдение которых избавляет от проблем в процессе контакта с самим собой, с другими людьми и с Энергиями.¹

¹ Установление контакта с самим собой и с другими людьми является одновременно способом очищения и введением во взаимодействие с Энергиями.

1. ФИЗИЧЕСКАЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКИ К РАБОТЕ С ЭНЕРГИЯМИ

Необходимость физической, психологической и энергетической подготовки к взаимодействию с Энергиями проистекает из того факта, что большинство людей не привыкло к прямому контакту. Человеческая цивилизация тысячелетиями создавала множество механизмов, которые со временем все больше удаляли человека от него самого и от других людей. Вместо того, чтобы путем непосредственного контакта с самим собой понять кто он, какой и каким может или хочет быть, человек старается приспособиться к запросам окружения, которые расценивает как императив. За императивом по природе вещей не может стоять знак вопроса — он воспринимается как данность. Последствием такого понимания является своего рода самозабвение в отношении с другими людьми и в отношении осуществления собственных намеченных целей (прежде всего, в областях, касающихся социального статуса и материального положения). В то же время, вместо спонтанного и искреннего общения между людьми, в обществе постепенно устанавливаются общепринятые модели поведения, согласно которым проявление искренности и непосредственности является нежелательным. Так, человек, который в ответ на вежливый вопрос «Как дела?» начинает делиться своими проблемами, считается надоедливый или невоспитанным. Постепенно круг вопросов, не касающихся повседневности и осуществления намеченных целей, сужается. Люди, желающие получить «нечто большее», пытаются найти ответ в какой-либо из общепризнанных или мало известных религий. Но вместо познания в этих религиях им предлагается лишь система религиозных догм, которая не терпит попыток скрупулезного изучения. Наш дух постепенно становится костным, малоподвижным, вялым. До него тяжело

донести проблему истинной природы человека и смысла человеческого существования¹. Но никакое самозабвение не может быть настолько глубоким, чтобы нельзя было достучаться до находящейся внутри каждого Божественной Искры. И когда, вопреки всему, это происходит, человеку не легко полностью принять факт существования Высших Энергий, поскольку это ставит под вопрос все прежнее видение самого себя и окружающего мира. Поэтому «по дороге к Энергиям» необходимо двигаться постепенно, шаг за шагом, пока мы не найдем тот путь, в правильности которого совершенно точно будем уверены.

**Цель этой книги — помочь людям
обрести свой путь к Энергиям.**

1.1. Физическая подготовка

Цель физической подготовки — привести наше тело в такое состояние, которое оптимально для контакта с Энергиями.

Физическая подготовка включает в себя:

- а) исцеление физического тела от систематических и хронических заболеваний;
- б) исключение из среды, в которой живет и работает человек, вредных геопатологических и абстрактных излучений или защита от них;
- в) проведение как минимум один раз в день ежедневных легких физических и дыхательных упражнений (разгибание всех суставов, позвоночного столба и мышц — начиная с шейного, через плечевой, локтевой, кисти, талии, бедер, коленного, отдельных суставов ног, включая стопы);

¹ Маяковский так сформулировал это в своих стихах: «Как в толстое ухо воткнуть тонкое слово?»

г) отказ от употребления веществ, которые непосредственно препятствуют нормальному функционированию человеческого тела и психики (прежде всего алкоголя и наркотиков). Это правило не означает, что человек, который поддерживает контакт с Энергиями, не имеет права выпить бокал вина. Но оно означает, что человек, имеющий приверженность к употреблению алкоголя, не в состоянии оптимально поддерживать связь с Энергиями;

д) общение с природой: прогулки, частое пребывание на свежем воздухе.

Физическую подготовку к работе с Энергиями было бы полезно осуществлять под контролем и с помощью советов энергетиков. Очень хорошо, если прежде всего энергетик исцелит человека от периодических и хронических заболеваний, поскольку больному человеку трудно сосредоточить свое внимание на чем-либо, кроме проблем собственного здоровья. Интересно, что для многих путь к контакту с энергиями начинался с обращения к энергетикам с целью исцеления. Такое начало всегда дает положительные результаты, потому что тот, кто излечивается от заболеваний в результате воздействия Энергий, начинает верить в них и в будущем чувствует необходимость оказывать самому себе помощь в исцелении и, соответственно, поддерживать свое физическое здоровье на оптимальном уровне. Но все вышесказанное **не означает, что люди, страдающие от различных заболеваний, не могут выполнять упражнения**. Это только означает, что подготовка под контролем учителя-энергетика — самый легкий и быстрый способ установления связи с Энергиями, но **ни коим образом не единственный**. В том случае, когда энергетик, способный помочь в исцелении, в силу каких-либо причин, не доступен, это не является непреодолимой проблемой. Человек, начинающий выполнять упражнения, в скором времени,

и сам достигает такого уровня, при котором он в состоянии самостоятельно исцелять себя. Развитие контакта с Энергиями постепенно приводит к физическому оздоровлению.

После излечения хронических и других заболеваний из окружающей человека среды следует исключить или нейтрализовать воздействие вредных излучений. Желательно, чтобы этим процессом также занимались специалисты. Если это не будет выполнено, то работа и развитие человека, приступающего к выполнению упражнений, в первые месяцы будет замедлена. Но это условие не является категорическим, так как после нескольких месяцев занятий, человек, осуществляющий контакт с Энергиями, сможет сам решить проблему негативных излучений. Самое главное — не оставить данную проблему без внимания и на определенном этапе решить её: или в начале занятий с помощью воздействий опытного учителя, или позднее, когда человек, вставший на путь развития, достигнет необходимого уровня связи с Энергиями.

На следующем этапе необходимо ввести **регулярную практику легких физических упражнений, дыхательных упражнений и начало процесса постепенного пересмотра прежнего образа жизни**.

Цель **легких физических упражнений**¹ и **дыхательных упражнений**² — создание физических предпосылок, необходимых для полноценного прохождения потока Энергии.

Пересмотр образа жизни следует понимать в качестве рекомендации или совета, но не требования. Энергетическое учение не требует аскетизма, вегетарианства, воздержания от курения, отказ от удовольствий и тому подобного.

¹ См. очерк 1: ЛЕГКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

² См. очерк 2: ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Напротив, оно настаивает на возможности проявления человеком свободной воли, которая должна быть уважаема всегда и во всем. Вместо предъявления требований нужно обратить внимание будущего энергетика на то, что больше подходит контакту с Энергиями, а что нет. Он должен сам принять решение, как относиться к подобным предложениям. Когда человек ищет себя и свой собственный путь, он самостоятельно формулирует принципы наиболее приемлемого для него образа жизни. Бессмысленно делать это за него, поскольку это было бы стеснение его свободной воли и желаний. Следует отметить, что **умеренный образ жизни больше подходит для установления связи с Энергиями**. Но не стоит мешать процессу появления у человека **потребности** вести умеренную жизнь, которая у всех людей проявляется особым способом. Многие люди, год или два занимающиеся работой с Энергиями, остаются курильщиками. Но среди тех людей, которые поддерживают связь с Энергиями более продолжительный период времени, никто не курит. Это результат исчезновения потребности в курении. Тоже самое касается и алкоголя. Что касается вопроса об употреблении наркотиков и других одурманивающих средств, то энергетическое учение настаивает на том, что для успешного установления связи с Энергиями Сознание человека должно быть ясным. Ни один из известных наркотиков не дает такой возможности. Поэтому это учение считает употребление наркотиков несовместимым с энергетической работой.

1.2. Психологическая подготовка

Психологической подготовкой, также как и физической, человек может заниматься как самостоятельно, так и под контролем учителя. В любом случае, **главное — это осу-**

ществление комплекса действий по подготовке, которая необходима для того, чтобы работа с Энергиями могла протекать наиболее оптимально.

Прежде всего, необходимо понять, что **Энергии существуют и оказывают влияние на человека**. Это не всегда просто. Те люди, которые привыкли верить исключительно в осязаемые и научно подтвержденные явления, с трудом мирятся с фактом существования и воздействия Энергий. Поэтому на начальном этапе освоение энергетического учения дается этим людям нелегко. Но это совсем не значит, что они медленнее развиваются.

Контакт с Энергиями требует от человека полной самоотдачи. А для того человек должен поверить в то, чем он занимается.

До начала установления связи с Энергиями человек может лишь только поверить, потому что он не располагает никакими доказательствами.

Цель этой книги — дать человеку возможность приобрести необходимые доказательства существования Энергий и, обретя веру в них, постепенно войти с ними в контакт.

Общий опыт взаимодействия с Энергиями учит нас следующему:

- а) Влияние Высших Энергий всегда позитивно или нейтрально.**
- б) ВЫСШИЕ ЭНЕРГИИ ОБЛАДАЮТ БЕСКОНЕЧНЫМ РАЗУМОМ, И ОНИ НИКОГДА НЕ ВЛИЯЮТ НЕГАТИВНО НА ЧЕЛОВЕКА.**
- в) Единственное разумное существо, которое кроме позитивной, энергии, создает еще и негативную энергию — это человек¹.**

¹ Ни одна Высшая Энергия или разумное энергетическое существо не создает негативные энергетические структуры.

г) **Высшие Энергии не разрешают человеку путем контакта с ними причинить зло себе или какому-либо другому существу (просьбы негативного характера Высшие Энергии оставляют без внимания).**

Приступать к контакту с Энергиями человек должен в расслабленном, спокойном состоянии и с доверием. Если этого нет, ничего плохого не случится, но прогресс будет идти медленнее, а эффект взаимодействия с Энергиями будет слабее.

В любом случае, самое важное — дать себе шанс. Это можно сделать, предоставив самим Энергиям возможность убедить нас в своем существовании и воздействии на нашу жизнь. Другого способа не существует.

Еще один важный момент — **отношение к себе и к другим людям**. Человек, который не в ладах с самим собой и с другими, не в состоянии расслабиться и довериться чему-либо, тем более Энергиям. Поэтому важно «помириться» с собой и с другими людьми. Сделать это любому человеку не легко. Точнее, мало кому это дается легко. Однако это необходимо для оптимальной связи с Энергиями, поскольку блокады, которые мы выдвигаем в отношении себя и других людей препятствуют оптимальному прохождению Энергии и создают многочисленные препятствия нашему реальному видению себя и других.¹ Негативные мысли и эмоции приносят огромный вред, как человеку, от которого они исходят, так и людям, находящимся с ним рядом². Поэтому при психологической подготовке к работе с Энергиями предпочтительнее, когда человек пытается найти в себе силы для прощения себя и окружающих людей³. Это

¹ Более подробно смотри в главе «Негативные энергетические содержания и негативные энергетические структуры».

² Там же.

³ Смотри приложение 3: «Молитва о прощении себя и других».

необходимо для того, чтобы таким способом начать освобождение самого себя от тирании негативных мыслей и эмоций.

1.3. Энергетическая подготовка

Под энергетической подготовкой подразумевается восстановление оптимальных энергетических волн в теле и ауре человека. Первым шагом в этой работе должно быть устранение негативных энергетических структур, установивших контакт с человеком или находящихся в его ауре. Если этого не сделать, то человек, приступающий к выполнению упражнений, будет воспринимать процесс контакта с Энергиями в искаженном виде, вследствие того, что он имеет искаженное представление о себе и других людях. **Эту часть подготовки может осуществлять только тот человек, который уже находится на связи с Энергиями!**

Мы не будем углубляться в детали этого вида подготовки, поскольку ему посвящена вся следующая глава. В ней приведены подробные инструкции, а также тексты просьб, которые предназначены для людей, осуществляющих трансформирование и устранение (так называемое «очищение») своего тела и ауры от негативных содержания и структур. **Тем, кто только начинает выполнение упражнений, не стоит пытаться с помощью приведенных просьб провести «очищение» себя или какого-либо другого человека.** Это следует делать только после установления контакта с Высшими Энергиями. Нарушение этого требования может принести немало проблем, особенно когда речь идет о «фугнах», негативных ментально-энергетических соединениях и связи с негативными энергиями. Поэтому **очень важно НЕ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ с пре-**

образованием и устранением негативных структур и энергий! Оставьте это до того момента, когда будете к этому готовы! **Соблюдайте последовательность действий в обучении!** Это обеспечит постоянный и достоверный прогресс в работе с Энергиями и оградит от всевозможных опасностей Вас и других людей.

Следующий шаг, который следует предпринимать в ходе энергетической подготовки, заключается в пробуждении человеческой биоэнергии¹, открытии и активизации Чакр, очищении Центрального канала² и создании условий, необходимых для оптимального функционирования Центра Серой и Белой Жизненной Энергии³.

2. ПОНИМАНИЕ ДОБРА — ПУТЬ К ВОСПРИЯТИЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ПОЗИТИВНОМ И НЕГАТИВНОМ.

В отличие от философов, которые в течение веков пытались разобраться, является ли человек «по своей природе» добрым или злым, энергетическое учение считает, что *такие вопросы сами по себе нельзя считать проявлением добра*. Однако оставим в стороне религиозные предположения, которые не стоит доказывать, поскольку они являются предметом не знания, а верования. Понятие «добра» следует рассматривать как динамичную категорию путем постановки вопроса *Добро для кого?* Ответ в этом случае обычно ориентирован на человеческие ценности, потому что *добро* рассматривается с точки зрения человека, и, соответствен-

но, человеческого сообщества. В таком случае необходимо определить рассматриваем ли мы *добро* в отношении отдельной личности, что означает, что понятие *добра* определяется временем и пространством (культурой, знанием, интересами и т.д.) или мы расцениваем его применительно ко всему человеческому роду. В первом случае *добро* относительно, так как *добро* для Испании времен Кортеса и *добро*, как его понимал Атагуальпа и его народ, это совершенно разные вещи. И эта разница в определенный момент истории стала губительна для Атагуальпы и Инков. Насколько относительно понятие добра становится ясно, если обратиться к оценке поступков испанцев и их предводителя Писарро. В то время, когда они происходили, было получено полное одобрение «цивилизованной Европы», однако сейчас они рассматриваются как насильственные, обманные и варварские действия, несмотря на то, что в свое время служили религиозным целям¹.

Если же мы связываем понятие *добра* с «человеческим родом», то возникает вопрос: Кто тот, кто может оценить, что действительно является *добром* для человеческого рода? Даже тезис о биологическом существовании как абсолютном *дobre* является предметом дискуссий, поскольку, когда речь заходит о вырождении человечества, правомерен вопрос о том, что лучше: полное прекращение существования человечества или существование в стадии вырождения? Таким образом, этот вопрос всегда и во всех отношениях был сложным. На него никогда не было дано полного ответа.

Энергетическое учение гласит, что квалифицированный ответ на этот вопрос не может быть дан вследствие

¹ Смотри раздел «Жизненная Энергия — Биоэнергия».

² Смотри раздел «Чакры».

³ Смотри раздел «Жизненная Энергия — Биоэнергия».

¹ Подробнее об известном обмане и преступлении Писарро, совершенном в отношении последнего правителя государства Инков Атагуальпы смотри в книге F. A. Kirkpatrick «Љрпanski osvajaиi», Београд, 1956.

того, что философы уклонялись от восприятия простого факта:

Оценить, является ли что-либо добром для человечества, может только тот, кто понимает цель существования человеческого рода.

При рассмотрении понятия добра в приведенном контексте напрашивается вопрос: существует ли свободная воля человека и возможность самому выбирать свое будущее или все заранее определено целью человеческого существования, которая в отношении отдельной жизни определяется как неотвратимый ход судьбы. В этом случае мы — это лишь инструмент, но в чьих руках он находится? Тут мы вновь приходим к другому «вечному» философскому вопросу: детерминизм или отсутствие предопределения? И на этот вопрос также никогда не существовало окончательно ответа, за исключением того, что современная философия в большей степени склоняется ко второму, акцентируя внимание на свободе человека.

Чтобы понять энергетическое представление о добре, свободе и предопределенности, необходимо исходить из основных положений этого учения:

- **Существование человеческого рода имеет свою цель!**
- **Добро — это то, что находится в соответствии с осуществлением цели человеческого существования!**
- **Человек создан таким образом, что не существует возможности того, чтобы цель существования человеческого рода не была реализована!**
- **Несмотря на то, что цель существования человеческого рода определена и не может не реализоваться, человек все-таки обладает свободой действий и решений, так как цель человеческого существования может осуществиться единственным путем: свободными и творческими действиями человека!**

Приведенные положения на первый взгляд создают противоречие: утверждается, что существует цель человеческого существования, которая в любом случае осуществится, несмотря на то, что люди делали или будут делать, хотя в то же время говорится, что люди обладают свободой действий и решений. Это противоречие — всего лишь иллюзия: **реализация цели существования человеческого рода обеспечивается как раз тем, что человек создан свободным творческим существом.**

Для начала этого должно быть достаточно, потому что дальнейшее объяснение этих утверждений скорее приведет в замешательство, чем будет способствовать творческому импульсу. Поэтому оставим этот вопрос, который настолько же важно было поднять, насколько сейчас его важно оставить¹. Вернемся к понятию *добра*.

Если **добро** — это то, что соответствует цели человеческого существования, а эту цель мы реализуем именно посредством того, что мы такие, какие есть, тогда можно обозначить его как **абсолютное добро**, понимание которого подразумевает и понимание цели человеческого существования. Такое понимание **добра** означало бы, что с точки зрения Высших Энергий инквизиция, войны, великие страдания не являются ни добром, ни злом. Они — необходимая часть течения, которое имеет свой смысл, который мы не можем или **сейчас не можем понять**. Понятие **абсолютного добра** является чуждым для человека оттого, что оно основывается не на человеческих, а на «божественных критериях».

Человеческая истина сводится к нашим, человеческим критериям. Поэтому мы введем вместо понятий добро и зло термины **позитивное** и **негативное**. Под позитивным

¹О свободной воле человека будет идти речь в главах о Свящем теле (генетический код).

мы будем подразумевать все то, что делает человека здоровым и гуманным, а значит естественным. Под негативным — все то, что наносит человеку ущерб и причиняет вред его физическому, психическому и энергетическому здоровью и развитию.

В одном из последующих разделов книги мы, таким образом, будем говорить о негативных энергетических структурах, которые различными способами наносят ущерб и калечат естественную человеческую структуру, препятствуя ее развитию.

3. НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СОДЕРЖАНИЯ И НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СТРУКТУРЫ; ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Человеческая мысль — важный и очень влиятельный со-зидатель.

Поскольку мысль по своей сущности — это волна определенного колебания, человеческие мысли различаются не только по своему содержанию, но и по своему колебанию. Колебание человеческой мысли определяется не по ее содержанию, а по эмоциональному «заряду», содержащемуся в ней. Это означает, что мысль, содержание которой, например, «Сегодня я встретил Петра», может иметь различные колебания в зависимости от того, заключалась ли в ней радость от встречи, страх, опасение или какое-то другое чувство, связанное со встречей, являющейся предметом размышления. Так как человеческое существо состоит не только из физического тела, но и из своей энергетической структуры, мысли и эмоции имеют такое же влияние на эту энергетическую структуру как, например, пища на физическое тело. Они могут воздействовать полезно и питательно, а могут быть вредными элементами, также как и

некоторые компоненты пищи могут быть отравляющими веществами¹. В целом, мы можем различить два вида колебаний мыслей (и эмоций, которые с ними связаны): 1) влияющие благоприятно на энергетическую структуру человека, поскольку они включаются в нее, освежают и делают гармоничной; 2) влияющие на энергетическую структуру негативно, даже разрушительно.

С помощью экспериментов и путем экстрасенсорного видения подтверждено, что негативное воздействие на человеческую энергетическую структуру оказывают мысли и эмоции, основанные на страхе, печали, неудовлетворенности (собой, своей работой, квартирой или другими людьми в нашем окружении), зависти... Отчетливое негативное влияние оказывают мысли и эмоции, в основе которых ненависть, жажда власти и доминирования над другими. Однако самые печальные негативные последствия вызывает внезапный страх. Такой страх действует как пушечный снаряд, пущенный в ауру, нанося вред по всей траектории движения, что четко просматривается путем экстрасенсорного видения ауры. Примечательно, что негативным воздействием обладают не только эмоции, которые считаются негативными в общественном понимании (ненависть, зависть, желание доминировать), но и те эмоции, которые расцениваются в обществе не в качестве негативных, а лишь неприятных, как, например, печаль.

Энергетические исследования подтверждают **наличие прямой связи между длительным существованием негативных эмоций и связанных с ними мыслей и различными повреждениями энергетической, психологической и физиологической структуры человека.**

Воздействие негативных мыслей и эмоций на энергетическую структуру человека (а тем самым и на его менталь-

¹Смотри у Й. Джинга гексаграмму № 27 - Питание

ное и физическое здоровье) зависит от их колебаний, интенсивности, происхождения и направленности.

Негативные мысли человека большей частью разрушаются, сливаясь с другими энергетическими структурами, при этом, их колебания смешиваются и синхронизируются. Но существует часть негативных мыслей, которые не разрушаются. Они представляют собой относительно прочную энергетическую структуру, притягивающую к себе мысли схожих колебаний. В основе этого процесса лежат негативные энергетические структуры, которые приносят наибольший вред людям. Это **негативные ментально-энергетические соединения (НМЭС)**.

Негативные эмоции, возникающие в качестве реакции на интенсивную или продолжительную стрессовую ситуацию, содержатся в энергетической структуре человека, а именно, в ауре в виде **негативных энергетических следов**. Скопление последних, особенно в период стресса, образует энергетические узлы, препятствующие потоку Энергии и гармоничному развитию ауры.

Негативные мысли, преднамеренно направленные **против другого человека** с целью нанести ему вред, представляют третью группу негативных ментально-энергетических содержаний. Чаще всего на практике они проявляются в виде негативных **записей («порча»)**.

3.1. Негативные ментально-энергетические соединения

Большинство людей, в качестве отражения своего эмоционального состояния периодически излучают мысли с негативными для человека колебаниями. Причина тому — неудовлетворенность собой, печаль и скука, зависть, ненависть, жажда власти, желание нанести другому вред, унижить его или насладиться его неудачей... Большая часть

этих мыслей разрушается. Однако четко сформулированные негативные мысли (мысли «точных» негативных колебаний) не разрушаются полностью. Они остаются в пространстве, как правило, вне ауры человека, но сохраняют с человеком связь.

Такие негативные ментально-энергетические содержания притягивают к себе мысли схожего колебания. Со временем ментально-энергетические содержания одинаковых колебаний группируются в относительно длительно существующие энергетические «блоки»¹.

На практике это означает, что когда у нас возникает четко сформулированная негативная мысль, мы в этот момент создаем энергетическое содержание с негативным колебанием. Это может быть, например, неудовлетворенность собой, спроецированная на отношение к нам других людей: «Меня никто не любит». Часть этого негативного содержания задерживается в пространстве около нас и остается постоянно связанной с нами. Далее каждый раз, когда мы создаем энергетическое содержание со сходным колебанием, его часть «прилепляется» к тому, что осталось от нашей предыдущей такой же мысли. Так, в течение времени содержания одинакового или сходного колебания «прилепляются» один к другому, пока не образуется целый «блок» таких энергетических остатков. В энергетическом учении созданные таким образом «блоки» называются **«НЕГАТИВНЫЕ МЕНТАЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СОЕДИНЕНИЯ»**².

¹ Смотри Norbert Loper «Pisma tibetanskih mudraca» Beograd, 1986, str. 19.

² Существуют и позитивные ментально-энергетические соединения. Они различными способами оказывают помощь человеку, обладающему ими. Мы уверены, что легендарный Соломон обладал целой «армией» позитивных НМЭС, оказывавших ему весьма конкретную помощь..

Негативное ментально-энергетическое соединение остается связанным с нами даже тогда, когда мы перестаем излучать негативные мысли с таким колебанием. Его можно сравнить с вирусом, который затаился и ждет подходящего момента. Для негативных ментально-энергетических соединений *подходящий момент* – это повторное появление похожих мыслей, даже если они возникнут через несколько лет. Негативные ментально-энергетические соединения «питаются» всеми негативными мыслями, которые до них «долетают». Другими словами, соединение, возникшее на основе ваших собственных негативных мыслей, может расти и развиваться. При этом оно «питается» не вашими негативными мыслями, а мыслями человека, с которым вы часто общаетесь (например, вместе живете или работаете), если они соответствуют требуемому колебанию. Точно также ваши негативные мысли могут «питаться» НМЭС ваших детей или близких. Так мы неосознанно наносим огромный ущерб и себе и другим.

Негативные ментально-энергетические соединения приносят вред всему человечеству. На основе нашего опыта мы первоначально сделали вывод о том, что постоянно присутствующие содержания негативных колебаний создают основу для различных заболеваний. Позднее мы осознали, что, помимо этого, негативные ментально-энергетические соединения представляют главную проблему для человека, его окружения и всего существующего.

Действие негативных ментально — энергетических соединений (НМЭС) разворачивается в момент их активизации, когда НМЭС начинают выпускать энергию определенных колебаний, негативных для людей. Испусканием этих колебаний они препятствуют нормальному потоку и деятельности Энергии в нашем теле и ауре. В результате создаются предпосылки для возникновения физиологических расстройств и заболеваний организма человека. **Одновременно энергия, исходящая из НМЭС деформирует**

колебания информации («информационной Энергии»), которая поступает в наш мозг. Таким образом, точная информация поступает в наше Сознание деформированной, искаженной и, соответственно, неточной.

Для объяснения деятельности НМЭС употребляется выражение «активизация НМЭС».

Это означает, что НМЭС не всегда активны. Они становятся активными, когда к ним поступает информация, колебания которой находятся в резонансе с колебаниями НМЭС. «Резонирующей информацией» может стать воспоминание или визуальное восприятие места, предмета, человека или проблемы, взаимосвязанных с причиной, которая вызвала появление негативных мыслей и, как следствие, возникновение НМЭС.

На практике процесс активизации НМЭС отличается нерациональным и нелогичным поведением, не согласующимся с происходящим. Это напоминает проявление любви родителей к ребенку, который, не послушавшись родительского запрета не лазить по деревьям, упал с дерева и поранился. В этом случае, родителю логичнее было бы в первую очередь успокоить ребенка и обработать рану (даже если она невелика), вместо того, чтобы ругать его, ссылаясь на то, что «Я же тебе говорил!» и сухо констатировать: «Так тебе и надо, раз ты меня не слушаешь!». И все-таки вторая реакция встречается чаще, особенно, когда никто этого не видит и если ребенок уже не очень маленький.

Другими словами, люди очень часто не видят основной сути проблемы и, соответственно, ее решения. Так, если в компьютер, в котором установлена хорошая программа, постоянно вводить неверную и противоречивую информацию, то он неминуемо выдаст неправильный результат. **Это и есть способ, на основе которого действуют негативные ментально — энергетические соединения:** они не позволяют нам увидеть людей и события такими, какие они есть на самом деле, искажают информацию на пути ее

поступления в наш мозг и делают из нас существо, которое принимает неправильные и нелогичные решения.

На практике легче всего определить негативные ментально-энергетические соединения, когда они активизируются на предмет какой-то темы, или человека, ситуации, места, прямо или косвенно связанных с содержанием, в результате которого возникло негативное ментально-энергетическое соединение. Например, спокойный, скромный, вежливый и тихий господин превращается просто в дикаря каждый раз, когда заходит речь о женском макияже. Никому не понятно, что вдруг с ним случается, в то время как он полон гнева, свирепо озирается вокруг, растолковывая огромный вред, безнравственность и вообще, неестественность и порочность макияжа. Понятно, что в этом случае происходит активизация негативного ментально-энергетического соединения, которое создавалось годами, а его несчастный обладатель не осознавал этого. Таким образом, человек, у которого есть ментально-энергетическое соединение, обладает ошибочным восприятием и пониманием действительности и, соответственно, принимает ошибочные решения, то есть его поведение не соответствует внешним и внутренним импульсам. Обнаруживается достаточно сложная проблема, поскольку, как мы уже говорили, негативное соединение не всегда активно. Оно начинает испускать свои негативные колебания только тогда, когда возникает резонанс с таким же колебанием, поэтому иногда очень сложно обнаружить существование негативного соединения.

Другая сложная проблема, касающаяся НМЭС, связана с их «скитальческой природой». Эта особенность проявляется двумя способами: как *«бегство» из опасной для них зоны* и как *«совершение прогулок» от одного к другому человеку*.

Несмотря на то, что негативные ментально-энергетические соединения относятся к достаточно постоянным

энергетическим структурам, **они могут быть уничтожены**. При контакте с сильными и четко определенными позитивными Энергиями и энергетическими структурами происходит их **трансформация**: *негативные колебания изменяются на позитивные или нейтральные*. В результате мощное, неуправляемое, наносящее повреждения негативное ментально-энергетическое соединение становится «прирученным домашним котенком», то есть безвредной, полностью открытой к любой информации энергетической структурой, которая больше никому и ничему не угрожает.

Поэтому НМЭС-ы, являющиеся полумрачными структурами, строго контролируют место своего нахождения, то есть определяют, куда «хозяин» ведет их сознательно или бессознательно. Негативные ментально-энергетические соединения остаются перед входом в церковь, отступают от дверей домов, в которых содержится большая концентрация позитивной энергии и не подходят близко к людям, у которых густая, структурированная и гармоничная аура. С помощью паранормального видения можно наблюдать впечатляющее зрелище того, как негативные соединения людей, входящих в храм просто отступают перед входными дверями. То, что негативные ментально-энергетические соединения остаются за порогом церкви — одна из причин появления у людей, находящихся в храме, чувства облегчения и сброса груза проблем, по сравнению с их обычным состоянием¹.

Но несчастье состоит в том, что негативные соединения *остаются* у дверей! Они просто ждут. Иногда они возвращаются к «своему работодателю», а иногда находят нового, натолкнувшись вместо «хозяина» на какую-то подхо-

¹ Однако существуют люди, которые настолько привыкли к своим НМЭС, что без них ощущают себя беспокойно. Эти люди бессознательно стремятся вернуться к НМЭС и покинуть место, куда их негативные соединения не имеют доступа.

дящую особу со слабой энергетической структурой. Таким образом, все люди, обладающие слабой, опустошенной или менее гармоничной энергетической структурой, находятся под прицелом негативных соединений, которые легко прилепляются и остаются с такими людьми. То же самое происходит и при встрече двух особ, из которых одна имеет, например, пять, а другая только одно негативное ментально-энергетическое соединение, но более слабую энергетическую структуру. При этом велика вероятность, что более слабый в энергетическом плане человек в результате встречи «обогатится» одним или несколькими негативными соединениями. В целом, рассказ о негативных ментально-энергетических соединениях очень сложен и очень-очень серьезен.

Особое явление представляют собой места, где находилось большое количество негативных ментально-энергетических соединений, связанных с людьми, которые живут или ранее жили на этом месте (тюрьмы, здания суда, бывшие концентрационные лагеря...) Само посещение такого места человеком со слабой энергетической структурой может принести ему пожизненные мучения из-за новоприобретенных негативных ментально-энергетических соединений, в создании которых он не участвовал, но которых он «собрал» во время пребывания в этом месте.

Главное, что мы хотим донести до читателя нашей книги — **НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ ПРИНОСЯТ ВРЕД**. Они наносят ущерб и тем людям, которые эти мысли «выпускают», и их непосредственному окружению. Лучшая защита от создания негативных ментально-энергетических соединений — **МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО**. Этому учат, правда, другим способом, большинство религий¹, а современная пси-

хология полностью строится на позитивном мышлении. Важно помнить, что негативная мысль **обладает действием**, таким же, как слово и дело.

3.1.1. Старые и новые истины о негативных ментально-энергетических соединениях; исследования

Древние народы знали о существовании негативных ментально-энергетических соединениях, хотя называли их в своих учениях по-другому. Чаще всего встречаются названия «джинны» (в арабской и мусульманской традициях) и «клипоты» (в еврейском учении). Во всех учениях, в которых упоминаются явления, похожие на негативные ментально-энергетические соединения, уделялось особое внимание попыткам их устранения. В мусульманской традиции «джиннов» выгонял хаджа (с помощью амулетов, «перемещением» или «загоняя» в бутылку). Еврейские мистики делали попытки устранить «клипот» с помощью вибрации магических слов в различных заклинаниях и молитвах. В ритуальной магии помимо прочего используется металлический «трезубец Парацелза», испещренный магическими записями, с помощью которого наугад «прокалывается аура» около человека... Мы не можем с уверенностью сказать, насколько успешными были эти методы, однако достоверно известно, что зафиксированы как негативные последствия таких «начинаний», так и отсутствие какого-либо эффекта.

Единственное, что может с уверенностью утверждать энергетическое учение, основываясь на собственной практике, это:

- негативные ментально-энергетические соединения могут трансформироваться в позитивные и нейтральные;

¹ Мыслить позитивно, соответственно, не испытывать ненависти даже к своему врагу, настойчиво советует, например, раннее Христианство и Буддизм.

- можно создать энергетическую защиту, которая будет препятствовать возникновению негативных ментально-энергетических соединений, и, соответственно, сделает невозможным «привязывание» чужих НМЭС к особе, находящейся под защитой;
- негативные ментально-энергетические соединения трансформируются с помощью просьб, которые на низком уровне мозговых волн направляются к Высшим Энергиям;
- Существуют люди, с которыми НМЭС просто «не связываются». В первую очередь, это те, кто имеют развитую и гармоничную Душу, а также люди, которых обычно называют «сильные духом». Это люди, имеющие интенсивное и четко направленное движение хотя бы одного «слоя» (то есть цвета) Обруча ауры¹. В отношении последних «защита» действует все время, пока они заняты размышлениями, в которых задействованы знания, связанные с сильно развитым слоем Обруча ауры.

3.1.2. Изучение НМЭС — примеры:

С помощью энергетических исследований мы установили, что многие известные люди имели большое количество НМЭС². Но, когда мы говорим о НМЭС, следует иметь в виду: важно не количество НМЭС, которыми обладает человек, а степень их развития. Пять сильно развитых НМЭС

¹ Об обруче ауры, его образовании и его роли смотри в разделе об ауре.

² В процессе медитации получена информация, что человек, ставший «абсолютным рекордсменом» по количеству НМЭС, жил еще до рождения Христа и имел около 14 000 НМЭС. Поскольку речь идет о личности, не попавшей в анналы истории, мы не знаем, кто был этот человек.

могут принести гораздо больший вред по сравнению с десятками слабо развитыми. Однако когда речь идет об особах, обладающих несколькими десятками НМЭС, не может быть спора о силе разрушения от их воздействия. Поэтому мы приведем в качестве примера только тех людей, которые имели «достаточно» НМЭС. В том случае, когда это возможно, мы приводим среднее число НМЭС, которые имели эти личности в течение их жизни.

Итак,

- С уверенностью можно утверждать, что человек, который обладал наибольшим числом негативных ментально-энергетических соединений — это нацистский идеолог Геббельс (1900 НМЭС);
- Второй человек, который имел исключительно большое количество НМЭС, это «реформатор магии» и лидер организации «ОТО», член «Золотой зари», Александр Эдвард Кроули (Алистер Кроули, «То mega terion»). Он имел более 700 НМЭС, что объясняет его приверженность к наркотикам, сексуальным извращениям всех известных и не известных до него форм, замкнутость в себе...
- Адольф Гитлер, который кроме всего прочего, был членом сексуально-магической организации »TULE» («Колчаны»), основывающейся на традициях старогерманской магии (например, самоубийство, исполненное в ночь колдунов — «Вальпургиева ночь»), имел 95 НМЭС. Гитлер был харизматической личностью, поэтому его речи перед людскими массами активизировали негативные соединения слушателей. Интересно, что некоторые соратники Гитлера обладали большим числом НМЭС, чем сам Гитлер (Гиммлер — 1900, Менгель — 420);
- Изучение наличия НМЭС у исторически известных личностей позволяет увидеть в новом свете некото-

рых из этих людей и помогает понять их поступки. Так, несчастный «отец» атомной бомбы Оппенгеймер имел 140 НМЭС. Пока не известно, сколько НМЭС он имел до, а сколько после первого использования бомбы. Калигула имел меньше НМЭС (66), чем Сталин (72). Айседора Дункан, у которой было всего 2 НМЭС, постоянно испытывала трудности в общении с Есениным, у которого было 22 НМЭС. Непредвиденность поступков и вспыльчивость Аль Капоне, скорее всего, объясняется тем, что он имел 77 НМЭС...¹

- Существовали, конечно же, и такие люди, которые не имели негативных ментально-энергетических соединений. Одним из них был создатель божественной музыки Моцарт. НМЭС отсутствовали и у великих гуманистов Махатмы Ганди и матери Терезы, у ученых Михаила Ломоносова, Николая Теслы..., у Аристотеля, а также у некоторых других людей, о которых немногие могли бы подумать, что они не имели НМЭС. Например, неоднозначная знаменитость из Ясной Поляны — писатель Лев Толстой. Кроме того, существовали и существуют люди, ничем не прославившиеся в истории, культуре и искусстве, но не имевшие НМЭС. Точно также существует множество неизвестных людей, обладающих сотнями негативных ментально-энергетических соединений.

Общаясь с людьми, которые обращались к нам вследствие различных заболеваний физического и психологического характера, мы имели возможность познакомиться с особами, обладающими разным количеством и различной степенью развития НМЭС.

¹ НМЭС конечно не **единственные** виновники поступков и поведения перечисленных особ, но они непременно сыграли в этом важную роль.

Поскольку к нам часто обращались люди с заболеваниями психологического и физического характера, мы имели уникальную возможность исследовать их НМЭС, различавшихся по количеству и степени развития. Мы выбрали ряд примеров из общего числа людей с учетом особенностей каждого случая.

Пример 1:

Пациентка 41 года; проблемы с сердцем, гипертония; склонна к смене настроения и эмоциональным взрывам; сексуальная неразборчивость.

Дама имела 7 негативных ментально-энергетических соединений, из которых первое образовалось, когда ей было 3 года 2 месяца, а последнее – в возрасте 39 лет 9 месяцев. Кроме 7 негативных обладала и 5 позитивными ментально-энергетическими соединениями. Трансформация НМЭС и одновременная оптимизация и гармонизация Энергии в теле и ауре проведены в январе 1997 года. Также установлена защита от новых НМЭС.

В течение первых месяцев она ощущала только «облегчение и чувство разгруженности». Это были перемены, которые она сама могла заметить.

По прошествии года (январь 1998) женщина, которая начала заниматься самостоятельно, была уже полностью здорова и не обращалась больше ни к каким врачам. Она избавилась от сексуальной неразборчивости. Стала несравнимо более терпимой и приятной для окружения.

Пример 2:

Пациент 42 лет, обладающий высоким рангом в одной из духовных школ.

Мужчина обладал 56 НМЭС. Это наивысшее число негативных соединений, с которым мы встречались на практике. Он просила изгнать их (трансформировать). Случай представлял интерес не только из-за большого числа развитых НМЭС, но и вследствие того факта, что речь шла о лице, которое долгое время

пребывало под покровительством некой духовной школы. Несмотря на то, что он обладал таким большим числом НМЭС, а значит, имел искаженное восприятие и нереальное видение себя и окружающего мира, он вела курсы в рамках своей церкви, через которые прошло более сотни человек.

НМЭС были трансформированы в январе 1998 года. Через несколько недель мужчина почувствовал (по его собственному выражению) «согласие в душе», очищение.

Пример 3:

Ребенок 7 лет, прошедший через травмирующий развод родителей, без НМЭС. За год до нашей встречи все НМЭС, которые имел ребенок к тому моменту, были трансформированы в позитивные и нейтральные. Однако эту трансформацию осуществила не какая-либо конкретная личность. НМЭС были трансформированы в результате пребывания ребенка в месте с большой концентрацией позитивной энергии. К сожалению, мы не сумели точно определить это место.

Пример 4:

Пациентка 60 лет, прихожанка одной церкви.

Она выросла в очень религиозной семье, поэтому с рождения связана с церковью, прихожанами которой были ее родители. В церкви она обрела веру в то, что «Христос есть божественная любовь» и в результате все ее негативные ментально-энергетические соединения трансформировались в позитивные. Очевидно, что путем обретения веры женщина вошла в контакт с Высшими Энергиями. Это произошло вследствие того, что молитвы, основанные на принципах ее церкви (любовь, правдивость, человеколюбие) действовали как энергетические просьбы. Таким образом, процесс «духовного очищения» стал еще и процессом энергетического «очищения». Однако эта дама, как и ребенок, о котором говорилось ранее, не имела энергетической защиты от образования новых НМЭС.

Пример 5:

В качестве отдельного примера возьмем группу людей, обладающих НМЭС и, соответственно, имеющих возможность нанести вред себе и другим. Это люди, которые занимаются духовным наставлением и обучением других, а также те, кто занимается радиэстезией, но имеют негативные ментально-энергетические соединения.

Мы уверены, что если духовные наставления дают люди, имеющие НМЭС, это приносит много вреда. Поэтому совершенно недопустимо, чтобы такие люди каким-либо способом давали советы, успокаивали или воспитывали других людей. К сожалению, среди священников, общественных деятелей, воспитателей, руководителей гуманитарных организации имеется достаточно много лиц с негативными ментально-энергетическими соединениями.

Особый случай представляют **радиэстезисты** (люди, которые с высшей помощью исследуют различные явления и ищут ответы на вопросы, касающиеся здоровья, прошлого, будущего, геопатологических излучений). Основная проблема заключается в том, что работа с высшими силами подразумевает связь с Высшими Энергиями, а она не может дать положительного результата, если человек имеет негативные ментально-энергетические соединения. Дело в том, что имеющие НМЭС радиэстезисты получают от Высших Энергий и других разумных энергетических структур ответы, которые могут поступить к ним **в деформированном состоянии в результате действий их собственных НМЭС**. Самое ужасное заключается в том, что НМЭС активизированы не всегда. Одни ответы они деформируют, другие позволяют получить в неискаженном виде. В результате возникает путаница. Многие люди, получившие ответ от радиэстезистов имеющих НМЭС, могут поклясться в правильности и адекватности их ответа или совета. Но те же радиэстезисты могут принести огромный вред людям, подтолкнув их к ошибочным выводам и действиям. При этом они не осознают своих заблуждений. Основываясь на богатом опыте, мы с уверенностью утвержда-

даем, что ни один радиэстезист не должен начинать работать, пока не освободится от своих негативных ментально-энергетических соединений!

3.1.3. Практическое применение: ТРАНСФОРМАЦИЯ НЕГАТИВНЫХ МЕНТАЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ

Для успешной трансформации негативных ментально-энергетических соединений какого-либо человека необходимо:

1. С помощью беседы подготовить клиента и получить от него осознанное согласие на работу:

- объяснить ему, что представляют собой НМЭС, как они возникают и каковы их действия;
- получить разрешение на трансформацию НМЭС;
- объяснить смысл защиты от возникновения НМЭС и получить согласие на установку защиты.

Согласие не нужно спрашивать у маленьких детей, людей в бессознательном состоянии и в ряде других случаев, когда мы не знакомы с человеком, но желаем ему помочь. Во всех указанных случаях, когда мы не спрашиваем осознанного согласия у человека, **мы должны получить его от Высших Энергий!** Причина заключается в свободной воле человека, которая неприкосновенна. Поскольку Высшие Энергии уважают свободное волеизъявление каждого человека, то и те, кто работает с Энергиями, также должны проявлять абсолютное уважение. Впрочем, опыт научил нас тому, что невозможно помочь человеку, который не желает этой помощи. Но об этом мы расскажем в другом месте.

2. Опуститься на низкий уровень мозговых волн.

3. Человек, которому трансформируют НМЭС, должен понизить уровень мозговых волн до «уровня, который не принесет ему вреда». Это можно сде-

лать с помощью просьб, направленных к Энергии Сотворения.

4. **Обратиться с просьбой к Христовой Энергии или Энергии Сотворения** и попросить «трансформировать негативные ментально-энергетические соединения в позитивные или нейтральные». Просьбу необходимо повторить, если вы не уверены, что все соединения трансформировались «с первого раза».
5. **Установить длительную защиту от создания и присоединения новых НМЭС.** Длительную защиту, которая действует в течение всей жизни, может установить только лицо, обладающее высокой степенью взаимодействия с Энергиями. Сущность длительной защиты заключается в создании в Сознании человека, которому устанавливается защита особой энергетической программы. В результате действия этой программы Сознание реагирует на любую попытку контакта со стороны НМЭС, автоматически излучая волны, которые действуют около физического тела в границах ауры. Своим действием они блокируют волны, испускаемые НМЭС. Но энергетику с относительно небольшим опытом¹ не всегда удастся создать для другого человека длительную (пожизненную) защиту. В этом случае та защита, которую он сделает, (два или три раза обратившись с просьбой о ее создании), будет иметь определенную продолжительность. При этом ее действие будет увеличиваться с повышением уровня взаимодействия с Энергиями энергетика.
6. **Возвратить колебания мозговых волн (того лица, которому трансформированы НМЭС и создана защита) на нормальный уровень.**

¹ Несмотря на то, что этот опыт может позволять осуществлять связь с Высшими Энергиями.

7. Поблагодарить Высшие Энергии и закончить медитацию.

Примечания:

— Человек, чьи НМЭС трансформируются, должен находиться в непосредственной близости от нас (до двух метров). Но энергетики с большим опытом могут осуществлять трансформацию и «на расстоянии», даже трансформировать НМЭС людей, которых никогда не видели.

— Иногда в процессе трансформации НМЭС у энергетика могут появиться неприятные ощущения: сердцебиение, чувство страха или беспокойства. Эти неприятные явления возникают из-за чувствительности энергетика к колебаниям НМЭС лица, с которым он работает, вследствие эмоциональной привязанности к нему. Проблемы можно решить, обратившись к Энергии Созвездия с молитвой об оптимизации работы сердца и кровообращения, улучшении функций нервной системы и устранении поводов для беспокойства (страха и т.д.) Следует сказать, что эти явления носят проходящий характер. Они возникают не часто. Но мы приводим их здесь, поскольку не предупрежденный энергетик, впервые столкнувшийся с такими проблемами, может не только растеряться, но и испугаться.

3.1.4. Коллективные НМЭС

Помимо НМЭС, связанных с отдельными людьми, существуют также коллективные негативные ментально-энергетические соединения. Они возникают в результате взаимодействия нескольких отдельных («персональных») негативных ментально-энергетических соединений, имеющих схожие колебания. Коллективные НМЭС — это не простая совокупность действий отдельных негативных ментально-энергетических соединений. Их воздействие гораздо разрушительнее. Коллективные НМЭС возникают, когда большое количество членов одного коллектива

имеют негативные ментально-энергетические соединения одинаковых колебаний, образующихся на основе схожих мысленных посылов. Первоначально их действия синхронизируются, с тем, что бы со временем образовать новую энергетическую структуру — коллективное ментально-энергетическое соединение. Когда такое соединение полностью сформировано, оно начинает воздействовать на всех членов коллектива. Его воздействие по истине огромно, поскольку такое соединение содержит всю аккумулированную негативную энергию коллектива. Такие соединения встречаются как в отдельных семьях, так и в более масштабных объединениях людей.

В качестве примера возникновения и последующей деятельности коллективного НМЭС можно привести Германию времен Гитлера. Важно отметить, что коллективные НМЭС существуют в течение долгого периода времени. Для их разрушения помимо времени необходимо также **изменение состояния Сознания у большинства членов коллектива.**

Коллективные НМЭС не могут быть уничтожены с помощью медитаций отдельных людей. Они под силу только лицам, обладающим исключительными возможностями.

3.2. Негативные энергетические блоки

Негативные энергетические блоки — это моментальная реакция человека на неприятную, психологически «опасную» для него ситуацию. Если наше Сознание считает ситуацию неприятной («опасной»), то под Сознание реагирует на нее созданием энергетических блокад для того, чтобы «защитить» человека от самой ситуации и от ее воздействия.

Энергетический блок представляет собой энергетическую структуру с негативным колебанием. Он возникает на бессознательном уровне и существует столько же, сколько

длится ситуация, инициировавшая его появление. То есть он разрушается в тот момент, когда человек, «создавший» блокаду, ощущает, что «опасности» больше нет. Например, изменилась тема разговора или человек перестал думать о предмете, обусловившем возникновение блокады или персоне, общение с которой вызвало появление блокады, покинула помещение ...

Энергетическая блокада может быть следующих типов:

- чаще всего она бывает в форме зернистой серой энергетической структуры, возникающей в непосредственной близости от тела и расходящейся волнообразно на расстояние до двух метров от тела человека;
- другой часто встречающийся тип — очень густая энергетическая структура в виде полукруглого кольцеобразного «компресса», сформированного на уровне талии, похожего на полукруглый шит (относительно часто встречаются комбинации этих двух типов);
- В ряде случаев нам встречались весьма специфические блоки, особенно у людей, имеющих большой энергетический потенциал. (Человек, на сегодня являющийся одним из известных энергетиков, однажды, до установления контакта с Энергиями «создал» энергетический блок, охватывающий все тело густой и совершенно непроницаемой энергией. В результате, даже его наставник часто не мог «дойти» до него, без предварительного устранения блокады с помощью Энергий).

Энергетические блокады в первую очередь воздействуют на психическое состояние «создавшего» их человека. Кроме того, они становятся реальной проблемой в невербальном общении с другими людьми, поскольку люди с повышенной чувствительностью воспринимают человека, «создавшего» блокаду как «холодного», «отстраненного» и даже неприятного в общении. Когда некая особа имеет энергетическую блокаду, до нее трудно «добиться» и на

энергетическом уровне общения. Мы зафиксировали случай, когда мать, которая сама привела к нам ребенка на лечение, бессознательно создавала блокаду всякий раз, когда мы пытались оказать ему энергетическую помощь. Причиной был ее страх за ребенка и потребность «любой ценой» принимать участие во всем, что с ним происходит. В этом случае мы были вынуждены попросить мать выйти. В качестве альтернативы мы могли убрать блокаду, естественно, с ее разрешения.

В начале работы с энергиями многие имеют различные энергетические блокады из-за страха перед неизвестностью или внутреннего недоверия к действию Энергий. Такие люди должны в первую очередь с помощью упражнений избавить себя от блокад и только затем продолжать дальнейшую работу.

Энергетические блокады не бывают непосредственно опасными для здоровья или психики человека. В первую очередь они являются показателями неуравновешенности, эмоциональных проблем и неготовности человека принять мир таким, какой он есть или принять самого себя. Люди с особо мощным ментальным уровнем могут иметь очень сильные блокады. Их тяжело устранять, поскольку такие люди вместо удаленной блокады «выставляют» новую. С подобными людьми трудно работать, потому что не устраняются не только мгновенные блокады, но и НМЭС, энергетические следы («фугны») и другие негативные структуры. Это происходит до тех пор, пока не восстановится оптимальный энергетический поток в теле и в ауре.

3.2.1. Практическое применение: УСТРАНЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ БЛОКОВ

Устранение (уничтожение) энергетических блоков редко осуществляется в качестве отдельного действия. Это случается только в тех случаях, когда блокады препятству-

ют работе энергетика с человеком, подвергающимся их постоянному воздействию. В таких случаях достаточно обратиться с просьбой к Энергии Сотворения, чтобы «устранить энергетическую блокаду особе Х. для оптимального осуществления дальнейшей работы». Во всех остальных случаях можно временно не уделять внимания блокаде, поскольку человек будет постоянно создавать их заново. Блокады перестанут существовать, когда для человека будет восстановлена возможность оптимального и гармоничного существования на психологическом и энергетическом уровне, а также когда будут устранены другие негативные структуры.

3.3. Шаровидные негативные энергетические соединения

Шаровидные негативные энергетические соединения, как и негативные энергетические блоки — разновидность ошибочной бессознательной энергетической «обороны». Шаровидные негативные энергетические соединения — энергетические структуры с негативными колебаниями напоминающие облака. Они находятся в ауре человека. Возникают в качестве последствий собственных негативных мыслей или как реакция на посторонних. Представляют подсознательную реакцию на ситуацию, которую мы определяем как нежелательную для нас. Это может быть посещение какого-то места, разговор, который нам не нравится или наше собственное размышление о чем-то неприятном. В отличие от негативных энергетических блокировок, шаровидные соединения относительно продолжительны. Они могут существовать в течение нескольких месяцев, но со временем постепенно разлагаются. Если «неблагоприятная ситуация» продолжается или повторяется заново, они постепенно увеличиваются — раздуваются как баллоны. В

отличие от НМЭС эти соединения не «питаются» новыми негативными мыслями. Они возникают, раздуваются и, в конце концов, разлагаются. Но они схожи с НМЭС тем, что, искривляя колебания Информационной Энергии, приводят к неправильному восприятию и ошибочным заключениям.

3.3.1. Практическое применение: УСТРАНЕНИЕ ШАРОВИДНЫХ НЕГАТИВНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ

Для того чтобы устранить шаровидные энергетические соединения какой-либо особы, необходимо обратиться к Энергии Сотворения с просьбой: «чтобы негативные шаровидные энергетические соединения особы Х. разложились». Обращение следует осуществлять на низком колебании мозговых волн. Разложение происходит моментально.

3.4. Энергетические следы результат воздействия других людей на нас

Энергетические следы — это шаровидные энергетические структуры, возникающие при негативном воздействии других людей на нас. Это воздействие не является результатом осознанного намерения причинить зло. Энергетические следы появляются вследствие пребывания в непосредственной близости к человеку, имеющему негативные мысли и эмоции или испытывающему боль и, поэтому испускающему негативные колебания.

Эти структуры, как и шаровидные энергетические соединения, относительно продолжительны. Но энергетические следы в отличие от шаровидных энергетических соединений, оказывают непосредственное влияние на проток Энергии в нашей ауре, замедляя его. Тем самым они

прямо воздействуют на наше самочувствие, в первую очередь на физическое здоровье.

Энергетические следы часто обнаруживаются у людей, работающих в больницах, тюрьмах и тому подобных учреждениях, а также у людей, проживающих вместе с тяжелобольными или склонными к проявлению негативных эмоций лицами. Даже те люди, у которых отсутствуют знания о воздействии Энергий, могут подтвердить, что, уходя от больного человека «уносишь с собой часть его страданий». И это действительно так. Тем самым ухудшается наше собственное здоровье, но больному не становится лучше. Поэтому нужно быть очень осторожным, особенно детям и лицам со слабой и опустошенной аурой, поскольку именно в их аурах чаще всего задерживаются негативные энергетические следы. Ухаживать за больными должны энергетически сильные люди, так как только они без ущерба для собственного здоровья могут оказать больному реальную помощь.

3.4.1. Практическое применение:

УСТРАНЕНИЕ НЕГАТИВНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СЛЕДОВ

Негативные энергетические следы, возникшие в результате воздействия других людей на нас, изгоняются просьбой, обращенной к Энергии Сотворения об "устранении от особы X. всех негативных энергетических следов, созданных неосознанным воздействием других людей". Процедура проводится при низком колебании мозговых волн, разрушение энергетических следов происходит ментально. После разрушения, особа, имевшая негативные энергетические следы, ощущает облегчение, ее физическое здоровье возвращается в нормальное состояние.

3.5. Энергетические «фугны»

Мы используем термин «энергетические фугны» за неимением более подходящего. Это выражение возникло после того, как экстрасенсы обнаружили вид энергетических следов, напоминавших желоба в Обруче ауры¹.

«Фугны» — это по сути повреждения ауры, возникающие в результате наших собственных негативных эмоций. Как правило, «фугна» образуется одновременно с возникновением **дыр в ауре** вследствие излучения интенсивных негативных эмоций с определенным колебанием. Это означает, что «фугны» не образуются в результате воздействия неопределенных негативных эмоций, например, неудовлетворенности. Они всегда являются следствием эмоций, которые четко определены и интенсивны. Чаще всего они возникают в результате страха, особенно такой его разновидности, когда нам кажется, что в опасности находится нечто очень важное для нас (собственная жизнь, жизнь наших близких, любовь, социальное положение, идея, которой мы посветили всю свою жизнь...). Поскольку эмоции не возникают беспричинно, можно сказать, что «фугны» являются следствием эмоциональной реакции на стрессовую ситуацию. В стрессовой ситуации мы осознаем возникновение негативных эмоций, но после они чаще всего забываются. Забывая стресс и вызванную им негативную эмоцию, мы не освобождаемся от нее, а всего лишь «прячем подальше». Конечно, не всякий стресс заканчивается образованием «фугны». Только те ситуации, при которых наши негативные эмоции наиболее сильны, приводят к возникновению «фугн».

Колебания сильных негативных эмоций вызывают «прокалывание» ауры. В ауре образуется дыра, которая да-

¹ «Фугна» — от немецкого слова «fuge» — желоб.

же без энергетического лечения в скором времени «зарастает». Однако в это же время **информация о сильной негативной эмоции, вызванной определенной стрессовой ситуацией**, попадает в Обруч ауры (там находится так называемые «Мозжечки» — своеобразная «база данных» и носитель различной информации). **Упомянутая негативная информация и есть «фугна», которая образует на Обруче ауры рубец в форме желоба, остающийся на длительное время.** Иначе говоря, «фугна» содержит в себе информацию о наиболее интенсивной негативной эмоции и ситуации, вызвавшей ее появление. «Фугны» достаточно сложно обнаружить с помощью экстрасенсорного видения ауры, поскольку они включены в структуру Обруча и имеют различные колебания. Но их проявления имеют яркий цвет, который можно сравнить с не зарубцевавшейся свежей раной.

Активизация «фугны» происходит при любой ассоциации с ситуацией или эмоцией, вызвавшей ее появление. При этом активизируется также и сама эмоция, вызвавшая образование «фугны». Таким образом, оказавшись в ситуации, лишь отчасти схожей с той, которая вызвала образование «фугны», мы начинаем заново ощущать себя в состоянии стресса. В результате мы оказываемся в заколдованном круге, поскольку, вновь попав в стрессовое состояние, мы излучаем сильные негативные эмоции, которые создают новые негативные энергетические структуры.

Современные психологи, в первую очередь исследователи, занимающиеся эмоциональными реакциями мозга¹, обнаружили существование проблемы, связанной с «нерациональностью эмоций». Интересна трактовка этой проблемы, несмотря на то, что в ряде аспектов она имеет гипотетический характер.

¹ Смотри D. Goleman «Emocionalna inteligencija». Beograd, 1997.

В отношении психологического и физиологического аспектов данная теория базируется на выводе о существовании «короткого пути» от *таламуса* к *амигдалам* при поступлении раздражения из внешнего окружения в наше сознание. На основе того, что эмоциональная реакция происходит долей секунды раньше, чем информация поступает в центральную часть мозга, исследователи делают вывод, о том, что сильной эмоциональной реакцией «управляют» *амигдалы*, а не мозг. Следовательно, в *амигдалах* существует своего рода «резервуар» для стрессовых ситуаций и связанных с ними негативных эмоций. При возникновении стрессовых ситуаций, похожих одна на другую, активизация этой «эмоциональной базы» происходит раньше, чем мозг успевает получить информацию о стрессе и отреагировать на нее.

Данная группа психологов считает важным фактом то, что *амигдалы* полностью сформированы уже в момент рождения человека, в то время как система мышления еще не развита. Таким образом, в это время у нас отсутствует возможность вербального восприятия, мы не в состоянии осмыслить все, что нас окружает, но мы в состоянии это ощутить. Поэтому, утверждают исследователи, многочисленные элементы «негативного эмоционального резервуара» в *амигдалах* возникают в первый период жизни человека, в течение которого мы предоставлены эмоциям, поскольку наш разум еще не сформирован. Не оценивая правильность этих утверждений с точки зрения физиологического и биологического функционирования человеческого тела, мы приводим их только в качестве доказательства того, что изучение последствий энергетических процессов в человеке стало неизбежным и для науки, которая ищет способы для их объяснения.

«Фугны», кроме всего прочего, имеют неприятную особенность в момент активизации создавать резонанс с су-

существующими в некоторых местах *длительными негативными энергиями*. В этом случае человек «привязывается» к источнику негативной энергии, которая поступает в ауру все время, пока длится связь между «фугной» и источником негативной энергии, то есть в течение активизации «фугны».

«Фугны» остаются активными на протяжении нескольких секунд или минут, и лишь в редких случаях несколько часов. В не зависимости от того, сколько продолжается их деятельность, она всегда означает излучение и прием негативной энергии.

Вследствие действия «фугн», образующихся уже в раннем детстве, у человека возникают многочисленные фрустрации и психологические блокады. Поэтому формирование личности (системы ценностей, взглядов) также обусловлено воздействием этих негативных структур препятствующих нормальному эмоциональному созреванию. Наиболее часто встречающиеся последствия «фугн» — различные фобии и отклонения, в первую очередь связанные с сексуальным поведением.

Устранение «фугн» может вызвать ряд проблем, поскольку часть личности сильно деформирована их существованием. К сожалению, в этом убедились многие приверженцы Рона Хабарда и его учения саентологии. Не осознавая, что собой представляют «фугны», которых ученики Хаббарда называли «энграммами», многие «устраняли энграммы» («фугны») с помощью метода, который нанес этим людям серьезный вред. ... Он основывался на «технике оттирания» — устранения «энграмм» («травмирующих событий, которые содержат негативный заряд»), связанных с какой-либо темой, до тех пор, пока не затрагивал базисного, то есть первого травмирующего события, с которого началось отложение негативных эмоций. Главная проблема заключается в том, что «чистка энграмм» (кроме того,

что она бывает драматична в начале процесса) часто завершалась эффектом, в результате которого у человека началась лоботомия, по крайней мере, у тех, кто подвергался такому методу неоднократно. Такой «эффект зомби» при устранении «фугн» возникает из-за того, что все части личности формируются на базе деятельности «фугн». При грубом удалении «фугн» часть взглядов, привычного реагирования и эмоций, остается как бы «парящей» без прежнего основания, что может привести человека в состояние тотальной блокады эмоций.

В свете всего вышеизложенного, нужно помнить, что устранение «фугн» — это ответственный процесс. Его нельзя предпринимать без согласия человека и его предварительного информирования о том, что такое «фугны», отчего они образуются, как действуют, и что происходит после их «устранения». Использование техники энергетического устранения «фугн», в том числе ее экспериментальная фаза, никогда не приводило к «эффекту зомби» (Высшие Энергии просто не делают ничего, что может принести вред человеку!). Но нам встречалась проблема эмоциональной «пустоты», которая у некоторых людей длилась в течение нескольких дней. Эта проблема в ходе экспериментальной фазы была решена двумя способами:

- предварительной оптимизацией и гармонизацией всей энергетической и психологической структуры человека. Осуществляется за два месяца до предполагаемого устранения «фугн»;
- постепенным устранением «фугн». Устранение «фугн» представляет **процесс постепенного обесцвечивания** проблемных колебаний Информационной Энергии в Обруче ауры, который развивается на протяжении месяцев при воздействии Высших Энергий.

3.5.1. Практическое применение: УСТРАНЕНИЕ «ФУГН»

Устранение «фугн» можно проводить только после беседы с человеком, которому необходимо их устранить. В ходе беседы следует объяснить процесс их образования, как они проявляются, когда они возникли у данного человека, и каким способом будут устранены. Только после беседы, а также после пояснения, что устранение «фугн» означает процесс эмоционального переживания действительности, при разрешении человека, с которым вы собираетесь работать, можно приступать к устранению этих негативных энергетических структур. При устранении «фугн» можно использовать несколько методов в зависимости от специфики случая. Но в отношении всех методов необходимо предпринимать следующие **подготовительные шаги**:

- информирование о «фугнах» как энергетическо-психологических феноменах;
- составление «карты фугны», то есть определение времени ее возникновения; определение ее «размера», то есть значения отдельных «фугн» для личности, с которой ведется работа (без исследования конкретных событий, приведших к созданию «фугны»!);
- «очищение» от других негативных энергетических содержаний: устранение НМЭС, создание пожизненной защиты от НМЭС, устранение негативных энергетических следов, устранение негативных энергетических записей;
- общая энергетическая гармонизация и оптимизация энергетических волн в теле и ауре.

После этого применяется один из методов для устранения «фугны»:

а) Устранение собственных «фугн»

Энергетик, устраняющий собственные «фугны», может использовать три метода:

а.1. Устранять «фугны» по равным периодам, лучше помесячно. Это означало бы движение от первого месяца со своего зачатия и поочередное устранение «фугн», которые образовались в течение этого месяца. Потом нужно удалять «фугны», образовавшиеся во второй месяц после зачатия и так далее, пока не будут «обработаны» все месяцы до своего рождения. Момент рождения необходимо «обработать» отдельно, и затем проводить очищение вновь месяц за месяцем от рождения до настоящего момента. Этот метод идеален для развития систематичности и постепенной работы с собой. Оптимальным ритмом работы было бы очищение одного месяца в каждой медитации (один день = один месяц). Такой метод «очищения» очень надежен и дает наилучшие результаты, исключая любую возможность появления каких-либо неприятностей. Однако проблема может возникнуть, если человек имеет очень сильные и значительные для его эмоциональной стабильности «фугны», возникшие уже во взрослом возрасте, например, на 21 году жизни, потому что это означает, что очередь до этих «фугн» дойдет лишь после 250 медитаций, соответственно, через 250 дней. В этом случае следует применить **второй метод**:

а.2. Устранять «фугны», следуя определенному плану, в котором сочетается устранение одной «большой фугны» и нескольких небольших «фугн», возникших в течение отдельно взятого месяца. Это означает, что в первую очередь мы устраняем «фугны», возникшие в первом, втором...седьмом месяцах после зачатия, потом «большую фугну», образовавшуюся в возрасте 12 лет, и затем возвращаемся к устранению «фугн» в восьмом месяце после зачатия и т.д. Этот метод

следует применять только в том случае, если число «больших фугн» не превышает 2–3. В противном случае этот метод может оказаться непродуктивным. И еще необходимо соблюдать правило: в течение одной медитации можно устранять одну «большую фугну» или очищать один месяц.

а.3. Третий метод, который может применять для себя энергетик, заключается в возбуждении энергетического процесса для постепенного устранения «фугн», его периодический контроль и обновление.

В каждом из трех методов устранение «фугн» осуществляется с помощью входа в состояние глубинной медитации, понижения колебаний мозговых волн и обращения с молитвой к Энергии Сотворения: «Прошу Энергию Сотворения стереть мне «фугну», возникшую в течение (указать точно) года/месяца моей жизни и устранить всякий след ее существования и воздействия в моей ауре. Прошу Энергию Сотворения исцелить все повреждения моей ауры, вызванные этой «фугной»».

Поскольку речь идет о возбуждении процесса постепенного устранения «фугн», просьба должна содержать следующее: «Прошу Энергию Сотворения инициировать, начать и провести оптимальным способом процесс постепенного устранения «фугн», возникших в моей ауре с момента моего зачатия и до сегодняшнего дня, устраняя также всякий след их существования в моей ауре. Прошу Энергию Сотворения исцелить все повреждения моей ауры, вызванные этими «фугнами»». После этого мы возвращаем колебания мозговых волн на нормальный уровень или начинаем следующую часть медитации. Просьбу необходимо повторять время от времени (оптимально проводить ее раз в неделю), причем просьба об инициировании процесса пропускается, соответственно, обращение содержит только молитву об оптимальном проведении процесса.

б) Устранение «фугн» у других людей

Устранение «фугн» у других людей может проводиться двумя методами:

б.1. инициированием постепенного устранения «фугн»;

б.2. устранением самых больших «фугн» — «фронтальным методом».

Второй метод применяется только в случае серьезного расстройства здоровья личности, связанного с существованием какой-то отдельной «фугны», когда человек находится в состоянии эмоционального разлада и необходимо срочное вмешательство (решение об использовании этого метода энергетик должен принимать не самостоятельно, а вместе со своим учителем). При использовании любого из указанных методов энергетик должен входить в состояние медитации и понижать колебания своих мозговых волн до самого низкого уровня только после проведения подготовительных шагов, перечисленных в начале этого раздела. Затем следует преступать непосредственно к устранению «фугн»:

б.1. Инициирование постепенного устранения «фугн» у другого человека

Для инициирования постепенного устранения «фугн» у другого человека необходимо:

— Снизить колебания мозговых волн себе и человеку, которому устраняют «фугны» (на самый низкий и безвредный для того человека уровень).

— Обратиться к Энергии Сотворения с просьбой: «Прошу Энергию Сотворения инициировать, начать и провести на оптимальном уровне процесс постепенного устранения «фугн», находящихся в ауре особы Х. с момента ее зачатия и до сегодняшнего дня, а также постепенно устранить всякий след их существования в ее (его) ауре. Прошу Энергию

Сотворения исцелить все повреждения ауры особе Х., вызванные этими «фугнами». Воздействие Энергии Сотворения длится от 30 секунд до 2 минут. По истечении времени, прежде чем выйти из медитации, необходимо провести общую гармонизацию и оптимизацию тела, души и энергетической структуры той особе, которой инициировали устранение «фугн». Только после этого можно вернуть колебания мозговых волн на нормальный уровень.

— В конце энергетик поднимает колебания своих мозговых волн и выходит из медитации (после выражения благодарности Энергиям).

6.2. Устранение самых больших «фугн» «фронтальным методом»

Если мы решим его использовать «фронтальный метод», то, после понижения мозговых волн себе и человеку, которому нужно устранить «фугны», следует сделать следующее:

— С помощью просьбы к Энергии Сотворения устранить «фугну», возникшую в определенный временной период: «Прошу Энергию Сотворения стереть особе Х. «фугну», возникшую в течение (указать точно какого) периода жизни и устранить всякий след ее существования и воздействия в ауре особы Х.».

— После ответа Энергии на первую просьбу нужно выдержать короткую паузу и обратиться с новой просьбой: «Прошу Энергию Сотворения исцелить все повреждения ауры особы Х., вызванные этой «фугной», с помощью способа, который для нее наиболее оптимален. Прошу Энергию Сотворения помочь особе Х. после устранения «фугны» установить такой уровень связи со своими основными эмоциями, который был бы для нее оптимальным».

— Процесс завершается одинаково с первым методом.

Примечание: после устранения «фугн» «фронтальным методом» будет лучше, если человек, которому устраняли «фугны», выпится или проведет несколько часов в покое, поскольку его потребность общения с другими людьми может быть очень слабой. В течение определенного времени (для некоторых людей один или два дня) у него может возникнуть ярко выраженное стремление к самоанализу, задумчивость и «притупление» эмоций. Поэтому, в течение двух дней после устранения «фугн», полезно осуществлять общую энергетическую гармонизацию и оптимизацию организма. Этот процесс проводится как минимум один раз в день (можно и два-три раза). Он основывается на улучшении функций нервной системы и гармонизации эмоциональных переживаний, связанных с собой и с другими людьми. Если прислушаться к вышеуказанным советам, то все неприятные последствия, возникшие вследствие применения «фронтального метода», исчезнут у человека в течение трех — пяти дней. Естественно, мы считаем этот метод менее предпочтительным из-за возможных негативных последствий. Он используется только в крайнем случае.

Мы подчеркиваем, что если не предпринимаются все меры помощи, то у людей, подвергшихся удалению «фугн» «фронтальным методом», наблюдаются трудности при восстановлении эмоционального равновесия, и, следовательно, им требуется больше времени для стабилизации всего организма (иногда до десяти дней).

4. НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ КАК ОСНОВА НЕГАТИВНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАПИСЕЙ

Особый вид негативных ментально-энергетических содержаний представляют **негативные мысли (и ментальные требования), сознательно и намеренно направленные**

ные на других людей с желанием (намерением) причинить им зло.

Основной и самой легкой разновидностью этого вида негативных ментально-энергетических содержаний являются ясные и точные **обращенные к другим людям негативные мысли, основанные на желании причинить им зло.** Такого рода мысли в момент их возникновения в качестве негативных колебаний достигают человека, к которому они обращены, и наносят ему энергетический вред, так как они повреждают (или, по крайней мере, расшатывают) его ауру.

Процесс возникновения негативных мыслей характерен для людей, имеющих более-менее постоянные негативные эмоции по отношению к другим лицам. Такие люди периодически испускают негативные мысли, основанные на конкретном пожелании другим людям чего-нибудь плохого. Иногда эти негативные мысли действуют по типичной схеме и активизируются бессознательно. Это происходит, если человек, излучающий подобные мысли встречается с тем, кому они адресованы, или если у него возникает связанная с этим лицом ассоциация. С течением времени спорадические негативные мысли, содержащие пожелание зла другому лицу, превращаются в постоянно действующую «программу», которая может нанести действительно серьезный вред лицу, которому она «предназначена». Но постоянное излучение негативных мыслей наносит ущерб и тому, кто их излучает.

Помимо создания энергетической защиты против посторонних негативных «программ», существует только одна возможность избежать воздействия — если человек, излучающий эти содержания, просто перестанет направлять их на нас, то есть перестанет излучать такие мысли или найдет себе другую жертву. Такого рода негативные мысли обычно содержат в себе пожелание физического вреда, смерти,

потери дорогого человека или просто «несчастья». Для усиления смысла во многих негативных мыслях используется обращение к Творцу («Господи, не дай ему...» счастья, детей, денег... или «Дай Бог...», «чтобы ты сломал шею» и т.д.). Делать это бессмысленно и опасно, потому что таким образом человек отделяет себя от позитивного течения и от возможности получить помощь Высших Энергий.

Негативные мысли не наносят большого вреда. Опасаться их стоит только в том случае, когда их воздействие продолжается длительное время, а сами мысли имеют ярко выраженный интенсивный характер. В любом случае гораздо больший ущерб могут принести и, действительно, приносят **негативные ментально-энергетические записи**, в основе которых лежат негативные мысли имеющие определенную цель — принести другому человеку вред.

5. НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЗАПИСИ («ПОРЧА»)

Ментально-энергетические записи — это **энергетические программы, цель которых — длительное воздействие на чью-либо энергетическую структуру**, а, следовательно, и на физическое и психическое здоровье. Они могут быть **позитивными** и **негативными**. Негативные ментально-энергетические записи — это программы, воздействие которых направлено на разрушение психофизического здоровья, свободной воли или энергетической структуры какой-либо osoby. Целью этих программ является длительное нанесение вреда особе, которой адресована запись. Также наносится вред людям, прикасавшимся к предметам, на которых сделана запись.

Любое упоминание о записях («порче») вызывает ассоциации с магией и колдовством. Это понятная и оправдан-

ная реакция. Магические действия и ворожба, то есть «порча», цель которых — нанести зло какому-либо человеку, это и есть негативные энергетические записи. Лучше начнем с начала: ворожба, порча и магические действия, с помощью которых наносится зло, — это **реальность!** Причем, не важно готовит ли кто-то зелье из крыльев летучей мыши, жабьих лапок или зубов змеи, идет ли речь о «маге», сельской знахарке, о магистрах магии или человеке, который с помощью специальной литературы усвоил «правила» магии «вуду». Главное понять, что, ритуалы, как и предметы, фрагменты растений и животных, использующиеся при их проведении, а также различные заклинания — это только вспомогательные **средства**. С помощью этих средств особа, проводящая ритуал («колдуя»), входит в такое состояние сознания, при котором ее негативная мысль направляется прямо к определенному человеку (или предмету) и, благодаря непрерывному воздействию, формирует негативную «программу». С помощью ритуальных действий, колдовства или ворожбы обученные этому люди снижают колебания мозговых волн и входят в состояние транса. Пребывание в таком состоянии — необходимое условие для оставления на ком-либо или чем-либо длительного энергетического следа. Этот след обладает ярко выраженным воздействием. Создание негативных записей осуществляется следующими способами:

- а) «передача» одной или больше негативных мыслей с помощью негативной энергетической программы;
- б) привлечение существующих негативных энергий, которые могут попасть в ауру или связаться с физическим телом;
- в) самый губительный тип негативной записи — запрограммированное воздействие записи, связанное с какой-либо существующей негативной энергетической структурой. В этом случае осуществляется «подпит-

ка» негативной энергией, причем, не имеет значения, насколько далеко находится место, с которым связана негативная энергия.

В нашем народе¹ всегда существовали различные виды колдовства или ворожбы². Многие люди, занимающиеся колдовством, не знают, насколько сильное воздействие оно оказывает. И уж тем более никто из них не представляет, что в действительности происходит в процессе так называемого «врачевания» знахаря. Большая часть колдовских знаний передается устно в качестве преданий, которые с годами претерпевают изменения, что еще больше усложняет понимание сущности колдовства.

Люди, которые с помощью ворожбы, колдовства и других магических ритуалов наносят другим вред, даже если полностью не осознают последствий своих действий, все-таки ЗНАЮТ, ЧТО ИХ ДЕЙСТВИЯ ПРИНОСЯТ ДРУГИМ ЛЮДЯМ ЗЛО! Здесь не может существовать дилеммы, так как **речь идет не об ошибках и не о случайно направленных действиях негативного характера, поскольку НЕ БЫВАЕТ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ, ЕСЛИ НЕ БЫЛО НЕГАТИВНЫХ МЫСЛЕЙ!** Поэтому все перечисленные действия мы можем охватить общим термином «черная магия». Дополнительным аргументом в пользу сведения всех упомянутых действий к понятию «черная магия» может послужить тот факт, что в результате их воздействия нарушается независимость человека и его **свободное**

¹ Фразу «в нашем народе» не стоит понимать как определение этноса. Этой фразой мы хотели охватить все национальности, конфессии и этнические группы, проживающие как на территории Сербии, так и на территории бывшей Югославии. Кроме того, в этнографическом и социологическом плане фраза все еще представляет целостность типа конгломерата, который все-таки отличается от других.

² См. Dr. Radovan N. Kazimirović «Tajanstvene pojave u našem narodu», Beograd, 1941 или репринтное издание 1991 года.

волеизъявление. Все они осуществляются без разрешения того, на кого они воздействуют. Поэтому негативные записи — это **разновидность энергетического насилия.**

Поскольку Высшие Энергии уважают свободную волю человека, их действия никогда нельзя классифицировать как наказание. Но они осуществляют процесс похожий на тот, который в магии зовется «возвращение сына, убивающее отца». В тот момент, когда негативная запись достигает чьей-то ауры, тела или предмета, к человеку, наславшему эту запись, направляется энергетическое «эхо». Воздействие этого «эха» воспринимается по-разному, но никогда не бывает приятным.

В магии существует утверждение, что любая «порча» — это «дитя» колдуна, которое отправляется к другому человеку с тем, чтобы сделать рабом и управлять им. Дополняя это утверждение надо сказать, что такое «дитя» после уничтожения порчи возвращается к своему «отцу», чтобы «убить его». Это выражение, конечно, не следует понимать однозначно, поскольку никакого «убийства отца» (то есть создателя «порчи») не происходит. Однако начинается его энергетическое расшатывание, которое когда-нибудь может вызвать энергетическое повреждение. Хотя Высшие Энергии не наказывают людей, наносящих другим зло, оно само каким-то образом возвращается к тому, кто его создал.

5.1. Негативные энергетические записи на ауре

Негативные записи на ауре («порча») возникают в результате направления к определенному человеку четко сформулированной негативной «программы», которая содержит условия воздействия на человека (их можно сравнить с действием взведенного курка) и направляется с помощью ритуальных магических действий. Порча — это

своеобразный «энергетический шифр», программа с точно направленным действием. Она на долгое время остается в энергетической структуре нашей ауры (точнее, на Обруче ауры, поскольку представляет собой информацию). Создать порчу на ауре не просто. Для этого не достаточно иметь негативную мысль, направленную на кого-нибудь, так как она лишь дойдет до ауры человека, воздействует на ее колебания и разрушится. Негативная запись наносится на чужую ауру так: тот, кто «наводит порчу», формирует на низком уровне мозговых волн ментальный приказ, запускает его как стрелу к особе, на которую собирается навести порчу, и вонзает ее в Обруч ауры. Порча на ауре в первую очередь оказывает воздействие на Ум, то есть на рациональное и эмоциональное познание, а также на функции биологической и физиологической систем, которые координируются мозгом. В редких случаях запись («порча») направлена на определенную функцию тела (речь идет о «записях на теле»).

При создании порчи не редко используются предметы или одежда человека, которому наносится запись. Это делается с целью более точного направления ментального приказа, потому что тот, кто наводит порчу, часто не знаком со своей «жертвой».

Типичная порча состоит из программы, которая провоцирует появление чувства страха, отторжения или нетерпеливости и т.д. Эти чувства охватывают человека всегда, когда он находится в определенной ситуации, рядом с определенным лицом или несколькими лицами. Для таких записей чье-то присутствие или возникновение какой-то ситуации воздействуют как «курок», с помощью которого порча приходит в активное состояние. Самыми опасными записями («порчами») считаются те, действие которых вызывает состояние пассивности, покорности судьбе, отчуждения и дезориентации человека. Со временем они

приводят к серьезным психофизическим расстройствам, последствия которых могут быть трагичными.

В некоторых культурах негативные записи на ауре нейтрализуют с помощью «расколдовывания». У всех народов существуют как методы наложения порчи, так и методы ее нейтрализации. Часто человеку удается наслать порчу даже тогда, когда он планировал произвести какое-то другое негативное действие. Снятие порчи — гораздо более сложный процесс, так как для этого необходима точность ментального приказа и правильность действий.

В некоторых краях наложение порчи на ауру является частью традиционного знахарства, которое благодаря живописности и «невинности» обрядов производит впечатление безвредного суеверия. На самом деле это не так.

«...Если парень и девушка влюбятся, берется базилик и другое растение и заговаривается. Потом складывается в горшок и ставится к огню, а когда закипит, тогда жених (возлюбленный), к которому привораживают, должен тотчас пойти к девушке и посвататься к ней...

Такие заговоры существуют и в Боснии. Ходжа Салик делал приворот, когда девушка полюбила парня, такие же негативные последствия бывают, если парень привораживал девушку с помощью гипноза...

...Если парень полюбит девушку, в нашем народе привораживают с помощью зерен фасоли.

Берется двадцать семь («тридевять», то есть три раза по девять) зерен фасоли и немного соли. Зерна заливают водой, затем три раза обматывают тряпкой с солью и говорят: «Не фасоль замотана, а замотан Н.Н. (имя суженого)». Этот сверток перевязать три раза и три раза обойти вокруг него. Потом опять сказать: «не фасоль эта связана, а Н. Н. (имя суженого) со мной связан!». Затем перекинуть сверток через очаг, три раза подуть в огонь и сказать: «Мой выдох — его мука! Когда эта фасоль расколется, тогда и сердце Н. Н. (назвать имя) ко мне потянется!

Пусть будет ему плохо, пока он со мной не увидится, ко мне не придет!»¹

Энергетическая практика решает проблему записей на ауре, как и других негативных записей, весьма однозначно: путем стирания записей из ауры с помощью воздействия Высших Энергий, которым полностью подвластно любое человеческое «колдовство». Другими словами, сомневаться в успешности «снятия» порчи с помощью Высших Энергий нелепо.

5.2. Негативные записи на человеческом теле

Негативные записи на теле создаются так же, как и записи на ауре. Особенность состоит в том, что тот, кто наводит порчу, точно направляет ее на определенную часть тела, или, что еще чаще, на определенную телесную функцию конкретной личности. Такие записи могут иметь очень мощное воздействие. Чаще всего они направлены на нарушение работы репродуктивных органов и половых гормонов, кровообращения, костного мозга и костей, функций сердца и органов пищеварения. В некоторых областях обычным явлением является месть какому-либо человеку посредством «заказа колдовства», то есть наведения порчи на этого человека.

В ритуалах, на основе которых создается запись на теле, обычно используются шерсть козы, ногти, менструальная кровь, сперма, фрагменты кожи человека, которому наносится порча.

На практике часто встречаются люди, имеющие порчу на теле. Обычно это люди на протяжении долгого периода времени имеют серьезные проблемы со здоровьем. При-

¹ Dr. Radovan N. Kazimirovič «Tajanstvene pojave u našem narodu», Beograd, 1941 или репринтное издание 1991 года, с. 145.

чем заболевания не исчезают даже при интенсивном лечении методами официальной медицины. Таким людям нельзя помочь даже энергетическим лечением, если предварительно не устранить негативные записи на теле. Если порча воздействовала недолго, то после ее снятия здоровье полностью нормализуется. *Однако бывают такие последствия, которые не могут быть аннулированы.* Если разрушительные процессы в организме развиты достаточно сильно, выздоровление практически невозможно. Можно только смягчить симптомы болезни. Это важно помнить, потому что следует понять, что без энергетического воздействия нельзя остановить процессы, находящиеся скорее в своем завершении, а не в начальной стадии. До тех пор, пока существуют недобрые намерения «заказчиков порчи» и тех, кто занимается колдовством, самый яркий пример последствий негативной деятельности — это дети, которым негативные записи были направлены еще до рождения! Такие дети болезненны, у них слабый иммунитет, они отстают в развитии, часто плачут.... Это приводит к дополнительным осложнениям, прежде всего к ослаблению энергетической системы в целом, в результате чего в нее попадают и другие негативные содержания, «не планировавшиеся» при наведении порчи.

Негативные записи на теле устраняются с помощью энергетического лечения тем же способом и настолько же успешно, как и записи на ауре.

5.3. Негативные записи на предметах

Негативные записи на предметах встречаются во всех культурах. Они бесчисленное количество раз упоминаются в народных мифах и преданиях.

Негативные энергетические записи на предметах следует отличать от остатков негативных энергий. Последние

часто задерживаются на предметах, которые долгое время находились в непосредственной близости от личности, регулярно излучающей негативные ментально-энергетические содержания. Негативные энергетические записи на предметах, также как и негативные записи на ауре и теле человека, являются негативными ментально-энергетическими программами, цель которых — нанесение людям ущерба и зла.

Негативные записи на предметах влияют на всех людей, находящихся рядом с предметом, и, соответственно, на того человека, который носит его на себе, если речь идет о драгоценностях, украшениях и других личных вещах. Запись редко делается на предмете, который имеет отношение к одному определенному человеку. Записи обычно делают на металлических предметах (золото, серебро, железо, латунь) или на предметах из камня или твердых породах дерева. Дерево используют многие африканские племена. Негативные записи наносятся на предметы различной величины. Хотя записи могут быть нанесены и на очень маленькие предметы, на практике такие случаи встречались нам редко.

Предметы с негативными записями, которые мы встречали, были очень разными: две связанные вязальные спицы с разными нитями; завернутые в бумагу кости петуха с каплями высохшей крови; обмазанный глиной клубок ниток; заколки для галстука, серьги, пряжка на ремне, раскошенное стекло (в вазе с цветами), ножи, куклы, части одежды, завязанные в узел...

Негативная запись на предмете делается тем же способом, как и негативная запись на теле человека. Предмет, на который наносится запись, согласно правилам в момент сотворения порчи нужно держать в руке. После нанесения записи этот предмет отдается человеку, на которого нужно оказать негативное воздействие. Негативные записи на

предметах могут быть очень разными. Но в основном они воздействуют на всю энергетическую структуру человека, находящегося поблизости от этого предмета (один — два метра), и, тем самым, на его психофизическое здоровье в целом.

С помощью энергетических методов можно полностью снять такую порчу, после чего прекращается ее воздействие. После снятия негативной записи всегда необходимо привести человека, подвергшегося ее воздействию, в оптимальное энергетическое и психофизическое состояние, поскольку одного снятия порчи не достаточно.

—II—

ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ «БИОЭНЕРГИЯ»

«Биоэнергия», или точнее, Жизненная Энергия, это один из видов существования Энергии и один из основных элементов энергетической структуры человека. «Биоэнергия» — это не излучение, вызванное биохимическими процессами в теле!

«Биоэнергия» или, точнее «Жизненная Энергия» — условие существования человеческих существ и один из основных элементов их энергетической структуры. Если, по какой-либо причине, наступает неконтролируемая потеря жизненной энергии, человек умирает. Жизненная Энергия интенсивна у здоровых людей, тускла и менее интенсивна (как бы «разжижена») у больных, но каждый человек обладает ей, пока существует в качестве материально-энергетического существа¹.

Жизненная Энергия является условием жизни и нераздельно с ней связана.

Все живые существа обладают своей Жизненной Энергией, что является их специфическим отличием от неживой природы. **Однако, не существует единой Жизненной Энергии, общей для всех живых существ.** Каждый вид живых существ имеет свою Жизненную Энергию, которая определяется генетическим кодом этого вида.

¹ В момент созревания ауры, после слияния Обруча, Центрального слоя и Оболочки, человек из материально-энергетического становится энергетически-материальным существом и теряет Жизненную Энергию. Вместо неё человека и его сжатую ауру наполняет Энергия Сияния.

I. ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ

I.1. Мудрость Востока: Дао — единство инь и ян.

Опыт контактов с Энергиями научил нас тому, что многие древние учения, под пластами традиций и ритуалов, истинный смысл которых уже забыт, скрывают в себе великие истины. В процессе работы с Энергиями, иногда мы совсем неожиданно начинали понимать подлинный смысл какой-либо древней метафоры, символа или звуковой вибрации. Причем вновь открытый нами смысл в настоящее время непонятен даже последователям религии или духовной школы, где эта метафора или символ являются объектами почитания. Один из символов, чье подлинное значение мы открыли таким образом, — древний символ Даосизма Инь — Ян.

Как и большинство западников, энергетики расценивали Инь — Ян в качестве одного из восточных символов единства противоположностей (в западном мире еще Гераклит считал единство противоположностей главным принципом эволюции). Но развитие энергетической практики и паранормального видения энергии привело нас к важному открытию. Если посмотреть на основные Энергии человеческой ауры сверху, то выяснится, что они очень сильно напоминают китайский символ Инь-Ян. То, что речь идет не о случайном сходстве подтверждается также наличием в полях Инь и Ян точек, окрашенных в цвет противоположного поля. Возможно, они символизируют энергетические центры двух Энергий в нашей ауре. Это открытие приводит нас к гипотезе о том, что среди древних приверженцев Даосизма были люди, которые имели способность видеть Энергии ауры, и, благодаря этому, вероятно, понимали сущность значения, которое эти Энергии оказывали на нашу жизнь. Последователи Даосизма, создавшие символ

Инь — Ян и само учение, основывающееся на этих двух началах, настаивают на их неразделимости. Они считали, что только в результате гармоничного соединения Инь и Ян создается истинная целостность и единство — Дао. Энергетическое учение о Жизненной Энергии в человеческой ауре полностью подтверждает это положение.

1.2. Человек как материальное, энергетическое, ментальное и духовное существо

Рассматривать человека только в качестве материального существа, как с полной уверенностью это делается в традиционной науке, значило бы рассматривать его в качестве инвалида, поскольку в этом случае всё, чем является человек сводится только к одному из проявлений его человеческой сущности.

Человек, что бы он сам о себе ни думал, духовно-ментальное и энергетическое существо.

Материальное тело, посредством которого в чувственной сфере проявляется наша жизнь, только одна из форм человеческого существования.

Чтобы это было понятнее, обратимся к сравнению: представьте себе как мир, который мы знаем, представляется человеку, родившемуся слепым. Такой человек, не только не различает цветовой гаммы, но и не может различить предметы, к которым он не прикасается или чей запах не чувствует. Более того, не существует ни одного способа объяснить слепому человеку, ЧТО ТАКОЕ ЦВЕТ. Как объяснить человеку, который родился слепым, разницу между голубым и зеленым цветом? Точно также мир и каждый из нас выглядели бы по-другому, если бы у нас было одним чувством меньше. Представьте теперь, что мир, в котором мы живем, остается таким, какой он есть, а мы обладаем одним

чувством больше. Что бы мы тогда знали, чего не знаем сейчас? Вероятно, мы смогли бы воспринимать вещи, которые сейчас не можем даже предположить, также, как слепой человек не может себе представить цветовую гамму. Кроме того, добавим, что человек использует только крошечную часть мозга. На самом деле у человека существуют способности, о которых он даже не догадывается.

Таким образом, мы на один шаг приблизились к истине: человек верит в материальное существование, **поскольку он в состоянии только так себя воспринимать**, и потому что он может использовать только чувства, которые воспринимают материальный мир. Или

человек есть существо, которое не только не исключительно материально по своей природе, но и не материально по своему происхождению: мы зарождаемся в качестве энергетическо — духовных существ, которые затем обретают материальную форму.

Если для вас это звучит неприемлемо, остановитесь. Вы не должны читать дальше. Лучше всего убрать от себя книгу. Но перед тем как вы это сделаете, спросите себя: полностью ли вы уверены, что когда вы умрете, черви действительно могут уничтожить все то, что вы, как существо, из себя представляете? Или все-таки останется какая-то часть Души, Сознания, которая не может сгнить, которую черви не могут съесть? Может быть, нечто от ваших желаний, идей, любви, которые носите в себе и нечто из того чувства грусти, которое преследовало вас в течение всей жизни...? Если вы не уверены, что являетесь лишь таким бранным телом, которое, к несчастью, можно легко повредить, но потом очень трудно вылечить, которое недолговечно и с течением времени быстро разрушается, тогда, вам, может быть, необходимо прочитать эту книгу до конца. В худшем случае

вы лишь потеряете время и немного спокойствия, но можете получить, кто знает, может быть и целую Вечность.

1.3. Биоэнергия — ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ

Понятие «биоэнергия» стало одним из наиболее часто встречающихся в сфере нетрадиционной медицины. Благодаря популярности этого термина, большинство людей готово поверить, что отдельный индивидуум обладает некоей энергией, и, соответственно, один человек может передать свою энергию другому. Таким образом, много людей готово признать, что человек «имеет какую-то энергию», для которой существует общепризнанное название «биоэнергия». Однако эти утверждения, благодаря которым огромное число людей поверило в то, что кроме материального мира «существует Нечто», большей частью являются **неточными**. Или лучше сказать, эти утверждения **основываются на неверных по своей сути предпосылках**. Но начнем с начала.

Энергетики в свое время начинали с занятий биоэнергетическим лечением и в процессе многочисленных исследований и экстрасенсорных наблюдений пришли к заключению, полностью подтверждающее применявшуюся до сих пор **биоэнергетическую практику**. Биоэнергетики действительно помогают больным людям, а «биоэнергия» — это форма энергии, которая присутствует в нашем теле и ауре. Однако в целом понимание теории, на которой основывается биоэнергетическое учение, оказалось **полностью неверным**. Различия между истинным положением вещей и биоэнергетической теорией наиболее очевидны при рассмотрении предпосылок, на которых основана теория биоэнергии. Сами того не желая, мы шаг за шагом опровергаем теорию которую сами ранее разделяли. Мы делаем это на основе тех фактов, к которым пришли в своих исследованиях и наблюдениях и которые приводим в этой книге.

2. ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ ЧЕЛОВЕКА

2.1. Серая и Белая Жизненные Энергии

Жизненная Энергия человека состоит из двух Энергий. Мы назвали их **Серой и Белой Жизненными Энергиями**, основываясь на данных экстрасенсов, которые обладают способностью видеть эти энергии.

Обе Энергии существуют и **в человеческой ауре и в физическом теле**. Для Серой и Белой Жизненных Энергий, находящихся как в теле, так и в ауре, общими являются следующие утверждения:

— Эти Энергии не могут существовать друг без друга, потому что между ними осуществляется взаимодействие. Оно возникает и развивается посредством Центра Серой и Белой Энергий.

— Обе Энергии **возникают** непосредственно в ауре и теле. Следовательно, они **не приходят** ниоткуда и не могут **уйти**. Эти Энергии могут только возникнуть и, соответственно, исчезнуть.

— Серая и Белая Жизненные Энергии, находящиеся в ауре и в физическом теле связаны между собой. Их связь не осуществляется непосредственно, но распространяется через другие части ауры и энергетической структуры человека.

2.2. Серая и Белая Жизненные Энергии ауры

Аура¹ имеет свою сложную структуру, о которой будет идти речь в последующих главах книги. Сейчас будет доста-

¹ Первые две недели после зачатия эмбрион не имеет ауры, но обладает только энергетической генетической программой — потенциалом. Спустя 28 дней от зачатия возникает аура эмбриона, которая до момента рождения ребенка по величине и внешнему виду соответствует матке матери. В этой фазе аура уже существует, но её деятельность сводится к пассивному присутствию, поскольку реальную деятельность осуществляет

точно сказать, что аура обладает эллипсоидной формой и состоит, если её рассматривать от края поля к центру, из Обруча, Центральной части, Оболочки и Энергетического столба ауры. Серая и Белая Жизненные Энергии наполняют Центральную часть ауры. Между собой эти две Энергии находятся в следующем процентном соотношении: 69,3 % Серая и 30,7 % Белая Жизненная Энергия.

Каждая из двух Энергий обладает своим Центром, который является фактором возникновения, контроля и трансформации этих Энергий (скорее всего эти центры представлены в символе Инь — Ян в качестве точек, окрашенных в цвет противоположного поля). Оба этих Центра расположены в ауре, причем место их расположения не является строго зафиксированным (при этом они всегда находятся в верхней части ауры). Отсутствие четко определенного места расположения объясняется тем фактом, что Центры перемещаются в результате пульсации/смешивания Серой и Белой Энергий.

Серая и Белая Жизненные Энергии располагаются в ауре в виде энергетических прожилок, которые разветвляются каждая из своего Энергетического центра и направляются к остальным частям Центрального слоя ауры. При этом от Центра отходят толстые сосуды Жизненной Энергии, которые затем разветвляются на все более мелкие и, таким образом, наполняют весь Центральный слой ауры,

аура матери. Аура ребенка «пробуждается» в момент его рождения, когда первый раз кислород поступает в легкие, а оттуда в кровь и мозг, активизируя своеобразный вид «энергетического выключателя», что является следствием многочисленных случаев, из которых в данный момент для нас важно только то, что с момента рождения активизируется и наша аура. До момента первого вдоха аура является только частью нашей энергетической «программы», которую мы выполняем, пока являемся эмбрионом. Только в момент рождения аура активизируется и, соответственно, возникает в функциональном смысле. С этого времени и до конца материально-энергетической жизни мы существуем внутри своей ауры.

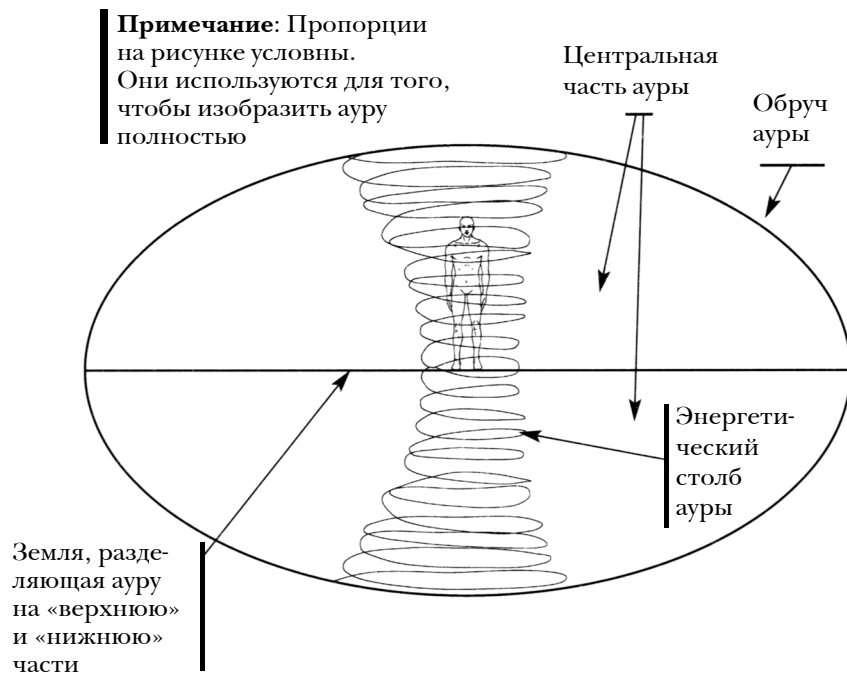


Рис. 1. Упрощенная схема Энергетического столба ауры

и, следовательно, пространство между физическим телом и Обручем ауры.

Центр Серой Энергии несколько больше и «серее» по сравнению с Центром Белой Жизненной Энергии. Центры располагаются с разных сторон физического тела.

Сосуды Серой и Белой Энергий переплетаются в ауре как нити. Вследствие деятельности Центра они находятся в постоянном движении и смешивании. В то же время, Центры направляют их движение к середине ауры, где Серая и Белая Энергии переплетаются вдоль линии вертикальной оси ауры, просто проникая в эту ось, в результате чего возникает «**Энергетический столб ауры**». Энергетический столб постоянно функционирует в качестве ядра

движения, смешивания и деятельности Серой и Белой Жизненных Энергий.

Внутри самого Энергетического столба степень единения Серой и Белой Жизненных Энергий больше, чем в Центральной части ауры (Серая и Белая Энергии в Энергетическом столбе смешиваются сильнее, чем слившаяся мозаика). Но, несмотря на большую степень единения, соотношение Серой и Белой Энергий внутри Столба и в Ауре одинаково.

2.3. Серая и Белая Жизненные Энергии физического тела

Для начала необходимо отметить, что Жизненную Энергию в физическом теле мы отличаем от Энергии, которую называем Рабочей Энергией, или, чаще, «Короной». Иначе говоря, работа наших органов обусловлена нахождением Жизненной Энергии в физическом теле. Но в качестве результата работы этих органов возникает отдельный вид Энергии. Она появляется в физическом теле, а светится на расстоянии нескольких сантиметров от него. Это энергия, которая запечатлена на так называемых «фотографиях Кирлиана», где для нее употребляется название «Корона», которое применяем и мы. Мы упоминаем эту Энергию не только для того, чтобы отличать ее от Жизненной Энергии, находящейся в физическом теле, но и потому, что это тот тип Энергии, которым обладают растения и животные, в результате чего биоэнергетики часто называют её *Биоэнергией*, что не верно.

Животная Энергия, наполняющая наше физическое тело, также как и Животная Энергия в ауре, состоит из двух Энергий: Серой и Белой. Процентное соотношение этих Энергий составляет 90,1 % к 9,9 % в пользу Серой Энергии. Это означает, что Жизненная Энергия, находящаяся в нашем теле, более «серая», чем в ауре.

Эти Энергии возникают в нашей ауре и теле на основе человеческого энергетического генетического кода и, соответственно, там же разрушаются (в случае патологических дегенеративных процессов). Мы попытаемся описать процесс сотворения Жизненной Энергии в физическом теле.

Также как в центре ауры существует Энергетический столб, так и внутри человеческого физического тела находится **Жизненный (энергетический) столб** (рис.2).

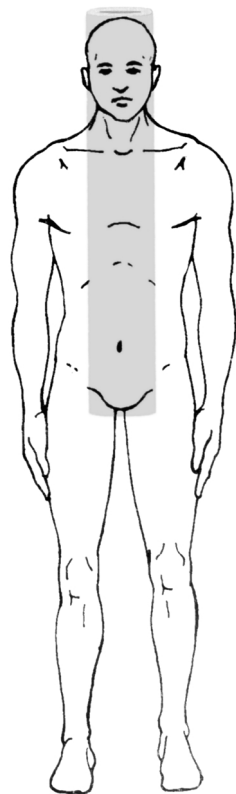


Рис. 2. Жизненный столб в физическом теле

Он тянется с самого верха нашей головы до паха (внутри Жизненного столба находится Центральный канал с семью великими чакрами). Как физическое тело человека находится в центре ауры, так и Жизненный столб, расположенный в центре нашего физического тела, находится внутри Энергетического столба ауры (точнее, в самом центре). Энергетический столб ауры, в котором Серая и Белая Жизненные Энергии постоянно движутся по кругу и смешиваются, в сущности, организует внутри себя Жизненный столб нашего физического тела. Поэтому этот Жизненный столб физического тела состоит из Серой и Белой Жизненных Энергий. Соотношение Серой и Белой Жизненных Энергий в Жизненном столбе такой же, как и в физическом теле — 90,1 : 9,9.

Нарушение соотношения Серой и Белой Жизненных Энергий настолько же плохо, как, например, нарушение оптимального процента сахара или цвета нашей крови. Такое нарушение — признак

заболевания, соответственно, расстройства системы. Поэтому, когда речь идет о Белой и Серой Жизненной Энергии, любое нарушение их оптимального соотношения в теле или ауре означает расстройство в энергетической системе.

В процессе циркуляции и организации энергии в человеке как энергетическо-материальном существе, Энергетический столб ауры и Жизненный столб физического тела представляют собой передатчики энергии из чисто энергетической структуры, каковой является аура, в материально-энергетическую — наше физическое тело. В этом процессе участвуют и другие важные части нашей энергетической структуры, выступающие в качестве координатора и так называемого «выключателя». Это Энергетическое тело, Обруч ауры и «Мозжечки» в ней. Поскольку объяснение их роли требует предварительного объяснения, что из себя они представляют, мы вернемся к этому позднее.

Итак, Серая и Белая Жизненные Энергии доходят до нашего физического тела, соответственно, до Жизненного столба в нем. Процесс «доведения» не завершается Жизненным столбом. Жизненный столб возбуждает и координирует организацию Серой и Белой Жизненных Энергий в физическом теле. Как мы уже упоминали, Серая и Белая Жизненные Энергии в физическом теле представляют энергетическую основу для работы наших органов и всей системы, которую мы называем «физическое тело».

Но функции Жизненного столба не ограничиваются постоянной организацией Серой и Белой Жизненной Энергий в нашем теле. Его действия вместе с действиями, осуществляемыми другими частями нашей энергетической структуры, приводят к организации Серой и Белой Жизненных Энергий нашего тела в каждом нашем органе и в каждой нашей клетке.

Поэтому Серая и Белая Жизненные Энергии в физическом теле существуют и как общая Жизненная Энергия и как

Энергия каждого отдельного органа и каждой клетки. Эта деталь немаловажна, потому что она означает, что существует **одно колебание общей Жизненной Энергии физического тела**, а также **специфическое колебание каждого органа**. То есть, колебание Серой и Белой Энергии в почке не совпадает с колебанием в сердца. Но каждый наш орган и каждая наша клетка содержат в себе Серую и Белую Энергии.

2.4. Функционирование физического тела — энергетическое равновесие

Мы попытаемся дать простое объяснение энергетического представления функционирования человека, опираясь на эскизы на рисунках 3 и 4.

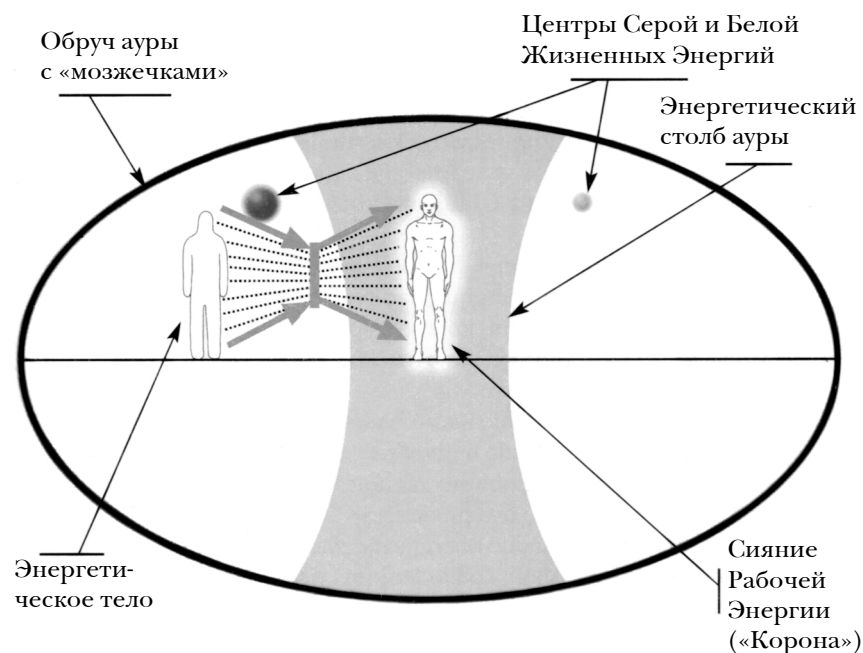


Рис. 3. Упрощенная схема элементов, участвующих в организации Жизненной Энергии

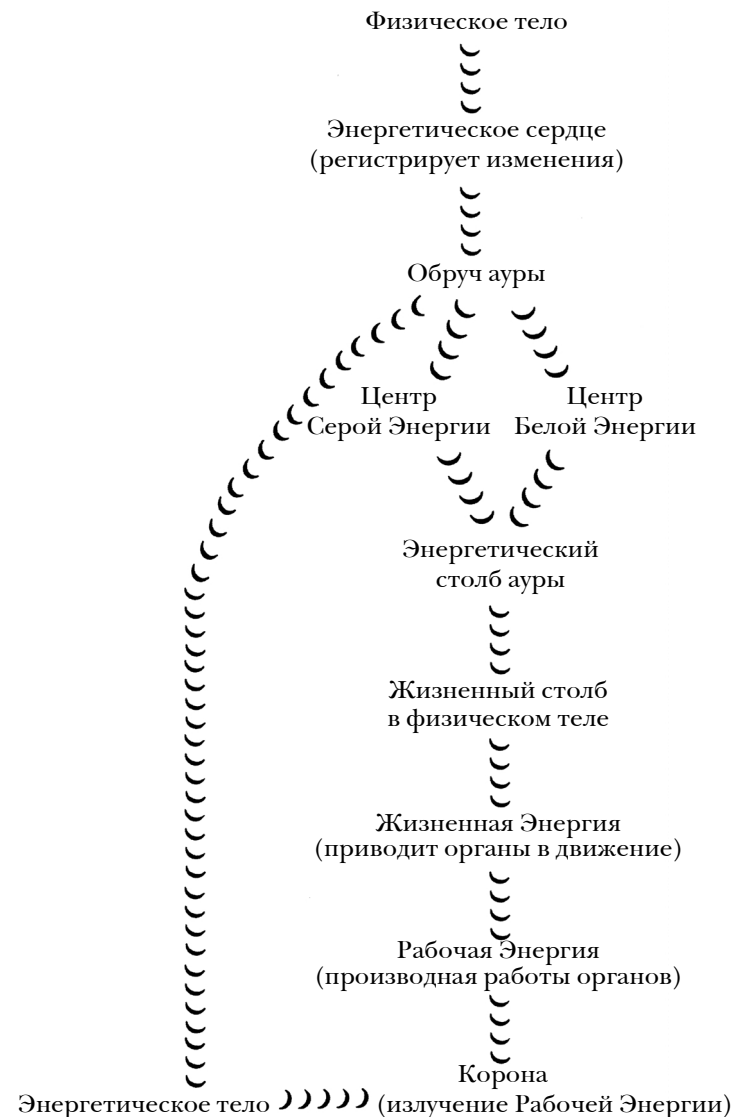


Рис. 4. Организация Жизненной Энергии в ауре и физическом теле

Если в силу каких-либо причин существует недостаток или избыток энергии, то есть дисбаланс в каком-то органе, то происходит следующее:

а) «Энергетическое сердце» образуется каждый раз, когда возникает дисбаланс (у большинства людей оно есть постоянно, в меньшей или большей степени). Таким образом, его возникновение подтверждает существующий дисбаланс. Образование «Энергетического сердца» происходит в границах солнечного сплетения (на уровне чакры 4) на расстоянии 30–40 см от тела. «Энергетическое сердце» посылает информацию о дисбалансе в виде вибраций к Обручу ауры.

б) «Мозжечки»¹, находящиеся в Обруче ауры, регистрируют информацию и направляют вибрации к:

- Центрам Серой и Белой Жизненных Энергий,
- Энергетическому телу².

в) Центры Серой и Белой Жизненных Энергий усиливают образование Энергии в Центре ауры, вызывая усиленную организацию в Энергетическом столбе в теле.

г) Энергетический столб ауры вызывает организацию Серой и Белой Жизненных Энергий – единственных Энергий в Жизненном столбе в теле.

д) Жизненная Энергия наполняет каждую клетку, орган, и, следовательно, все тело в целом.

е) Каждая клетка, орган, и, соответственно, все тело работают, потребляя Жизненную Энергию, и, в качестве результата собственной работы, производят Рабочую Энергию. Она высвобождается в виде «испарения». Многие люди, которые видели этот процесс, проявляющийся в виде свечения физического тела («Короны»), думали, что это аура или часть ауры.

¹ Смотри о «Мозжечках», Энергетическом теле и Центрах Серой и Белой Энергии в главе об ауре

² Там же

ж) Так как высвобождение Рабочей Энергии – это непрерывный процесс, поэтому, чтобы Энергия находилась в равновесии, Энергетическое тело с помощью собственных вибраций поддерживает всеобщее равновесие, контролируя Рабочую Энергию. Это осуществляется в двух направлениях:

- Задерживанием Рабочую Энергию (тогда задерживается и Жизненная Энергия),
- Реорганизацией (отведением) высшей Жизненной Энергии, что делает возможным реорганизацию Рабочей Энергии.

3. СОЗНАНИЕ И ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ

Осознание существования Энергий и энергетических процессов делает возможным их свободное использование и направление. Этот факт имеет кардинальное значение для понимания, что есть Энергии и работы с ними.

На этот факт ссылается биоэнергетическая практика. Первыми биоэнергетиками были люди, которые при физических контактах с людьми заметили, что наложение руки на больное участок тела приносит ему исцеление. На этом уровне развития энергетических знаний казалось, что «способность биоэнергетического лечения» – редкий дар, которым обладают только избранные люди. Но с момента, когда биоэнергетики стали известны широкой публике, многие люди стали задавать себе вопрос, не имеют ли и они такой «способности»? Внезапно обнаружилось, что большинство людей, предпринявших серьезные попытки, действительно смогли вызвать «биоэнергетическое излучение». Соответственно, многие могли причислить себя к «избранным» людям, имеющим биоэнергетические способ-

ности. Истина находится посередине. Прежде всего, свои «биоэнергетические способности» легче активизировать тем, кто имеет больший «биоэнергетический потенциал». Однако истина заключается и в том, что вызвать процесс «излучения» смогли именно те люди, которые предпринимали попытки неоднократно. В своих исследованиях мы двигались как раз от приведенных размышлений, но в том числе и от экспериментов с множеством людей, которым мы помогали «активировать свой потенциал».

Характеристику, которую биоэнергетики называли «**биоэнергетический потенциал**», можно обнаружить и точно измерить. Для этого радиэстезисты в процессе измерения применяют специальные данные. Кроме прочего это означает, что феномен, подвергающийся измерению, **существует**. Фактом является также то, что длительная активизация чакр не происходит, если «активированный биоэнергетический потенциал не соответствует определенному уровню». И, в конце концов, мы до сих пор не знаем полного значения «биоэнергетического потенциала». Но мы точно знаем, что речь идет **о степени активизации и гармонизации Серой и Белой Жизненных Энергий**. Причем у одних людей она генетически больше, а у других меньше. У людей, имеющих высокий «биоэнергетический потенциал», Серая и Белая Жизненные Энергии смешиваются и движутся интенсивнее и гармоничнее. Раскрытый, или «активизированный» биоэнергетический потенциал в сущности означает **степень свободного (сознательного и бессознательного) направления, то есть активизации Серой и Белой Жизненных Энергий**.

В тот момент, когда человек понимает факт существования Серой и Белой Жизненных Энергий (на сознательном или бессознательном уровне) и может вызвать их образование простым «наложением руки» поверх больного места, процесс начинается. Это касается и осознания существова-

ния других элементов энергетической структуры человека. Некоторым образом, **само осознание существования какого-либо элемента энергетической структуры и способа его развития — достаточное условие для активизации этого процесса всегда, когда на него направлена собственная воля человека**. Некоторые процессы лучше активизируются в «нормальном состоянии» Сознания, в то время как другие развиваются легче и интенсивнее в состоянии медитации. Активизация Жизненной Энергии может развиваться и в обычном состоянии Сознания.

Что касается процесса, о котором идет речь, то здесь не важно, полностью ли человек воспринимает его сущность. Главное, чтобы он имел основное представление о процессе и Энергиях, которые в нем задействованы, и хотел, чтобы процесс «пошел». Тогда процесс начнется. Именно поэтому было возможно, что биоэнергетики годами тренировали свои «излучения», но только сейчас поняли, что речь не идет ни о каком «излучении».

В любом случае, мы объясняем, что случается в процессе «биоэнергетического лечения», чтобы потом дать детальное руководство, как любой человек может не только активизировать, но и развить свой «биоэнергетический потенциал».

4. «БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ» — СВОБОДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕРОЙ И БЕЛОЙ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ТЕЛЕ

Человек может вызвать гармонизацию Серой и Белой Энергий в своей ауре и своем теле, а также в каждом отдельном органе. Кроме того, он может сделать это и в от-

ношении другого человека. Однако с помощью классического «биоэнергетического лечения» **нельзя воздействовать ни на Жизненную Энергию в ауре, ни на Жизненную Энергию тела в целом, а только на Жизненную энергию (Серую и Белую) отдельных частей или органов тела.**

То, что обычно называют «биоэнергетическим излучением», по сути, является наиболее простой и осуществимой силами любого человека формой начальной коммуникации человека со своей и чужой энергетической структурой. Поэтому именно с этого процесса мы и начнем обучение «первым шагам в коммуникации с Энергиями».

4.1. Объяснение процесса образования Серой и Белой Жизненной Энергий в органах или частях тела

Если говорить просто, то в тот момент, когда мы окончательно принимаем решение, что желаем вызвать образование своей или чужой Жизненной Энергии в каком-то органе или части тела, это произойдет. Конечно, сначала эффект будет минимальным, но с помощью тренировок любой может достичь полного эффекта.

Процесс легче всего начинать при помощи **рук** (ладоней), поскольку на ладонях располагается большое количество мелких энергетических центров — «малых чакр», которые «трансформируют» наше желание в энергетический код.

Если Вы точно решили вызвать образование Жизненной Энергии (Серой и Белой), например, в чем-либо предплечье, то будет достаточно расположить раскрытые кисти рук над предплечьем ладонями вниз и медленно вращать ими по кругу в течение 5—7 минут. И Вы и человек,

подвергающийся воздействию, вскоре почувствуете изменения. У Вас появится слабое ощущение теплоты в ладонях, а у него ощущение холода и, возможно, покалывания в том месте, над которым Вы держите ладони. Иногда ощущения отсутствуют, что в значительной степени зависит от степени чувствительности каждого человека. Но что же на самом деле случается в ходе этого процесса?

Ваше ясно сформулированное желание, которое Вы сознательно или бессознательно связываете с воздействием с помощью ладоней Ваших рук, вызвало следующий процесс:

— От Ваших ладоней движутся слабые волны Энергии к месту, на которое Вы хотите воздействовать (над которым держите раскрытые руки). Эти волны **не являются «биоэнергетическим излучением»**. Они лишь передают ИНФОРМАЦИЮ и состоят из волн Информационной Энергии. Они превращают Ваше сознательное, четко определенное решение в **энергетический приказ / информацию**.

— Благодаря этому приказу / информации в месте, которое подвергается обработке, **ОРГАНИЗУЕТСЯ (появляется) СЕРАЯ ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ**. С этого момента начинается процесс, схожий с тем, который наблюдается в сообщающихся сосудах: увеличившееся количество Серой Жизненной Энергии вызывает повышенное образование Белой Жизненной Энергии.

Таким образом, Вы «снабдили» определенный орган или часть тела дополнительным количеством Серой и Белой Жизненными Энергиями.

Поскольку обе Жизненные Энергии необходимы для функционирования всей нашей энергетической структуры и самого физического тела, сам по себе это полезный поступок.

Но он отчасти связан и с некоторыми проблемами (приблизительно в 7% случаев):

- Не происходит гармонизации Серой и Белой Жизненных Энергий. При этом в отдельных органах или частях тела увеличивается их количество, а это требует дополнительную гармонизацию. Если речь идет о человеке, у которого Центры Серой и Белой Энергии работают хорошо, то проблем не возникнет, потому что они автоматически гармонизируют Энергии в обрабатываемом органе и во всем теле. Однако больные люди, которые чаще всего и подвергаются «биоэнергетическому лечению», как правило, не имеют хорошо функционирующих Центров. Так может возникнуть скопление Жизненной Энергии в одном органе.
- Существенная проблема появляется в том случае, если в результате расстройства работы Центров после организации Серой Жизненной Энергии не наступит автоматического образования Белой Жизненной Энергии. В этом случае Вы «добавили» Энергии в определенную часть тела человека, и он почувствовал мгновенное улучшение. Но Вы не решили проблему этого человека, поскольку Вы увеличили дисбаланс между Серой и Белой Жизненными Энергиями в обработанном органе и во всем теле.
- Обработка отдельных органов или частей тела проводится без предварительного выбора, то есть без выяснения, в чем состоит проблема: в недостаточном количестве Серой и Белой Энергии или в нарушении процесса гармонизации.

Мы приводим эти примеры, поскольку, даже когда речь идет о натренированных людях, легко и часто вызывающих образование Серой Жизненной Энергии, может возникнуть неблагоприятное нарушение энергетического равновесия, проявляющееся в виде кратковременной блокады, вызывающей легкую боль, тошноту и другие неприятные ощущения.

4.2. Практическое применение: АКТИВИЗАЦИЯ «БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА»

Примите удобное положение: сядьте, закройте глаза, ноги поставьте на пол, немного наклоните и расслабьте голову. Определите часть тела, на которую Вы хотите воздействовать и положите на нее ладонь. Затем отодвиньте руку (ладонь) на расстояние 5–15 см от тела и начинайте медленно водить ей по кругу. Радиус вращения не должен быть большим, он должен приблизительно равняться площади части тела (органа), подвергающейся обработке. Время одного кругового движения должно занимать 3–4 секунды. Одновременно с началом движения визуализируйте свою ладонь. Попробуйте представить, что Вы ее видите. В течение всего упражнения направляйте внимание на ладонь, а не на орган! В течение круговых движений и визуализации создайте приказ («скажите» себе, то есть ясно и отчетливо подумайте): «ЖЕЛАЮ ИЗЛУЧАТЬ¹ (привести часть тела или орган, на который хотите направить излучение и человека, подвергающегося Вашему воздействию)». Примеры мысленных приказов: «Желаю направить излучение на свой желудок», или «Желаю направить излучение на лицо особы Х.».

¹ В упражнении мы используем термин «излучать», хотя единственное, что мы действительно излучаем при биоэнергетическом лечении — это информационная энергия. Причина использования этого термина в его привычности, а также в осознании, что сам по себе он не влияет на успешность лечения. Намного важнее, чтобы человек, который «излучает», воспринимал процесс свободно, и чтобы он направлял внимание на свои ладони, являющиеся «передатчиками». Все остальное — дело шифров, введенных в наш генетический код. Все происходит спонтанно, как дыхание или какой-либо другой процесс в нашем теле.

Необходимо выполнять упражнения 2 — 3 раза в день по 10 минут. В течение этого времени Вы можете:

- воздействовать на 1,2 или даже 3 органа;
- менять руку каждые 3 —4 минуты.

Движение кистью руки осуществляется по часовой стрелке.

Если в течение упражнения Вы отвлечетесь, то следует повторить приказ столько раз, сколько Вам нужно, чтобы сконцентрироваться.

Примечание: В процессе выполнения упражнения обращайтесь внимание на ладонь, но не на орган.

Если Вы будете выполнять упражнения каждый день в течение месяца, то Вы создадите условия для открытия чакр и работы с ними.¹

—III—

—ЧАКРЫ—

«Если понять ту истину, что желания никогда не смогут удовлетвориться в течение одной жизни, и даже в течение тысяч жизней, Кундалини пройдет сквозь чакру Свадхистану уверенно и относительно быстро, и проложит себе путь до чакры Манипуры. Без осознания этой истины Свадхистана останется стальным непробиваемым узлом, и возможно только один человек из тысяч сможет трансцендироваться...»

¹ Подробнее в разделе о чакрах.

Традиционные школы йоги определили чакры как «центры психической энергии»¹, соответственно, «энергетические центры». Уже одно такое определение чакр должно способствовать проявлению к ним заинтересованности со стороны биоэнергетиков. Еще одной причиной, по которой биоэнергетики обратили внимание на чакры, было значительное распространение Йоги на Западе. Оно привело к тому, что любой «искатель потустороннего» обязательно находил или литературу о йоге, или даже какой-нибудь «курс йоги, адаптированный к западному миру».²

Заинтересованность энергетиков в чакрах получила огромное значение после установления контакта с Высшими

¹ При объяснении понимания роли чакр в учении йоги мы чаще всего использовали два источника, которые оказались для нас самыми полезными. Однако хороших источников по этой теме, конечно же, гораздо больше:

— Svami Satjananda Sarasvati «Biharska skola Joge — Kundakini tantra», Beograd, 1990;

— S. Jesudijan, Elizabet Hojc «Joga i stirt», «Joga i zdravlje», Beograd, 1982

Поэтому в дальнейшем тексте книги мы приводим источник только в случае прямого цитирования.

² Интересен тот факт, что в отличие от заинтересованности йогой, биоэнергетикой и энергетикой совсем не проявили интереса к Каббалистическому Древу Жизни, хотя оно представляет скопление «энергетических центров», то есть «уровней». Причина, видимо, заключается в том, что в мире мало людей, имеющих представление о Каббале, потому что настоящих последователей этого учения, к сожалению, также немного.

Энергиями. Одним из первоначальных результатов такой связи стала возможность открытия чакр. Позже последовало «излучение чакр», которое с самого начала оказалось гораздо более продуктивным по сравнению с «биоэнергетическим излучением».

Открытые своими первыми успехами (относительно легкое открытие чакр, успешное излучение чакр и т.д.) энергетика начали ощущать превосходство по сравнению со школами йоги, поскольку последние считали, что процесс открытия чакр должен длиться годами, что он связан с многочисленными отрицаниями, усилиями, а нередко и опасностями («миф о Кундалини»). Дополнительной причиной самоудовлетворения энергетиков стал тот факт, что, благодаря дальнейшей работе, они очень быстро преодолевали само излучение чакр и переходили к установлению контакта с Высшими Энергиями (превратившись из «биоэнергетиков» в просто «энергетиков»).

Люди, представившие в этой книге результаты своей деятельности, изначально относились к чакрам так же, как и большинство других энергетиков. Они рассматривали чакры в роли первой ступени. Она быстро и просто преодолевается и, следовательно, на нее нет нужды возвращаться (и, кроме того, о ней все известно!). Мы вновь обратили внимание на чакры, проводя исследование, которое было связано с написанием этой книги. В результате этого исследования мы узнали, что у людей, имеющих развитую Душу, четвертая чакра или уже открыта или открывается очень легко, а у людей с неразвитой Душой эта чакра открывается тяжело. Поэтому мы предприняли детальные исследования, которые помогли увидеть чакры в качестве энергетических явлений. Кроме того, благодаря этим исследованиям, были устранены погрешности, допущенные биоэнергетиками. Поэтому в дальнейшем тексте мы будем приводить как данные, полученные в результате наших исследований,

так и вопросы, оставшиеся спорными, а также представления других духовных школ (прежде всего школ йоги), которые, как нам кажется, будут интересны энергетикам. Целью такого многостороннего подхода является желание показать сложность проблемы чакр, а также стремление отдать должное школам йоги, которые так долго и упорно искали путь духовного развития с помощью осознания и пробуждения чакр.

1. ЧАКРЫ В УЧЕНИЯХ ЙОГИ

Поскольку мы желаем осветить представление школ йоги о чакрах более полно, то нам придется представить его в сжатом виде. Это учение дало нам импульс, породивший многие конкретные исследовательские задачи, решение которых привело к энергетическому познанию чакр.

В одной из школ йоги существует такое утверждение: «Энергия, расположенная на различных уровнях известна под разными именами. На самом высшем уровне она зовется духовным опытом. На эмоциональном уровне она называется любовью. На физическом уровне — это секс, а на самом низшем уровне энергия известна как «авиджа», или незнание. Поэтому, когда Вы говорите о сексе, нужно знать, что это только один из видов энергии. Точно также как йогурт, масло и сыр — это разные виды одной и той же вещи — молока, так и энергия имеет различные обличья. Материя — это самая примитивная форма энергии. В окончательном состоянии материя — это энергия. Поэтому они могут превращаться одна в другую.... Это тело есть сознание, и сознание есть это тело...»¹

¹ Svami Satjananda Sarasvati «Biharska skola Joge — Kundakini tantra», Beograd, 1990.

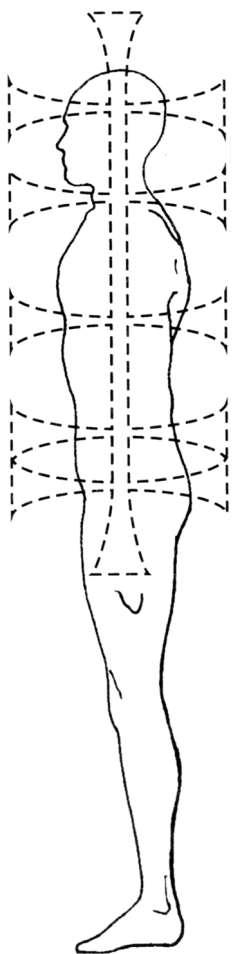


Рис. 5. Схематичное изображение 7 основных чакр

Как и другие школы йоги, эта школа верит, что духовно-спиритический путь представляет собой путь пробуждения **Кундалини**. Кундалини, согласно представлению школ йог, это творческая энергия, которая дремлет в человеке. Когда она пробуждается, то проникает в чакры, представляющие физиологическо-энергетические центры, открывая их и побуждая к работе. Древние школы йоги знали, что человек использует только малую часть своего мозга (по их данным 1/10). Последователи этих школ были уверены, что путь к пробуждению — активизации остальных 9/10 частей мозга неминуемо идет через чакры. Когда Кундалини «поднимается» к какой-либо чакре, ее воздействие открывает и активизирует чакру. Затем чакра активизирует ту часть мозга, с которой находится в энергетической связи. Так, с помощью постепенного пробуждения Кундалини, открываются чакры, которые активизируют спящие и неактивные части мозга, и человек идет по пути духовного развития. Просветленным человеком считается тот, кто довел Кундалини до своей седьмой чакры и познал себя и Бога. Ему доступно все знание, он обладает всеми силами и понимает

смысл человеческого существования. Он состоит в единстве с Богом.

Чакры также являются центрами циркуляции энергии, поскольку в них находятся нади каналы, по которым струится

Жизненная Энергия человека. Открытая чакра делает возможной проходимость нади канала, находящегося в ней.

Йогистские школы считали, что существует несколько способов пробуждения и проникновения Кундалини в чакры, то есть, соответственно, постепенного открытия чакр: пробуждение при рождении, при помощи мантры, воздержание, с помощью трав, практических занятий, а именно, раджа-йоги, пранаямы (техники дыхания), криа-йоги; с помощью применения метода «Шактипат» — а, когда пробуждение происходит моментально, так как оно производится гуру в отношении человека, достигшего степени «духовной эволюции», необходимой для применения этого метода.

Использование данного метода не приводит к негативным последствиям, если ученик находится на развитом уровне, обеспечивающем безболезненный процесс. Ученику йога известен также метод тантрической инициации¹, для проведения которого, ученику не обязательно достигать определенного уровня духовного развития. Этот метод можно применять любому человеку. Он относится к тайной технике йоги. Пробуждение происходит моментально (в течение трех секунд). Оно не сопровождается никакими специфическими проявлениями и доступно настолько малому количеству людей, что многие считают его мифом. Нам известно, что йогистская традиция действительно знает этот метод пробуждения чакр. Но им владеют только посвященные гуру и его действительно редко применяют, на что есть причины.

Согласно йогической традиции каждая чакра занимает точно определенное место на физическом теле. У всех людей чакры располагаются в одинаковых местах. Такое место на теле называется «**кшетрам**» чакры. Большинство школ

¹ Тантрическая инициация часто считается одной из многочисленных легенд йоги, прежде всего из-за того, что она крайне редко применяется.

признают существование семи (основных) чакр, которые связаны с центральным каналом, проходящим вдоль позвоночного столба. Первая и седьмая чакры одиночные, в то время как остальные чакры двойные. Они располагаются с обеих сторон канала впереди и позади тела. Йоги считают, что чакры могут активизироваться только последовательно с первой по седьмую.

Йогическое учение утверждает, что однажды открытая чакра может опять «заснуть», если к этому моменту открыта только первая или первая и вторая чакры. Когда доходит до открытия третьей чакры и следующих за ней, то ни одна открытая чакра больше не закроется. Но возможно, что человек не будет двигаться дальше и остановится на уровне самой высшей открытой чакры.

Все школы считают, что на любом уровне не только существует возможность прекращения дальнейшего движения, но и различные опасности. Методы открытия чакр носят строго определенный характер именно для того, чтобы воспрепятствовать подобным проблемам или, по крайней мере, успешно разрешить их. Одной из причин, из-за которой многие энергетика начали считать «энергетическое учение» более успешным и продуктивным в вопросе чакр по сравнению с учением йоги, было то, что открытие чакр с помощью Высших Энергий осуществляется легко и никогда не сопровождается какими-либо проблемами. Этот процесс протекает спокойно, быстро развивается и не вызывает никаких негативных эффектов, поскольку процессом (по просьбе энергетика или человека, открывающего себе чакры) управляют Энергии, а не человеческий разум.

1.1. Муладхара-чакра

«Мула» на санскрите означает «корень» или «основа». Поэтому Муладхара лежит в корне (основе) системы чакр.

У мужчин Муладхара располагается по середине между анусом и тестисом. У женщин Муладхара находится на внутренней стороне цервикса. И у мужчин и у женщин на месте Муладхары расположена железа — «узел Брахмы», которая, кроме прочих функций, является важным центром сексуального возбуждения.

Муладхару традиционно изображают в виде лотоса с четырьмя лепестками, в центре которого расположен золотисто-желтый квадрат (символ элемента земля¹), окруженный восемью стрелками. Квадрат подпирает слон с семью хоботами, которые означают «орудия творчества», присущие «великому уму». На спине слона расположен перевернутый треугольник, внутри которого надпись «Dumra linga» и около нее «три раза обернута Кундалини, блестящая как молния». Традиционно считается, что Муладхара активизирует и очищает центр обоняния, которое становится более острым и способным к лучшему восприятию. Кроме того, распространено мнение, что открытие и активизация Муладхары развивает способность речи и ораторского искусства, улучшает здоровье и приносит жизненные радости.

Йоги считают, что у большинства людей Муладхара открыта и частично функционирует. Ее пробуждение связано с сексуальной активностью, благодаря которой и происходит открытие и активизация этой чакры.

1.2. Свадхистана-чакра

В переводе с санскрита «свадхистана» означает «собственное место пребывания». В восточной традиции счита-

¹ Интересно, что десятая сефира Древа Жизни — «Малкут» — связана с планетой Земля и разделена на четыре части. Кроме прочего, у кабалистов Малкут символизирует все самые низменные и примитивные человеческие инстинкты.

ется, что первоначально именно Свадхистана была местом пребывания Кундалини, которая «после падения»¹ спустилась в Муладхару. Свадхистана располагается в основании позвоночного столба на уровне копчика (над анусом), а на передней стороне тела на уровне лобковой кости. Она напрямую связана с репродуктивной системой и системой мочеиспускания.

Хотя некоторые йоги описывали свое субъективное переживание Свадхистаны в виде черного цвета («первичного незнания»), она традиционно представляет собой оранжевый лотос с шестью лепестками.

Элемент Свадхистаны — вода. Воду символизирует молодой месяц внутри чашечки лотоса (из-за этого считается, что открытие Свадхистаны изгоняет страх перед водой). Месяц изображается стилизованно с помощью комбинации двух кругов: большего, который захватывает внешние края Месяца и символизирует собой осознанный размер существования и меньшего, который соприкасается с внутренним краем месяца и символизирует бессознательное, то есть «бесформенную карму». У Вишны в символике Свадхистаны присутствует Ракини, опьяненная нектаром. Присутствие Ракини, являющейся богиней растительного царства, указывает на связь Свадхистаны с растительным миром (кроме прочего, йоги верят, что вегетарианство облегчает пробуждение Свадхистаны).

Со Свадхистаной непосредственно связано чувство вкуса.

¹ Эта деталь, вероятно, является выражением восточного ментального процесса, который у Христиан привел к отождествлению секса и греха. У йогов Свадхистана, связанная с репродуктивными органами, представляет «высшее» место Кундалини («до падения»), также как у Христиан секс с целью продолжения рода не является греховным, в то время как секс ради удовольствия считается грехом.

Восточная традиция считает Свадхистану центром бессознательных ментальных содержаний, вместе со знаниями о прошлых инкарнациях. Поэтому пробуждение Свадхистаны означает осознание содержаний, спрятанных в глубинах бессознательного и, следовательно, способность сознательного контроля над ними. Пробуждение Свадхистаны может привести к встрече с содержаниями бессознательного, представляющими не только отложившийся многолетний опыт, но опыт, претерпевший изменения за время пребывания в «бессознательном». Из-за этого, считают йоги, пробуждение Свадхистаны может вызвать не только неконтролируемый прилив эмоций, таких как злость, страх, сексуальные фантазии, но и полностью противоположное состояние, например, депрессию или латаргический сон. Это состояние йоги называют «чистилищем», считая, что каждый, кто идет путем духовного развития, проходит через большие волнения и соблазны именно в фазе встречи с содержаниями бессознательного.

«Если понять ту истину, что желания никогда не смогут удовлетвориться в течение одной жизни, и даже в течение тысяч жизней, Энергия Кундалини пройдет сквозь чакру Свадхистану уверенно и относительно быстро, и проложит себе путь до чакры Манипуры. Без осознания этой истины Свадхистана останется стальным непробиваемым узлом, и возможно только один человек из тысяч сможет трансцендентификоваться...»¹

Согласно восточной традиции Свадхистана является «активатором Бинду», к которому она поступает в виде звуковой вибрации.

Йоги верили, что одновременно с активизацией Свадхистаны пробуждается сознательность в отношениях с дру-

¹ Svami Satjananda Sarasvati «Biharska skola Joge — Kundakini tantra», Beograd, 1990.

гими людьми и с самим собой. Однако одно только пробуждение Свадхистаны не означает очищение этих отношений!

1.3. Манипура-чакра

«Манипура» дословно означает «Город драгоценностей». Тибетские мудрецы говорят «Мани падма» — «Лотос из драгоценностей». Последователи школы йогов считают Манипуру центром динамики и воли, связанных с теплом и силой Солнца. Она освещает весь организм, пробуждая Жизненную Энергию.

На теле центр Манипуры расположен в районе пупка. Йогическая традиция связывает этот центр с Солнцем, являющимся источником жизни («Plexus Solaris»)¹.

Символ Манипуры — лотос с десятью лепестками светло-желтого цвета, в центре которого находится перевернутый огненно красный треугольник с *bindu* в виде буквы «Т» на каждой их сторон. На нижней стороне треугольника расположен Овен — символ упорства, а на него нанесена мантра *рам*.

Считается, что эта мантра тесно связана со зрением и со ступнями как с органами движения, поэтому она символизирует взаимосвязь видения и свободных действий.

Манипура принадлежит последнему «смертному уровню». При пробуждении Манипуры постигаются знания обо всем физическом теле. В результате человек освобождается от болезней и трудностей. Йоги верят, что «Месяц в Бинду» выделяет нектар, который попадает в Манипуру,

¹ Сфира Тифарет (Тифарет) из Каббалистического Древа Жизни, которая визуализируется в области Preksus Solaris, связана с Солнцем. Согласно каббалистическому верованию достижение уровня Тифарета приводит к осознанию себя.

где его «сжигает Солнце»¹. Овладение Манипурой помогает остановить этот процесс, так как энергия возвращается в мозг, а значит, в Бинду, и тем самым создается препятствие старению и гибели физического тела.

В Манипуре встречаются верхнее (прана) и нижнее (апана) энергетические течения. Апана изменяет течение, и обе энергии начинают двигаться в одном направлении. В результате в какой-то момент они встречаются в центре пупка. Их встреча (столкновение и слияние) приводит к соединению, при котором выделяются тепло и энергия. Образуемая энергия соединяет пупок и позвоночный столб. Они являются исходными точками Манипуры. Так происходит пробуждение Манипуры-чакры. Буддисты говорят: «Когда Кундалини пробуждается в Муладхаре, она приподнимается в виде спирали, как шипящая змея, а когда она пробуждается в Манипуре, это мощное и громкое пробуждение....»

Манипура помогает увидеть реальность под духовным углом зрения. Поэтому человек освобождается от иллюзий, предрассудков и комплексов. Он осознает незначительность обычных человеческих материалистических мотиваций, и в нем пробуждаются доброжелательность и милосердие. Тот, кто овладевает Манипурой, создает предпосылки к развитию способности созидать и уничтожать, быть устойчивым к болезням, знать все о своем теле, в любой момент защититься от какого то ни было нападения....

Согласно буддистской традиции настоящее пробуждение Кундалини начинается только в Манипуре (Муладхара — это центр, «ложе» Кундалини, Свадхистана — место ее пребывания, а Манипура — место пробуждения). Буддисты уверены, что после овладения Манипурой уже нельзя опуститься на более низкий уровень. Они верят, что у многих

¹ Кундалини тантра, стр. 131.

йогов, являющихся образцом для подражания, «Кундалини пребывает в Манипуре», то есть, эти люди достигли и остаются на высоком уровне развития.

1.4. Анахата-чакра

Анахата («анахата» — «непрерывный») — чакра, напрямую связанная с сердцем, которое не прерывает своих вибраций в течение всей жизни физического тела. Считается, что стук сердца идентичен с трансцендентальным звуком (вибрацией), существующим вечно и непрерывно.

На физическом теле Анахата располагается в углублении грудной клетки на уровне сердца. Однако функции Анахаты напрямую связаны не только с сердечным органом. Известно, что она также воздействует на центры в мозге, отвечающие за творчество и искусство.

На древних изображениях Анахата представлена в образе ярко-красного лотоса с двенадцатью лепестками, внутри которого располагается шестиугольник¹ (элемент воздуха), то есть два треугольника, соединенных в гексаграмму (единство Шакти и Шивы, творчества и сознания). Гексаграмма символизирует спокойное озеро (на некоторых рисунках в середине озера изображен голубой лотос). В нижней половине гексаграммы помещена антилопа — символ Анахаты (быстрота, бдительность), а в верхней — мантра *ям* темно — серого цвета. В центре гексаграммы перевернутый треугольник, внутри которого горит *akanda dotir* — вечный огонь, символизирующий индивидуальность души. Под основным лотосом расположен маленький лотос, красные лепестки которого содержат «дерево исполнения желаний».

¹ Каббалистический Тифарет (см. прим. 8) под номером 6 представлен в виде гексаграммы, что говорит о его связи с Анахатой.

Анахата относится к первому «бессмертному уровню». Она связана с чувством осязания (вся кожа в целом и отдельно кисти рук). Анахата контролирует разум и эмоции. *Считается, что в Анахате находится «психический узел», который в «завязанном» состоянии приводит к порабощению эмоций.* Этот узел можно «развязать» только с помощью гармонизации эмоций, осуществляющейся путем их трансформации. Гармонизация эмоций обеспечивает возможность дальнейшего духовного развития. В «Кундалини йоге» написано: «Считается, что тот, кто медитирует на лотос сердца, самый высший среди йогов и его обожают женщины. Он исключительно мудр и полон благородных дел. Его чувства находятся под полным контролем, а его ум объят интенсивной концентрацией. Его слова вдохновенны и он обладает способностью войти в любое тело».

В тантрических сочинениях написано, что в Анахате материализуются и осуществляются мысли и желания. Тот, кто овладел Анахатой, становится настоящим йогом, чье сознание зависит только от него самого, а не от каких-то внешних воздействий, и, соответственно, оно становится выше требований религии. Овладеть Анахатой — значит овладеть судьбой, поскольку становится подвластным древо желаний. Но антилопа Анахаты — символ бдительности, поскольку овладение Анахатой таит в себе опасность. Тот, чьи желания становятся реальностью, тот, который все может, иногда скрывает в себе такие желания, которые, в конце концов, полностью поглощают его. Поэтому пробуждение Анахаты — это настоящий подъем только для тех, чьи мысли очищены и позитивны, чьи фантазии гармоничны и не могут опуститься до негативного уровня («драгоценность честного и позитивного мышления»). Поэтому самая лучшая мантра для Анахаты — «Ом Шанти» («шанти» — покой). При пробуждении Анахаты просыпается универсальная космическая любовь, которая свободна от ожидания.

В этой любви нет ни условностей, ни манипулирования, она результат осознания универсальной взаимосвязи — единства человеческой и божественной любви. Именно поэтому она является не эмоцией, а состоянием сознания. Разбудить Анахату — значит овладеть своим эго, что является условием для пробуждения истинной любви¹.

Находиться в Анахате — значит излучать любовь, быть чувствительным к эмоциям других людей, а также обладать умением исцеления и психокинетическими способностями.

1.5. Вишудха-чакра

«Вишудха» переводится как «очиститься», что взаимосвязано с утверждением, что в этой чакре проходит очищение и гармонизация всех процессов. Она также известна как «центр нектара и яда», который «капает из Бинду». Пребывание в Вишудхе означает принять одновременно приятное и неприятное, как части реальности, находящиеся в гармонии, то есть *позволить вещам случаться*.

На физическом теле Вишудха расположена в шейном узле в области горловой впадины.

Вишудху символизирует фиолетовый лотос с шестнадцатью лепестками, хотя иногда ее изображают в виде лотоса темно-серого цвета. Шестнадцать лепестков означают число нади, которые вливаются в Вишудху. В лотосе находится большой белый круг, похожий на полный месяц, ко-

торый, как и белый слон, находящийся внутри круга, символизирует эфирность. Мантра *хам*, соответствующая Вишудхе, также связана с белым цветом («земной звук» или «вибрация эфирного элемента»), как и с божеством Садашива с тремя очами, десятью руками и пятью лицами. Другое божество, связанное с Вишудхой, это богиня Сакини, которая «чище океана нектара, что стекает с месяца».

Вишудха связана со слухом, соответственно, с ушами — органами слуха и с голосовыми связками. Вместе с Муладхарой Вишудха считается центром вибрирования. Вокруг Муладхары и Вишудхи формируется *основная шкала чакр*, притом, что Вишудха непосредственно связана и с соответствующим центром в мозге. При пробуждении Вишудхи и медитации в ней человек становится «чистым как акаша», обеспечивая себе мудрость, спокойствие и долголетие.

Считается, что тайна вечной молодости находится в Вишудхе. Говорят, что если нектар из Бинду (который представляет собой и нектар, и яд), по пути вниз сквозь Лалану¹ попадет в пробужденную Вишудху, то он трансформируется в чистейший регенерирующий нектар, способствующий оздоровлению организма, а тем самым и омоложению тела.

Пробуждение Вишудхи — это не только обретение возможности использовать нектар Бинду, но и возможность избежать любых ядов. Шива изображен с синим горлом, потому что он проглотил яд Бинду. В непосредственной близости от Вишудхи находится так называемый «щитовидный центр», осуществляющий контроль метаболизма, соответственно, существование без пищи и воды.

¹ **Лалана**, согласно йогическому учению, психический цент, связанный с Вишудхой, расположенный на конце нософаринкса. В Лалану попадает нектар из Бинду. Потом он спускается в Манипуру, где сгорает. Это постоянный процесс, который со временем приводит к дегенерации тканей и, в конечном итоге, к смерти. Если Вишудха пробуждается, то этот процесс проходит по-другому.

Ключом к пониманию Вишудхи-чакры является уверенность, что ее пробуждение обеспечит непреходящее существование, знания о прошлом, настоящем и будущем, то есть свободу.

1.6. Аджна-чакра

В переводе с санскрита «Аджна» означает «знать», «услышать» или «следовать». Есть и другие значения: «команда», «центр тревоги, пробуждения».

Аджну называют головной чакрой, в которой, согласно традиции школ йоги, соединяются три главных нади (*ида, пангала и сушумна*). Индийцы верят, что место, где сливаются три мировые реки (Ганг, Ямуна и Сарасвати) — это земной «кшетрам» Аджны. Они также верят в то, что если сделать глоток воды, взятой из всех трех рек один раз в двенадцать лет во время нахождения Солнца в знаке Водолея, то это принесет очищение.

Согласно астрологии Аджна представляет центр Юпитера, который символизирует учителей, гуру. Поэтому Аджну называют «Гуру — чакрой».

В Индии Аджну также называют «дива чакшу» (божественное око), «гайна чакшу», «дайна нетра» (око знания), и «глаз Шивы» (из-за верования, что Аджна представляет канал, по которому «духовный ученик приходит к осознанию и познанию природы существования»). Йоги, считающие Аджны «оком интуиции», верят, что эта чакра более активна у женщин, чем у мужчин. Поэтому женщины более чувствительны и открыты, они способны лучше понимать людей и предчувствовать события. В некоторых учениях Аджна связывается с «третьим глазом». Школа йоги соотносит Аджну с эпифизом (Сахасрару непосредственно связывают с гипофизом).

С помощью концентрации в Аджне сознание освобождается от человеческого эго и сливается с божественным сознанием.

Центральными точками Аджны на физическом теле являются: спереди — «брумаджа» — центр, находящийся чуть выше места между бровями, сзади — верх позвоночного столба (продолговатый мозг). Индийский обычай ставить точку на лбу над областью между бровями (ее называют тилака, чандан, синдур или кумкум) означает отметку «кшетрама» Аджна-чакры.

Символ Аджны — лотос с двумя лепестками. Во всех древних сочинениях он окрашен в светло-серый или серебристый цвет («некоторые говорят, что Аджна белая или серебристая как Месяц, но на самом деле она непознаваемого цвета»¹). Внутри лепестков находится круг, который символизирует безмолвие (пустоту). Внутри круга — перевернутый треугольник, над ним «Шива лингам» («итаракия лингам»). Несмотря на то, что это классический фаллический символ, согласно йогическим верованиям он символизирует астральное тело в Аджне. Концентрацией на черном «лингам» открывается сияющее астральное сознание — ключ к более высокому уровню духовного сознания. С помощью астрального сознания разум работает без посредства физического тела.

Согласно йогической традиции Аджна — это чакра разума, она представляет высший уровень сознательности. Она — это «вход», через который поступают знания без использования пяти основных чувств, потому что Аджна может активизировать шестое — интуитивное чувство. С помощью интуиции знания поступают прямо в разум.

После активизации Аджны мы начинаем осознавать себя и мир, в котором мы существуем. Мы познаем сущность,

¹ Кундалини тантра, стр. 109.

скрытую от людей. Считается, что открытие Аджны приносит своеобразное «пробуждение» от заблуждений и ошибочных представлений, характерных для человеческого понимания мира. Эго, которое мы на самом простом уровне высвобождаем в Анахате, в Аджне умиротворяется полностью. Поэтому тот человек, который пробуждает Аджду, становится «пассивным наблюдателем», которого не волнуют, не вдохновляют и не приводят в чувства события ни внутри него, ни вне его, потому что он понимает «сущность причин и последствий», то есть, понимает смысл существования.

Только с развитием Аджны можно понять способ, который пробуждает седьмую чакру — Сахасрару.

1.7. Сахасрара-чакра

Йоги считают, что Сахасрара существенно отличается от всех остальных чакр. Все предыдущие чакры — это только путь, который ведет к Сахасраре, поскольку именно в ней скрыт весь потенциал. «Сахасрара» переводится как «тысяча», и по этому ее изображают в виде лотоса с тысячей (или бесчисленным количеством) лепестков красного цвета. Классические определения Сахасары представляют клубок противоречий: *она все и ничто, она не имеет формы и имеет форму (или вне всех форм), она всеобъемлюща и поэтому ни с чем не может сравниться...*

Когда Кундалини достигает Сахассары, то наступает момент всеобъемлющей самореализации (самадхи). Исчезают все различия и границы между наблюдателем, наблюдаемым и процессом наблюдения, они сливаются в единое целое. Сахасрара — это йогическое название того, что в Раджа-йоге называется «самадхи», у Христиан «просветление», а в некоторых других религиях другими именами. Именно оттого, что это наивысший уровень сознания, до

которого доходит небольшое число людей, о Сахасраре в сущности известно очень мало. Вследствие того, что те, кто достигают уровня Сахассары, теряют интерес ко многим материальным и человеческим делам и часто отстраняются от людей, нам доступны лишь очень скудные знания.

2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ О ЧАКРАХ

Когда энергетическое учение только зарождалось, оно базировалось на биоэнергетическом понимании чакр как энергетических центров. Следует сказать, что это самое общее определение чакр и в йоге.

Чакры рассматривались в первую очередь как области (центры), посредством которых «биоэнергия из окружающего пространства входит в наш организм, попадает в центральный канал и по нему распределяется в нашем теле и ауре»¹

Еще одно определение чакр, которое мы без дополнительных пере проверок, взяли у биоэнергетиков, было следующим: «помимо прочего, чакры обладают способностью выбрасывать биоэнергию из нашего тела в направлении больного. При этом осуществляются выброс энергии не из ауры или тела человека. Для этой цели дополнительно образующееся количество биоэнергии поступает через одну или несколько чакр в центральный канал, и из него выбрасывается посредством одной или нескольких других чакр...»²

Сейчас эти утверждения звучат достаточно упрощенно и не точно отражают суть рассматриваемого процесса, но в то время, когда был написан приведенный отрывок текста, никто из нас действительно не имел точного энергетического представления о чакрах.

¹ Ljubica Stojanovic Zakoni bioenergije, Novi Sad, 1991, стр. 24.

² Там же, стр. 25

Информация о чакрах, которой мы располагаем на сегодняшний день, конечно же, не является полной и окончательной. Это только одна из ступеней на пути познания, но она несколько выше той, на которой в свое время находились биоэнергетики.

Путем исследований установлены следующие достоверные факты:

2.1. Следует различать три уровня (фазы), на которых могут находиться чакры:

- а) уровень пассивного существования,
- б) уровень энергетически — ментальной активизации («открытие чакр» и «излучение чакр»),
- в) уровень всеобщего духовного развития, при котором происходит гармонизация чакр, «соответствующих частей мозга» и Души.

а) **Уровень пассивного существования чакр** — состояние, когда чакры «не открыты». Они функционируют только как энергетические «транзитные центры». Так как чакры взаимосвязаны с нади-каналами, то в чакрах постоянно осуществляется циркуляция, а также образование Жизненной Энергии. Центральный канал тоже функционирует в состоянии пассивного существования. Однако эти утверждения, несмотря на то, что они обоснованы, могут привести к ошибочному выводу о том, что энергия «входит» в наше тело, ауру и другие элементы энергетической структуры в первую очередь через чакры. Действительно, часть энергии поступает к нам посредством чакр, однако ее большая часть **образуется** непосредственно в нашем теле и ауре. К сожалению, мы не владем более подробными знаниями о функциях чакр на этом уровне,

поэтому эта часть учения о чакрах представляет собой потенциальное направление для дальнейших исследований.

б) **«Открытие» чакр в энергетическом смысле** является активизацией низшего уровня потенциала чакр, то есть активизацией **энергетически — ментальной функции чакр**. Опытным путем установлено, что открытие чакры подразделяется на два этапа: устранение «преграждающей стены» между чакрой и центральным каналом и расширение чакры, с помощью которого она превращается в развитую спиральную энергетическую структуру, соединенную своей узкой частью с каналом. **На этом уровне можно установить сознательный (ментальный) контроль над тем видом серой информационной Энергии, которая посредством ментального приказа образуется в чакрах и в виде энергетических волн выпускается (переносится) к указанной цели (больному органу).** Биоэнергетики называли этот процесс **«излучением чакр»**. Однако сейчас мы знаем, что утверждение о том, что процесс исцеления осуществляется путем «излучения чакрами Серой биоэнергии», не является точным. Кроме того, не точен вывод о том, что «целительная Серая биоэнергия», или, как мы ее называем, «Жизненная Энергия», с помощью ментального приказа попадает в чакры, а затем направляется к области (органу), который «облучается», то есть на который оказывается воздействие «излучением».

6.1. «Излучение чакрами»

Процесс проходит совершенно по-другому. Выраженный в форме желания ментальный приказ содержит просьбу об «излучении» одной или всех чакр, которое должно

быть направлено на какой-то орган. Этот приказ приводит к излучению из чакры Информационной Энергии. Если речь идет об «излучении» всеми чакрами, то Энергия выпускается из Центрального канала. Эта Энергия представляет разновидность серой Информационной Энергии. В виде волны она доходит до органа, являющегося объектом воздействия. Одновременно еще одна волна серой Информационной Энергии будет двигаться вверх от головы «излучающего» человека и вступит в длительный контакт с Высшими Энергиями. В результате деятельности этих двух волн серой Информационной Энергии в определенном органе начнет организовываться недостающая серая (био)—энергия. **Она не проявляется откуда-то, а непосредственно образуется в этом органе.**

В фазе «энергетически — ментальной активизации» наивысшим уровнем развития является открытость всех чакр и Центрального канала, а также синхронизированная работа всех чакр. На этом уровне развивается процесс «**излучения чакрами**», в котором заняты все чакры и Центральный канал, а обе волны Серой Информационной Энергии выходят из верхушки головы (волна, идущая к «облучаемому» органу, и та, которая направлена к высшим Энергиям). При «излучении чакрами» не возникает никакой «струи энергии», исходящей из чакр. Однако, в действительности, несмотря на то, что чакры выпускают только информационные волны, (био)—энергия все-таки некоторым образом задействована в ходе этого процесса. Ведь она циркулирует по нашему телу и ауре, а, следовательно, проходит через чакры и Центральный канал. Каким образом она включена в процесс, мы не знаем. Нам известно, что «излучение всеми чакрами» сопровождается энергетическими явлениями в Центральном канале, однако, мы не располагаем информацией, что на самом деле там происходит. В любом случае остается фактом то, что в ходе «излучения чакрами»

Серая «био» или «Жизненная» Энергия в действительности **образуется** в большой области тела, в то время как излучение может относиться только к Серой Информационной Энергии, волнообразно исходящей из чакры.

Энергетически — ментальный уровень чакр не был известен йогам, поскольку они вообще не занимались его изучением. Йоги, достигшие высшего уровня энергетическо — духовного развития, не проводили «лечение» чакрами, хотя умели это делать. Они верили, что такое лечение могло нарушить равновесие энергии. Вместо этого, йоги лечили людей с помощью молитв, направленных к Высшим Энергиям.

в) То, что энергетики называют «**уровнем всеобщего духовного развития**», школы йоги, в сущности, определяли своей целью, осуществление которой требует «открытия и пробуждения чакр». На этом уровне энергетики действительно достигают полного пробуждения функций чакр. Чакры воздействуют на не пробудившиеся части мозга, и ученик постепенно приходит к познанию самого себя, цели существования человеческого рода и, в итоге, к пониманию того, что Создатель находится внутри него, то есть к осознанию единства Бога и человека. Для энергетиков этот процесс начинается с установления контакта со Светящимся телом. На высшем уровне он развивается посредством энергетического, ментального и духовного созревания и постоянной связи с Высшими Энергиями.¹

В отличие от энергетиков йоги считали, что наряду с ролью энергетических центров, чакры представляют собой еще и инициативные центры, самой существенной

¹ О роли Светящегося тела в этом процессе будет идти речь в разделе о Светящемся теле.

функцией которых является активизация связанных с ними частей мозга. Такое восприятие обнаруживает **причинно-следственную связь**: чакры связаны с частями мозга (как с теми, которые большинство людей используют, так и с теми, которые у большинства неактивны) и с их пробуждением неактивные части мозга действительно могут активизироваться. Но это **не единственный и не самый оптимальный способ**. Йоги оправданно настаивали на длительности духовного развития, акцентируя внимание на тех опасностях, которые поджидают человека на этом пути. Их способ активизации неактивных частей мозга и скрытых способностей человека с помощью пробуждения чакр действительно мог длиться годами, и был связан с многочисленными проблемами и опасностями. Наибольшая опасность состояла в самом йогическом способе пробуждения чакр, представлявшем мало контролируемый процесс, при котором активизация дремлющих частей мозга происходила несогласованно и была обременена неочищенными выбросами из подсознания. Такое пробуждение чаще всего приводило к дисбалансу в человеке, при котором какой-то сегмент личности или сознания становился доминирующим, в то время как другие были оставлены без внимания. Подобное нарушение равновесия требовало многих лет «очищения» и гармонизации (а в некоторых случаях даже физического излечения), и только после этого можно было переходить к открытию следующей чакры. И вновь существовала угроза появления негативных эффектов и повторной фазы гармонизации.

Именно поэтому энергетическое учение не практикует пробуждение чакр в качестве инициативных центров для «оживления» спящих частей мозга. Этот процесс осуществляется другим способом: **он представляет часть совокупного процесса пробуждения, созревания, оптимизации и гармонизации функций мозга, который на пер-**

воначальном этапе развивается под «контролем» нашего Светящегося тела, а позднее, как уже упоминалось, с помощью энергетического, ментального и духовного созревания и взаимодействия с Высшими Энергиями.

2.2. Кундалини является энергией, которая, поднимаясь вверх, может проходить через чакры и Центральный канал. Однако это не единственный ее путь, поскольку после активизации она может «вливаться» в тело без прохождения чакр и Центрального канала. Точно также задержка Кундалини в какой-либо чакре приводит к активизации связи между чакрой и соответствующим центром в мозге, а иногда и к активизации этой части мозга. **Но Кундалини — это творческая энергия, действие которой не может сводиться только к упомянутой функции.** Ее полное действие мы можем ощутить только тогда, когда после медленного движения от одной чакры к другой, попав в седьмую чакру, **она разливается по всему физическому телу.** С этого момента она возбуждает продвижение, представляющую главную цель ее воздействия. Она активизирует существующий в человеке потенциал и развивает все ментально — энергетические способности.

2.3. Путь, выбранный йогами, достоин уважения, поскольку это одна из самых древних систематизированных попыток человека познать и достичь Бога. По большей части они правильно представляли взаимосвязь между чакрами и отдельными частями мозга и, соответственно, фазы духовного развития. Им действительно удавалось открыть и пробудить чакры, хотя этот процесс требовал более десяти лет постоянных упражнений.¹ Но тот факт, что достичь

¹ Духовным лицам большинства мировых религий это не удастся по сей день.

желанной цели удавалось лишь малому числу йогов, говорит о том, что их путь не был оптимальным.

2.4. Общим заблуждением биоэнергетиков и йогов стала уверенность, что каждая чакра имеет свою особую окраску и, соответственно, колебание. Действительно, в момент открытия отдельных чакр их цвета и колебания различаются.¹ Однако после открытия всех чакр и их гармонизации, различия исчезают! Гармонизация системы чакр подразумевает, что все чакры обладают одинаковым колебанием и имеют одинаковый цвет (серовато-белый). **Многообразие окрасок чакр в сущности означает отсутствие гармонизации.**

3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА ОТКРЫТИЯ СИСТЕМЫ ЧАКР И «ИЗЛУЧЕНИЕ ЧАКРАМИ»

Энергетические исследования подтвердили правильность утверждений учения йоги о существовании семи системно связанных чакр, взаимодействующих с Центральным каналом. Действительно, существуют семь чакр, и они располагаются в местах, определенных школами йоги. Поэтому мы используем названия чакр, предложенные йогоческими школами.

Процесс открытия чакр, применяемый энергетиками, проходит относительно быстро (если открытие чакр происходит с целью исцеления, то весь процесс занимает 3–5 ми-

¹ В этот момент их цвет определяется преобладающими колебаниями, что зависит от степени открытия чакры, способности излучать энергию.... Эти преобладающие колебания вызывают у экстрасенсов, рассматривающих чакру, эффект видения цвета. Поэтому в процессе изучения десятка книг о чакрах мы в каждой из них обнаруживали различные описания цвета чакр.

нут), все без исключения ощущения, сопровождающие открытие, бывают мягкими, и само открытие всегда заканчивается удачно. Не существует людей, которым невозможно открыть чакры, вне зависимости от состояния их сознания, степени открытости, умственных способностей или каких-либо других характеристик (исключая тот случай, когда человек сам этого не хочет!).

Возможность открытия чакр не следует путать с возможностью исцеления («излучения») чакрами, для которого должны быть выполнены некоторые предварительные условия. Несмотря на то, что открытие всех чакр в ходе одной медитации легко достижимо, такой способ применяется только в терапевтических целях. В отношении людей, идущих по пути энергетического духовного развития, применяется поочередное открытие чакр с промежутками времени в 5–15 дней. Причина заключается именно в несрочной потребности гармонизации чакр, а также в необходимости, чтобы ученик с помощью постепенных занятий приучился к концентрации и безболезненному спонтанному снижению колебаний мозговых волн. В то же время в процессе упражнений по исцелению чакрами (которые сопровождают процесс их открытия) ученик привыкает к воздействию Энергий, особенно такому воздействию, при котором не обязательно присутствие исцеляемой особы. Кроме того, в ходе этой части обучения ученик привыкает к новому ощущению себя в качестве человека, способного посредством энергетического действия осуществить контакт с другими лицами и оказать им помощь. На этом уровне обучающийся впервые встречается с вопросом этического характера: имеет ли человек право оказывать энергетическое воздействие на другого человека, если последний не санкционирует это воздействие (отсутствует его просьба или разрешение)? Имеем ли мы право оказывать помощь другому человеку, если он нас об этом не просит? На-

рушаем ли мы в этом случае его право свободного волеизъявления? Ответ на этот спорный вопрос принес практический опыт. Со временем мы заметили, что если мы воздействуем (исцеляем) на особу, которая на деле не желает исцеления (сознательно или бессознательно — это не важно), то после относительно недолгого промежутка времени (от двух часов до двух дней) начинается разложение организованной энергии, то есть уничтожение эффекта энергетического лечения. Таким образом, в сущности, Вы не сможете помочь человеку, который действительно не хочет помощи, даже если Вы попытаетесь это сделать.

При применении приведенной ниже техники желательна помощь наставника, который инициирует, сопровождает и помогает открытию чакр. Процесс можно осуществить и без помощи наставника, но в этом случае он будет проходить сложнее.

Описанные далее действия относятся к открытию чакр и пробуждению их энергетически — ментальных функций, то есть к применению чакр в исцелении («излучении»).

К постепенному открытию отдельных чакр следует приступить после активизации «биоэнергетического потенциала» ученика. Если начинать открытие чакр до этого, то они откроются, но будут менее способны к исцелению. Оптимально использовать технику открытия чакр только один раз в жизни. Однако если человеку открыть только одну или две первые чакры, а остальные не открывать, то постепенно они закроются. Только с открытием третей, и особенно четвертой чакры, будет обеспечено состояние, при котором однажды открытые чакры останутся такими навсегда.¹

¹ Как уже упоминалось, об этом факте было известно всем школам йоги.

3.1. Практическое применение: ОТКРЫТИЕ — ИСЦЕЛЕНИЕ («ИЗЛУЧЕНИЕ») ЧАКР

3.1.1. Метод самостоятельного открытия чакры (используется в отношении первых 6 чакр)

а) Обучающийся находится в положении сидя, с расслабленными плечами, свободно расставленными ногами с параллельно стоящими стопами. Голова немного наклонена вперед, глаза закрыты, руки лежат на внешней поверхности бедра ладонями вверх;

б) Короткое расслабление, 5–10 секунд;

в) Концентрация на месте приблизительного расположения чакры на физическом теле (5–10 секунд). Направить внимание на это место;

г) Создать ментальный приказ (ясно и четко подумать): «Я концентрируюсь на своей первой чакре». В состоянии приказа оставаться 10–15 секунд, осуществляя периодическую визуализацию места расположения чакры;

д) Создать ментальный приказ «Я активизирую свою первую чакру», одновременно постоянно визуализировать место расположения чакры. Оставаться в этом состоянии 10–15 секунд;

е) Создать ментальный приказ: «Своей первой чакрой я воздействую излучением на свой...(точно указать орган)». Например, «Своей первой чакрой я воздействую излучением на свою левую почку». Оставаться в состоянии приказа 20–30 секунд.

После завершения действий закончить визуализацию и открыть глаза.

Примечания:

— Необходимо соблюдать правило постоянной визуализации месторасположения чакры на физическом теле, поэтому нужно точно знать место каждой чакры;

- Важно точно указать орган или часть тела, которые исцеляются;
- При исцелении парных органов требуется указать: левый или правый орган исцеляется;
- Если концентрация исчезла, нужно заново повторить приказ.

Весь алгоритм действий самостоятельного открытия чакры следует повторять 3—4 раза в течение трех дней подряд. В последующие 7 дней нужно прекратить это упражнение, и только делать упражнение по «излучению» чакры с помощью ментального приказа не менее 5 раз в день (соответственно «облучать» 5 различных органов).

В отношении второй чакры применять такие же действия по ее открытию, как и в случае с первой (включая повторение процесса в течение трех следующих дней). Упражнение по второй чакре должны быть одинаковыми с теми, которые проводились при открытии первой чакры. Но в ходе этого упражнения нужно работать и с первой чакрой, «облучая» ей по одному органу каждый день.

Такой же образ действий применяется в отношении первых 6 чакр.

3.1.2. Метод действий для излучения всех чакр

Открытие седьмой чакры не проводится специально, поскольку она открывается в процессе первого (и нескольких последующих) «излучений» всеми чакрами.

Находясь в описанном выше положении, визуализируйте Центральный канал чакр и темя головы или только темя головы. Затем создайте ментальный приказ: «Приказываю моему третьему глазу¹ организовать работу всех чакр и воз-

действовать излучением на мой (назвать орган)». После 15—20 секунд можно открыть глаза.

После излучения всеми чакрами не стоит больше возвращаться к излучению одной чакрой.

3.1.3. Метод открытия чакр с помощью учителя (наставника)

Открытие чакр с помощью учителя имеет ряд важных преимуществ. Прежде всего, учитель может точно определить момент, когда «биоэнергетический потенциал» ученика достаточно развит для оптимального начала процесса открытия чакр. Человек, приступающий к самостоятельным упражнениям, обычно не в состоянии это сделать. Кроме того, учитель помогает ученику и в ходе процесса открытия чакр, поэтому он осуществляется быстрее.

Но самая главная роль учителя в этой фазе заключается в том, что он контролирует степень открытости чакры, соответственно, координирует частоту и долготу упражнения с одной чакрой в зависимости от степени открытости и активизации чакры ученика. В более поздней фазе учитель, прежде всего, контролирует деятельность чакр по гармонизации, то есть их согласованность, и дает советы по исправлению действий ученика.

Помимо указанных функций учитель действительно необходим еще и потому, что ученик, вступивший в стадию работы с чакрами, обычно имеет бесчисленное множество вопросов и «собственных теорий». Поэтому действительно полезно, чтобы около него находился кто-то, кто поможет воспринять энергетические явления без ненужных фантазий.

3.1.4. «Излучение» на расстоянии

Исцеление чакрами на расстоянии является относительно простым методом. Процесс развивается точно так-

¹Третий глаз — это не шестая чакра. Он только расположен (образуется) в шестой чакре. Третий глаз координирует работу всех чакр и в этом смысле представляет часть нашего Сознания.

же, как и в ранее описанном методе «излучения» чакрами, только особа, подвергающаяся воздействию, не находится рядом с Вами. Поэтому для облегчения энергетической связи необходимо визуализировать исцеляемую особу (не имеет значения, где она находится: в соседней комнате или на другом континенте). Поэтому приказ будет звучать следующим образом: «Приказываю своему третьему глазу организовать работу всех моих чакр и направить излучение на левую почку особы Х.». Одновременно нужно визуализировать эту особу. Опытный энергетик может воздействовать таким способом даже на человека, которого не знает (например, используя фотографию). Хотя в тоже время маловероятно, чтобы опытный энергетик лечил кого-нибудь «излучением» чакр, а не при помощи Высших Энергий.

Действие можно повторить два раза. Опасности «чрезмерного излучения» не возникнет, поскольку, если орган «полон», то волны Информационной Энергии, установив это, направятся в тело и образования лишней энергии не произойдет.

—IV—

АУРА — КОЛЫБЕЛЬ, В КОТОРОЙ МЫ СОЗРЕВАЕМ

Аура является нашей ментально-энергетической колыбелью, в которой Сознание достигает самоузнавания посредством приобретения и гармонизации знаний

Аура¹ существует, или лучше сказать, проявляется в нескольких измерениях². Из-за этого изучение ауры усложнено. Каждый из экстрасенсов видел только ее отдельные части, свойственные одному из измерений, поэтому представления о виде или «окраске» ауры были неполными и, следовательно, ошибочными. Некоторые из мнений были полностью противоположными: в то время как одни экстрасенсы представляли ауру в виде «излучений», другие настаивали на форме «энергетического яйца», а третьи утверждали, что аура состоит из цветов радуги. При этом каждый из них был отчасти прав, хотя если рассматривать этот вопрос в целом, то ни одни, ни другие не понимали, что аура представляет собой нечто большее по сравнению с их утверждениями. В данной книге мы попытаемся внести свой вклад в изучение ауры как единого целого.

¹ Слово «аура» еврейского происхождения, означающее в переводе «сияние». Позднее в латинском языке такое название получил металл, который имел «сияние» — «аугит» — золото. Христиане называли «ауреолом» или «ореолом» светящийся диск над головой святых. В современном языке существует производное понятие «аврора», означающее разновидность сияния на небе («аурога borealis» — северное сияние).

² Попытка дать точное определение энергетическому понятию «измерение» привела бы нас к обширным исследованиям, которым в этой книге мы не можем уделить достаточно времени. Если говорить коротко, то под словом «измерение» мы подразумеваем различные аспекты существования и движения, такие как, например, пространство, вибрации и время.

В сущности, аура — это энергетическое проявление Сознания, возникающее вследствие «сгущения» вибраций Сознания.

1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ АУРЫ

В течение жизни каждого из нас наши ауры меняются и развиваются. В момент зачатия, аура существует только как часть **энергетического генетического кода**. Спустя 28 дней после зачатия начинается **образование** ауры в качестве энергетической структуры, которая в ходе развития эмбриона достигает размера матки матери. Но аура эмбриона существует только как энергетическая структура, которая находится в пассивном состоянии и «ждет» момента рождения. В этот период роль ауры эмбриона выполняет аура матери. При этом аура эмбриона сохраняет Серую и Белую Жизненные Энергии матери, то есть не имеет ни собственного Обруча, ни Энергетического тела, как не имеет и «Корону» рядом с физическим телом («Корона» возникает через 6–8 недель с момента зачатия.).

В момент рождения (первого вдоха) происходит «вспышка»¹ в мозге, при этом наше Сознание переходит на другой способ функционирования, а именно, начинает использовать другие методы на пути к самоузнаванию.

В этот момент активизируется наша аура. С тех пор и до конца нашей жизни в качестве материально-энергетического существа аура является частью нас и обязательным условием нашего существования. В течение жизни аура растет, развивается и созревает вместе с человеком. Но

¹ «Вспышкой» мы называем мгновенный процесс «возбуждения» Сознания, происходящий в момент первого вдоха.

рост, развитие и созревание ауры не являются следствием роста и развития физического тела.

Рост, развитие и созревание ауры — это прямой результат и часть всестороннего развития человека как существа.

Если в пище много протеина, мышцы развиваются быстрее и лучше, а жировой слой образуется, если мы потребляем излишние углеводы и жиры. Точно также и наша аура быстрее и лучше развивается, если мы делаем вещи, которые способствуют этому процессу. Большинство людей, которые кроме еды, имущества, власти (могущества) и секса имели и другие интересы, требовавшие от них развития творческих и умственных способностей, гуманности или хотя бы воображения, обладали большой и хорошо развитой аурой. Этому есть простое объяснение: человек не является существом, которое может самореализоваться только посредством еды, питья, имущества (социального статуса), власти (могущества) и секса. Существо, которое реализует только одну часть своей натуры, в сущности, не развивается. Поэтому мы не можем ожидать, что подобное ущербное развитие будет сопровождаться оптимальным развитием такой энергетическо — ментальной структуры как аура.

2. ФОРМА И ВИД АУРЫ

Необходимо развенчать один предрассудок, достаточно распространенный среди людей, занимающихся энергетическими явлениями. Дело в том, что большинство из них рассматривает ауру в качестве «энергетической оболочки» или результата «излучения» нашего тела. Согласно утверждению этих исследователей, аура — это энергетическая структура, каким-то образом созданная нами, или данная нам как существам в виде оболочки. В приведенных ут-

Примечание: В рисунке не соблюдены пропорции, поскольку настоящая фигура человека по сравнению с размером ауры представляла бы точку.

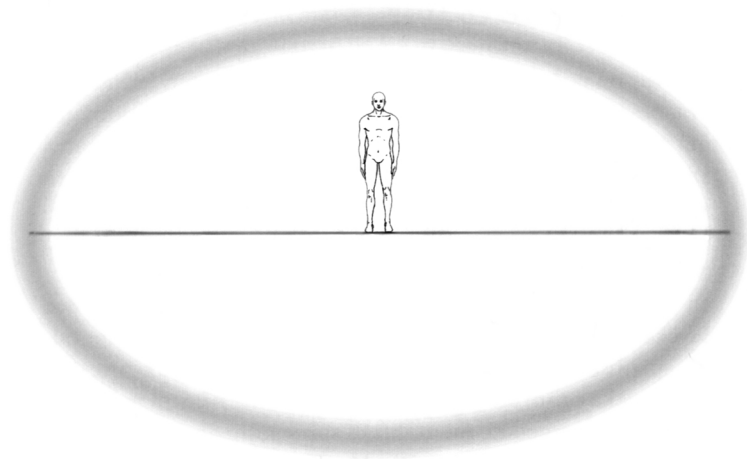


Рис. 6. Обычная форма ауры человека — горизонтальный эллипсоид

верждениях есть доля правды. Но только доля. Иначе говоря, аура представляет собой и это, и много большее. Аура — это **энергетическо — ментальная и духовная часть человека**. Вместе с другими частями нашей энергетической, ментальной, духовной, эфирной, астральной и материальной структуры она делает человека таким, какой он есть. При этом аура не является единственной и самой важной энергетической, ментальной или духовной частью человека. Она **очень важна, потому что необходима**, также как и все остальные части. Как человек не может существовать без крови, так он не может существовать и без ауры.

Аура имеет форму вытянутого шара, точнее, **горизонтального эллипсоида**¹ (рисунок 6), которого поверхность

¹ Когда у людей начинается процесс созревания ауры, аура принимает форму вертикального эллипсоида.

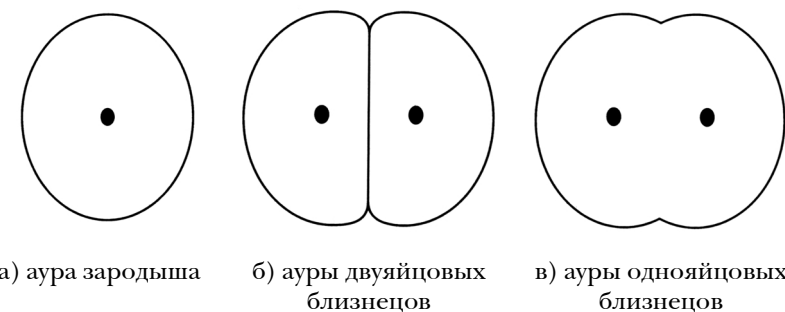


Рис. 7.

земли как будто разделяет на «верхнюю» и «нижнюю» половины.

В центре ауры находится человек, а по ее краю проходит энергетическая структура, которую мы называем Обруч ауры. Между человеком и Обручем ауры находится **Центральный слой ауры**. Перечисленные части ауры присутствуют не во всех измерениях.

С момента нашего зачатия и до рождения аура имеет овальную форму, так как соответствует форме матки матери. Если речь идет о близнецах, то аура выглядит по-другому. Поэтому мы приводим эскиз ауры эмбриона и рядом с ним эскиз ауры близнецов (рис. 7).

Аура зародыша в упрощенном изображении представляет вертикальный эллипсоид. Ауры двуяйцовых близнецов отделены, хотя и прилегают друг к другу, так как находятся в одной матке. А ауры однояйцовых близнецов объединены. В их ауре видно место будущего деления, которое произойдет только в момент рождения. Тогда их общая аура расколется на две отдельные, что будет иметь последствия при развитии их индивидуальности и обусловит более позднюю связь, которая тем или иным образом продлится в течение всей жизни.

3. ЭЛЕМЕНТЫ АУРЫ

Аура состоит из следующих элементов:

- Обруча ауры, включающего в себя цвета и «Мозжечки»;
- Центральной части ауры, наполненной Серой и Белой Жизненными Энергиями, с Центрами Серой и Белой Энергии;
- Жизненного столба ауры;
- Энергетического тела, связанного с «Рабочей Энергией» («Короной») волнами;

На рисунке показаны элементы ауры.

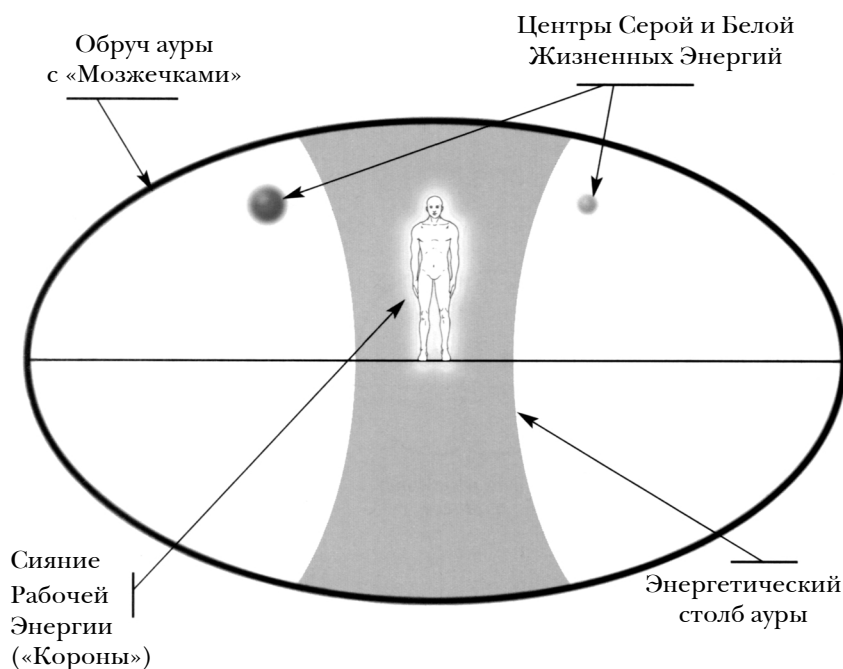


Рис. 8. Схематичное изображение ауры (без Энергетического тела)

3.1. Аура как целостная система

Энергетическое учение исходит из того, что аура является целостной системой. Для этого есть много причин. Прежде всего, ни одна часть ауры не существует и не функционирует отдельно, в то время как все вместе они делают ауру одним целым. Кроме того, рост и созревание ауры подразумевает постепенный рост и развитие ее частей, причем некоторые части достигают своей полной зрелости и трансформируются в новые формы. Именно поэтому бессмысленно говорить, например, о величине чьей-то ауры как показателе осуществленной степени развития. В ходе развития аура сначала расширяется, что сопровождается увеличением числа цветов в Обруче. После достижения оптимальной величины, которая в разных случаях не одинакова, начинается постепенное слияние цветов в Обруче, сопровождающееся общим сжиманием ауры. Так, человек, обладающий аурой с меньшим диаметром, может находиться на более высокой ступени развития (зрелости), чем тот, чья аура имеет больший диаметр. Именно благодаря рассмотрению ауры как единого целого и изучения ее постепенного роста и развития, мы смогли понять, что в процессе созревания ауры существуют определенные фазы, каждая из которых имеет свою характеристику. С помощью описания и объяснения сущности частей ауры мы попробуем объяснить и эти фазы ее развития и созревания.

3.2. Обруч ауры

Обруч ауры представляет «мозг ауры», то есть ее командно-функциональный центр. Все импульсы, которые выпускает аура, выполняя свою функцию, в сущности, идут от Обруча к другим нашим энергетическим, ментальным или физическим частям (структурам). Например, когда

возникает проблема регуляции количества и гармонизации Серой и Белой Жизненных Энергий в центральной части ауры, то команды идут из Сознания к Обручу ауры, а от него к Центрам Серой и Белой Жизненных Энергий.

3.2.1. Обруч ауры и цвета в Обруче

Если посмотреть сверху (рис. 9), то у большинства людей Обруч ауры представляет тонкую линию серо-белого цвета, то есть черту, которая в виде эллипсоидного обруча опоясывает ауру. Если посмотреть сбоку, то можно увидеть, что этот обруч состоит из более или менее ясно определяемых эллипсов различного цвета, нанизанных один на другой. Количество цветов в Обруче может быть различным, что зависит от степени развития ауры. В момент рождения цветов в Обруче нет. Существует только слабо очерченный внешний эллипс бело-серого цвета, представляющий собой зачаток первого цвета. Все цвета имеют одинаковую ширину, в то время как объем их эллипсов уменьшается от внешнего края к внутреннему, поскольку эллипсы цвета на-

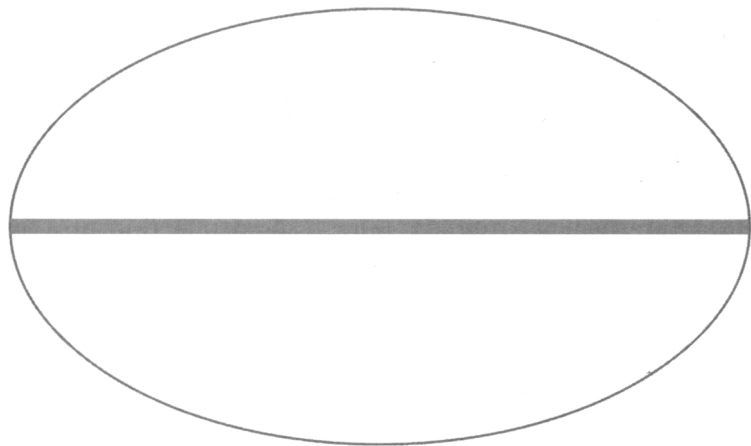


Рис. 9.



Рис. 10. Обруч ауры (демонстрация Обруча ауры с 3 цветами)

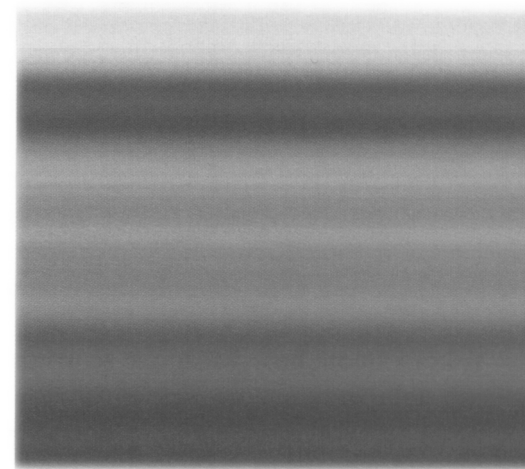


Рис. 11. Семь цветов в Обруче ауры (фрагмент Обруча)

ходятся один внутри другого (рис. 10). Цвета в Обруче светлые и ясно разделенные. Они выглядят как мягко закругленные ленты. Максимальное число цветов, которое может иметь развитая аура — 7.

У развитых Обручей ауры ширина цветовой ленты при рассмотрении сверху составляет 80—100 см, в то время как толщина всего Обруча при рассмотрении сбоку 70—80 см.

3.2.2. «Мозжечки»

Внутри «цвета» в Обруче ауры находятся энергетическо-ментальные структуры, которые мы называем «Мозжечки». **«Мозжечки» — это специфические ментально-энергетические структуры, содержащие в себе энергетический код различных знаний.**

Человек рождается с определенным количеством «Мозжечков», которые необходимы для его жизни. Такие «Мозжечки» содержат неосознанные знания о функционировании нашего тела: работе сердца, мозга, основных моторных действиях и т. д.. Поэтому родившийся ребенок «зна-

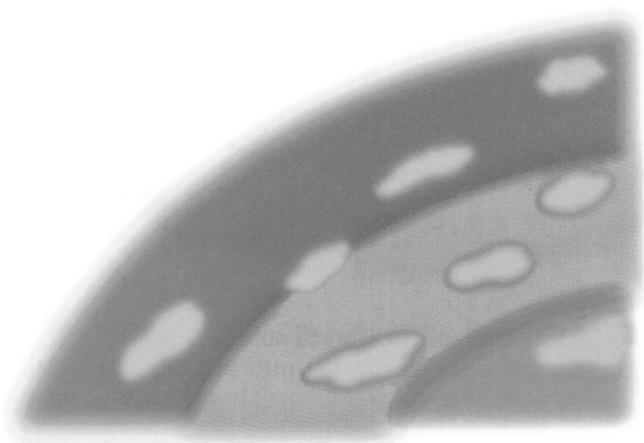


Рис. 12. «Мозжечки» в Обруче ауры (фрагмент)

ет» как двигать рукой, а его сердце «знает» оптимальный ритм ударов. Эти «знания» — часть **энергетического генетического кода сознания**, который активизируется в момент «вспышки».

В течение жизни количество «Мозжечков» увеличивается, поскольку каждое знание, которое мы приобретаем, сопровождается образованием нового «Мозжечка» или группы «Мозжечков» и установлением новых взаимоотношений между уже существующими. Кроме сознательно приобретенных знаний, в соответствующих «Мозжечках» размещаются знания, которые мы получаем бессознательно, а также информация, полученная паранормальным способом. Число «Мозжечков» прямо связано с количеством и видом сознательных и бессознательных знаний, которыми располагает человек. Оно колеблется от нескольких сотен до нескольких сотен тысяч.

«Мозжечки» передвигаются внутри Обруча ауры, «прогуливаясь» из одного цвета в другой или кружа внутри одного и того же цвета. В менее развитых аурах, в которых число «Мозжечков» меньше, их движение неравномерно и не синхронизировано. Оно идет с неодинаковой скоростью по орбитам с неправильной траекторией. Увеличение числа «Мозжечков», синхронизация и ускорение их движения отражают процесс увеличения и синхронизации знаний. Увеличение и синхронизация знаний в свою очередь непосредственно влияют на увеличение количества цветов в обруче ауры. Между тем, сами «Мозжечки» непосредственно взаимосвязаны с *«лепестками интеллектуальности»*¹ таким образом, что увеличение числа лепестков пря-

¹ «Лепестками интеллектуальности» мы называем энергетическую структуру, расположенную в мозге. «Лепестки интеллектуальности» осуществляют связь между Сознанием и мозгом. Их максимальное число — 21.

мо влияет на количество и синхронизацию «Мозжечков» и наоборот.

Поток знаний вызывает преумножение «Мозжечков», ускорение и гармонизацию их движения, в результате цвета в ауре различаются яснее. Это происходит до момента, когда развитие процесса приводит к переходу количества в качество, то есть до момента, когда начинается сжатие цветов в Обруче ауры. Тогда начинается процесс структуризации знаний, по сути, означающий созревание Сознания, которое осуществляется путем приобретения и гармонизации знаний. Этот процесс означает начало самоузнавания Сознания.

3.3. Центр ауры

Центр ауры (Центральный слой ауры) состоит из следующих элементов:

1. Серая и Белая Жизненные Энергии,
2. Центры Серой и Белой Жизненной Энергии,
3. Энергетический столб ауры.

Центральную часть нашей ауры наполняет Жизненная Энергия, состоящая из двух Энергий: Серой Жизненной Энергии и Белой Жизненной Энергии. Основываясь на генетическом коде человеческого рода, они образуются в нашей ауре и теле. А в случае дегенеративно-патологических процессов они разрушаются. В обоих процессах участвуют Центры Серой и Белой Энергии, Энергетический столб ауры, Энергетическое тело и Обруч ауры с «Мозжечками».

3.3.1. Серая и Белая Жизненная Энергия / Центры Серой и Белой Жизненной Энергии

Как уже упоминалось в разделе о Жизненной Энергии, каждая из двух Энергий имеет свой Центр, представляю-

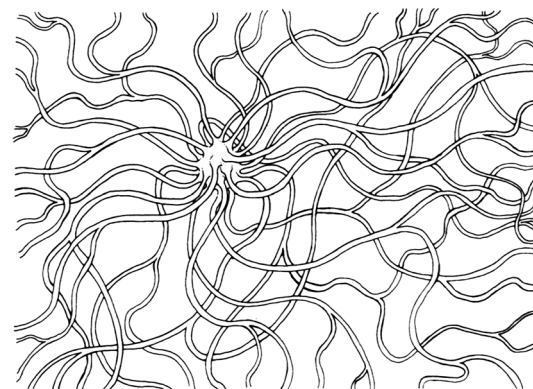


Рис. 13. Схематичное изображение Центра Жизненной Энергии (Центр Серой Энергии и Центр Белой Энергии выглядят одинаково, за исключением того, что Центр Серой Энергии значительно темнее и больше)

щий неотъемлемый фактор их образования, контроля и трансформации. Центры располагаются в верхней половине ауры. Они перемещаются вместе с пульсацией и смешиванием Серой и Белой Жизненной Энергии.

В ауре «сосуды» Серой и Белой Жизненной Энергии переплетены, причем Центры направляют процесс их смешивания и движения к центру ауры, где переплетенные Серая и Белая Энергии образуют «**Энергетический столб ауры**».

3.3.2. Энергетический столб ауры

При рассмотрении сверху Энергетический столб ауры напоминает водоворот, вовлекающий в себя Серую и Белую Жизненные Энергии.¹ С боку он похож на столб урагана, отличаясь только отсутствием сужения к низу. Наоборот он постепенно расширяется в верхней и нижней части. К счастью, этот столб в отличие от ураганного столба не является буйным и непредсказуемым. Напомним: Энергетический столб непрерывно функционирует в качестве ядра движения, смешивания и действия Серой и Белой Жизненных Энергий.

¹ Смотри раздел о Жизненной Энергии — Биоэнергии

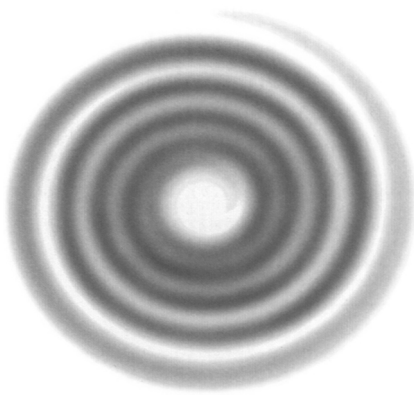


Рис. 14. Энергетический столб
(вид сверху)

Как мы объясняли в разделе о Жизненной Энергии, в самом Энергетическом столбе степень объединения Серой и Белой Жизненных Энергий выше, чем в Центральной части ауры.

Хотя соотношение Серой и Белой Жизненных Энергий в Энергетическом Столбе и в ауре одинаково (69,9% Серой Жизненной Энергии, 30,1% Белой Жизненной Энергии).

Центры Серой и Белой Энергий помимо того, что вызывают и направляют движение этих двух Энергий, воздействуют и на работу самого Столба. Активизация обоих Центров усиливает движение в Энергетическом столбе ауры.

3.4. Энергетическое тело¹

Энергетическое тело также является частью или элементом ауры. Оно автоматически образуется, точнее, проектируется в момент «вспышки мозга». Его основная роль заключается в поддержании равновесия энергетических структур в физическом теле. Энергетическое тело — это, в

¹ Среди энергетиков были исследователи, которые считали Энергетическое тело центром ауры, определяли его месторасположение за пределами физического тела, с которым этот центр связан «нитеями». Одной из причин такого понимания Энергетического тела был тот факт, что оно играет роль в функционировании Энергий в ауре. Возможно Дон Хуан Карлос Кастанеды говоря о нитях, которыми Светящееся яйцо связано с окружающим пространством, на самом деле имел ввиду нити, связывающие Энергетическое тело с физическим. Тем более, что он упоминал, что Светящееся яйцо имеет темное отверстие в области под пупком у тех, кто не достиг зрелости.

сущности, энергетическая программа, определяющая работу каждого органа в отдельности и физического тела в целом. Энергетическое тело регулирует колебания отдельных органов и их совокупного действия, соответственно, оно регулирует количество Серой и Белой Энергии в них.

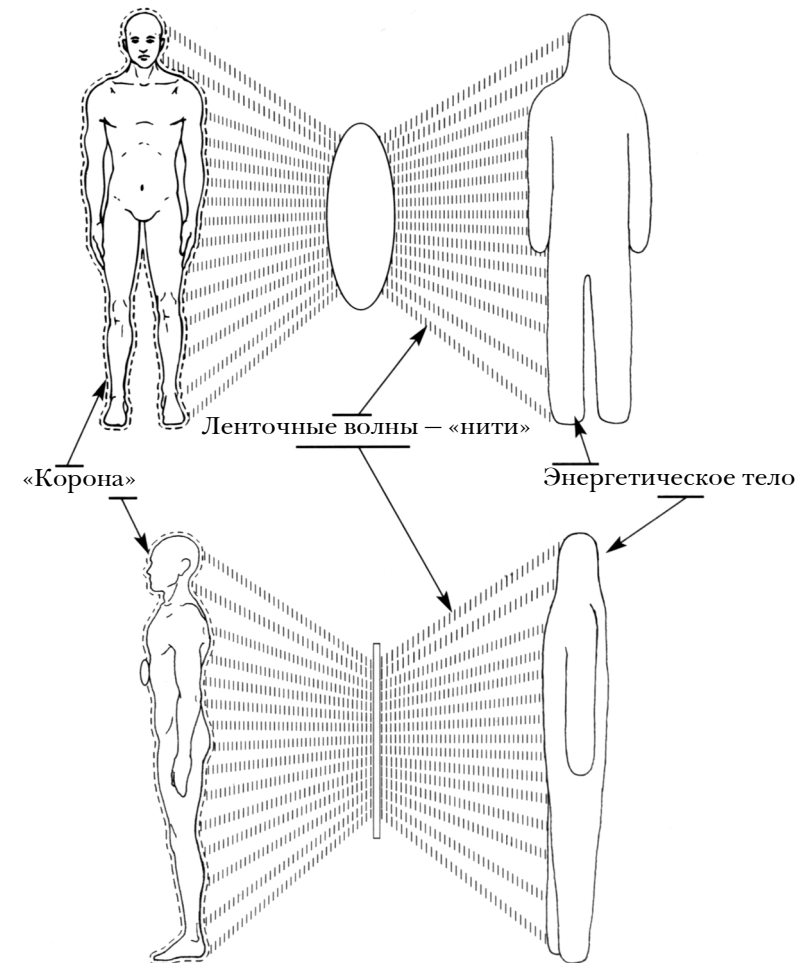


Рис. 15. Изображение Энергетического тела в «фас» и «профиль»

Энергетическое тело серо-белого цвета, по форме напоминает очертания человеческого тела (рис. 15) без определенных личностных характеристик. У него есть «руки» и «ноги», на которых не различаются пальцы за исключением больших пальцев рук.

Энергетическое тело всегда находится позади физического тела, обычно на расстоянии от 5 до 15 метров, причем оно связано с физическим телом (точнее, с «Короной» около физического тела) ленточными волнами. Эти волны наиболее густо наполняют область головы. В области тела их становится меньше, а в области ног они встречаются крайне редко.

Энергетическое тело принимает участие во всем процессе функционирования ауры, в образовании Серой и Белой Жизненных Энергий и их циркуляции.

В ходе работы с пациентами мы заметили, что очень важно наличие хорошей и функциональной связи между физическим и Энергетическим телом. Кроме того, мы обнаружили, что данные о состоянии здоровья отдельных органов могут «прочитываться» в Энергетическом теле.

3.5. Оболочка

Оболочкой называется часть или элемент ауры, являющийся результатом качественных изменений в ауре — перерастания процесса **развития** в **созревание**. Она образуется в момент завершения развития Обруча, то есть после формирования в нем всех 7 чакр.

Оболочка — это энергетическо — ментальная структура, действительно похожая формой на оболочку, окружающую физическое тело. Она расположена на 80–90 см от физического тела, имеет форму вертикального эллипсоида наподобие яйца размером с человека. Толщина Оболочки на на-

чальном этапе образования¹ составляет около 5 см, а в конце своего развития она достигает приблизительно 20–25 см. Изначально она имеет бледно-серый цвет, в ходе развития Оболочка становится все темнее. Пространство между Оболочкой и физическим телом заполнено Энергией, которая с развитием ауры становится все более сгущенной (по содержанию она схожа с Энергией в Центре ауры).

3.6. Отношение физического тела и ауры

Энергетический столб ауры представляет связку между аурой и физическим телом.

В процессе циркуляции и образования Энергии в человеке как энергетическо — материальном существе, Энергетический столб ауры и Жизненный столб физического тела выполняют функции переносчиков Энергии из чисто энергетической структуры, каковой является аура, в материально — энергетическую структуру — наше физическое тело.

Энергия Энергетического столба ауры «сводится» в Жизненный столб в физическом теле благодаря прямому воздействию Энергетического тела посредством своих связывающих нитей — ленточных волн на «Корону», отвечающую за перенос Энергии из Энергетического столба ауры в Жизненный столб тела. Во время этого процесса на Энергетическое тело воздействуют (управляют) Обруч ауры и находящиеся в нем «Мозжечки». Кроме того, Энергетическое тело регулирует колебания органов и, следовательно, количество Серой и Белой Энергий в каждом из них².

¹ Толщина Оболочки не сразу составляет 5 см. Сначала она возникает в виде точечной линии в форме яйца, позднее становится все более толстой и густой, приближаясь к темно-серому цвету.

² Подробнее смотри в разделе о Жизненной Энергии параграф «Серая и Белая Жизненные Энергии физического тела»

4. ФУНКЦИИ АУРЫ

Аура — это наша ментально — энергетическая колыбель, в которой Сознание достигает самоузнавания путем получения и гармонизации знаний. Аура — колыбель, которая, реализуя генетический код, поддерживает наше физическое тело и осуществляет постоянную связь между энергетическим, ментальным, эфирным, астральным, духовным и физическим в человеке.

Учитывая все это, сложно разграничить отдельные функции ауры, поскольку они переплетены между собой. Поэтому приведем только основные функции ауры:

4.1. Аура как условие существования человека в качестве материально-энергетического существа

Человек — это единственное существо, у которого есть аура. Растения и животные имеют «энергетическую оболочку», которую многие принимают за ауру, хотя в этом случае имеется в виду излучение Рабочей Энергии (то, что энергетики называют «Короной»)¹. Мы не имеем права сводить ауру до уровня «энергетической оболочки», поскольку она является частью и следствием нашего Сознания. Без ауры мы не были бы существами, обладающими Сознанием, сущностью которого является стремление к самоузнаванию. В этом процессе самоузнавания необходимым условием и фазой развития является именно созревание ауры.²

¹ Если мы зафиксируем взгляд на человеке, находящемся напротив и направим внимание на место рядом с физическим телом, то в районе головы мы сможем увидеть «Корону» — излучение Рабочей Энергии.

² Специфические случаи представляют «ауры», и, следовательно, «сознания» высших животных, таких как киты, дельфины и обезьяны. Но эти явления будут предметом других книг, так как заслуживают особого внимания.

4.2. Аура отражает физическое здоровье человека

Биологическая функция ауры основана на трех элементах:

- реализация генетического кода (функционирование отдельных органов и организма в целом);
- слияние энергетического и духовного в человеке (взаимосвязь, управление, снабжение Энергией);
- отражение состояния физического здоровья человека.

4.3. В ауре осуществляется прием и сохранение знаний (информации)

Аура представляет собой значительный фактор в процессе получения, активизации и развития знаний. Носителями знаний в ауре являются «Мозжечки», расположенные в Обруче ауры. Помимо «Мозжечков», которые являются частью нашего энергетического генетического кода, в течение жизни мы «приобретаем» новые «Мозжечки». В процессе творческого поиска ответов на вопросы, занимающие наше Сознание, мы «притягиваем» определенные знания, которые приходят к нам в виде различных энергетических структур. Иногда эти знания окружают нас как облако, оставаясь рядом некоторое время, пока их не поглотит аура, то есть пока из знаний, содержащихся в «облаке» с помощью Сознания не образуются соответствующие «Мозжечки». Иногда знания приходят как дождь, падающий прямо в Обруч ауры и переливаясь в «Мозжечки».¹ Кружение «Мозжечков» в Обруче ауры — это движение, в ходе которого осуществляется гармонизация знаний. При этом доходит и до эффекта скопления и воздействия раз-

¹ Знание не является физической величиной, которая могла бы появиться ниоткуда в результате поглощения «Мозжечками». Знание просто существует и всегда остается доступным для всех, кто умеет его получить.

личных знаний друг на друга, в результате которого появляются знания нового качества, что проявляется в виде более яркого излучения цвета в ауре.

Знание, содержащееся в «Мозжечках», представляет только потенциал, который можно сравнить с файлами в огромной и сложно структурированной компьютерной базе данных. Возможность использования этих данных (знаний), зависит, прежде всего, от того, найдем ли мы их, точнее говоря, будет ли направлено на них наше Сознание. Если Сознание направлено на поиск этих данных, то способ, с помощью которого мы сделаем их осознанными, будет зависеть от многих факторов. У людей с развитой интуицией познание протекает в виде интуитивных выводов, в то время как у людей «твердых» эти знания могут быть получены во сне или посредством предложений, произнесенных бессознательно.¹ Многие люди часто испытывали в жизни такие моменты «познания», происходящего в «Мозжечках», обычно говоря при этом: «Сам не знаю, как мне это пришло на ум».

Таким способом были получены знания, которыми люди владели когда-то, но в процессе развития потеряли. Это знания о древних цивилизациях (Атлантида), знания о нетрадиционных методах лечения (лечение с помощью трав, исцеление на основе ритуальных магических заклинаний). Кроме того, это знания, которые были доступны только узкому кругу лиц, хотя они были даны всем, кто сумеет их получить и познать: знания о новых видах энергии, знания о будущем... и другие виды знания, к которым мы стремимся.

В целом, знание — это динамичная категория, поскольку познание — это процесс самостоятельного постижения Создателя. Путь человека к (по)знанию — это путь к самоузна-

¹ Естественно, существует и прямое познание, к которому мы приходим посредством прямой связи с ВЫСШИМИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКО — ДУХОВНЫМИ СТРУКТУРАМИ.

ванию, то есть, путь к осознанию единства с Сущестующим, а значит и к сознательной реализации этого Единства.

4.4. Аура обладает защитной функцией

В некоторых аспектах аура действительно является нашей «колыбелью», которая заботится о нас и защищает от негативных влияний. Здоровая и развитая аура — самая лучшая защита от негативных излучений (абстрактных и других). Кроме того, она защищает нас от Негативных ментально-энергетических соединений (НМЭС). Постоянные колебания нашей ауры препятствуют доступу негативных колебаний и энергий. Здоровая аура защищает человека от чужих негативных мыслей и эмоций. Если вопрос касается наших собственных мыслей или эмоций, которые могут повредить нашу или чужую ауру, то здоровая и развитая аура легче поглощает и нейтрализует такие колебания и быстрее восстанавливается от их воздействия. Человек, обладающий здоровой и развитой аурой, легче переносит пребывание в местах негативных излучений (бывшие места казней, лагеря, тюрьмы, больницы...), присутствие людей с негативными ментально-энергетическими соединениями, а также тех, кто излучает негативные мысли и эмоции, поскольку здоровая аура не пропускает подобные колебания.

4.5. Аура — средство коммуникации

Аура делает возможным трансформацию колебаний сознательных и бессознательных мыслей, которые мы посылаем, в колебания, которые могут достигать других измерений. Человек, аура которого *сияет* своими вибрациями, сознательно и бессознательно достигает других измерений, получая от них различные знания. Хотя, когда аура входит в фазу излучения, она вся существует в качестве высшего измерения, так что больше не существует потребности в

трансформации колебаний мысли, поскольку осуществляется постоянная и прямая связь со всеми измерениями, которые доступны человеку как материально-энергетическому существу.

4.6. Гармонизация функций ауры

Аура оказывает прямое влияние на гармонизацию энергетической структуры человека в совокупности, а также на гармонизацию материального, энергетического, астрального, ментального, эфирного и духовного в человеке. Аура приводит в равновесие Сознание и подсознание, делает возможным гармоничное функционирование нашего физического тела...

Еще аура осуществляет взаимную гармонизацию аур разных людей. Физическое сближение двоих людей приводит к взаимовлиянию на отношения аура — аура, причем ауры не смешиваются (не переплетаются), поскольку имеют различные колебания. Однако, эти ауры влияют друг на друга, причем более развитая аура начинает воздействовать на оптимизацию и гармонизацию менее развитой, следовательно, менее гармонизированной ауры. Поэтому людям, которые болеют или плохо себя чувствуют, а значит, имеют поврежденную, опустошенную или слабо-развитую ауру приятно находиться рядом с людьми со здоровой и развитой аурой.

4.7. Функция паранормального «зрения»

Один из возможных видов паранормального «зрения», более слабого по сравнению с некоторыми другими¹, развивается при помощи ауры. Эта форма зрения осуществляется

¹ Паранормальное «зрение» посредством ауры значительно слабее зрения с помощью, например, Ментального Сознания или зрения при помощи Светящегося тела.

следующим образом: «Мозжечки» из Обруча ауры «ловят» ментальные желания (просьбы) и отправляют их прямо в мозг в *лепестки интеллектуальности*, где они трансформируются в колебания, которые известны нам в качестве сознательного паранормального «зрения». В фазе реализации такое зрение развивается посредством зрительного центра, при том, что глаза, как органы зрения, в процесс не включены.

5. РАЗВИТИЕ И СОЗРЕВАНИЕ АУРЫ

Большинство духовных школ, которые знают о существовании ауры, настаивают на том, что ее размер является критерием степени духовного развития человека. Приводя подробное описание фаз развития ауры, мы хотим внести свой вклад в более лучшее понимание критерия степени развитости (зрелости) ауры.

5.1. Первая фаза — расширение ауры

Первая фаза развития ауры в самом деле подразумевает ее расширение. В течение этого расширения параллельно идет процесс развития и структуризации Обруча ауры. Увеличивается количество «Мозжечков», их скорость и синхронизация движения. Также увеличивается число цветов в ауре, до тех пор, пока не выделятся все 7 цветов.

Когда аура достигает своего максимального размера, ее расширение приостанавливается. Когда Обруч ауры достигает своего полного развития, а именно, когда в нем сформированы все 7 цветов (в этот момент он становится похожим на радугу)¹, а движение «Мозжечков» полностью гармонизовано, аура начинает СЖИМАТЬСЯ.

¹ Отметим, что в Библии есть слова о том, что Бог «поставил радугу между облаков», что является своеобразным знаком и напоминанием о союзе между Богом и людьми.

5.2. Вторая фаза — возникновение Оболочки и сжатие ауры

Сжатие ауры начинается в момент формирования Оболочки.

Цвета в Обруче ауры сливаются один с другим: седьмой сливается с шестым, а «обогатившийся» шестой с пятым и т.д. Параллельно со сжатием цветов границы между ними исчезают.

«Мозжечки» ускоряют свое движение, что приводит к их полной синхронизации (и к сжатию цветов в Обруче). Вследствие ускоренного движения и синхронизации «Мозжечков» в момент слияния 7 и 6 цветов возникает излучение Обруча. В сущности, излучает только последний цвет (внешний), то есть тот, который образуется в результате слияния.

До начала этого процесса граница ауры четко определена, однако уже в момент первого слияния цветов в Обруче она начинает медленно исчезать, а аура в целом начинает излучать.

Постепенно форма ауры преобразуется из горизонтального в вертикальный эллипсоид.

Серая и Белая Жизненные Энергии замедляют свое движение и сгущаются. Энергетический столб ауры также сгущается и замедляет движение.

Оболочка достигает своей максимальной толщины (20–25 см), когда все цвета в Обруче ауры сжимаются в один красно-оранжевый цвет, который отходит приблизительно на 1–2 метра от физического тела. Оттуда он излучает до бесконечности.

5.3. Третья фаза — Возникновение Оболочки — начало созревания ауры

Излучение одного последнего цвета Обруча становится все более оранжевым. Цвет все больше сгущается, и вместе

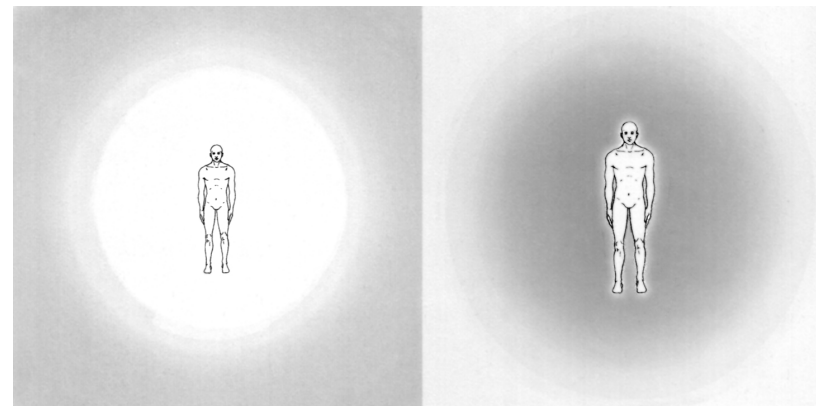


Рис. 16. Излучение ауры в момент перехода порога зрелости; пример излучения в сияющем цвете и в оранжевом цвете

с Центрами Серой и Белой Жизненной Энергии постепенно принимают форму Оболочки. Серая и Белая Жизненные Энергии между Обручем и Оболочкой становятся густыми как тесто, так что их невозможно различить. Оболочка все больше темнеет и истончается.

Когда Обруч становится цвета темного золота, Центры Серой и Белой Жизненных Энергий входят в пространство между Оболочкой и физическим телом.

«Мозжечки» полностью исчезают, так как они растворяются в золотом цвете Обруча. Таким образом, в момент полного созревания Обруч ауры становится центром ауры, всецело **пропитанным Сознанием**.

Энергетический столб сужается приблизительно до размера физического тела. Проекция Энергетического тела приближается к физическому телу на расстояние около 3 метров (часто ближе).

В завершении этого процесса Обруч цвета темного золота постепенно переходит в светящийся цвет и все больше излучает («свет» и Энергию).

Третья фаза развития ауры завершается, когда наступает полное сжимание ауры: исчезают Центры Серой и Белой Жизненных Энергий, Энергетический столб, Оболочка, Энергетическое тело, то есть когда доходит до **энергетического созревания ауры**.

Полностью слившаяся аура излучает яркий свет и непрерывно выпускает Энергию, пронизывая всю Вселенную.

С этого момента человек начинает функционировать, основываясь на других принципах. Несмотря на то, что человек по-прежнему является физическим существом, он функционирует и воздействует на свое окружение в первую очередь как существо энергетическое. Происходит автоматический и прямой контроль работы органов, при физическом контакте с таким человеком люди ощущают воздействие волн Энергии (излучение), связь с Энергиями осуществляется автоматически и постоянно. Такому человеку достаточно подумать о ком-то или каким-либо способом задержать внимание на любом человеке, как сразу же начинается воздействие Энергий....

При завершении третьей фазы осуществляется первый шаг в процессе созревания ауры, которое будет продолжаться до конца физической жизни человека. Так преодолевается первая ступень на пути к осуществлению конечной цели — исполнения главной задачи существования человека — **самопознания, которое является дорогой к Существованию**.

Если кратко изложить знания об ауре в момент перехода порога зрелости, то мы могли бы сказать, что такая аура:

- излучает молочно-белый цвет света;
- не имеет Энергетического столба, Центров Серой и Белой Жизненных Энергий, Оболочки, Серой и Белой Жизненной Энергии, Энергетического тела, а в физическом теле не имеет Жизненной Энергии;

- «Энергия цвета освещения» регулирует работу органов в физическом теле. Внутри физического тела находится Энергия освещения, таким образом, регуляция работы органов осуществляется без посредника посредством прямой связи между Сознанием и Физическим телом;
- Сознание, которое реализуется посредством ауры, сливается с Сознанием, реализующимся при помощи Души. В результате возникает **единое самоузнающее Сознание**, неотделимое от Всеобщего Сознания, хотя и остающееся индивидуальным.

Физическое тело является временным «домом» для Сознания. К моменту полного созревания ауры и всей энергетической — духовной структуры человека оно выполнило свою задачу. После этого Сознание использует его в соответствии с Божественной Задачей, покидая тогда, когда пожелает.

5.4. Четвертая фаза — аура, перешедшая порог зрелости

Процесс созревания ауры никогда не завершается. Даже после перехода через порог зрелости она продолжает зреть дальше. Это длится практически до физической смерти человека. Такая аура может иметь различные цвета: желтовато-белый, желтовато-оранжевый, темно оранжевый, темно золотистый....

Все эти комбинации присутствуют в зрелых аурах, при этом, что цвет зрелой ауры определяется структурой и степенью участия Сознания. Общим показателем для всех аур, перешедших порог зрелости, является излучение, а также то, что люди, находящиеся рядом с ними, очень быстро начинают ощущать спокойствие.

Например, аура Иисуса Христа была молочного цвета, а аура Будды — темно оранжевая.

Размеры зрелых аур не установлены.

6. ПОВРЕЖДЕНИЯ АУРЫ

Здоровая аура оптимально гармонична, она сияет и обладает правильной динамикой пульсации. Однако здоровые развитые ауры, продвигающиеся по пути созревания, встречаются достаточно редко. Гораздо чаще мы встречаем людей, ауры которых остановились в развитии и созревании в силу различных причин, и, прежде всего, из-за повреждений, находящихся в самой ауре.

Повреждения ауры могут образоваться различными способами. Чаще всего они возникают по следующим причинам:

- а) внезапные стрессы (усиленное излучение мощных негативных эмоций) или постоянная стрессовая ситуация, длящаяся долгое время;
- б) постоянное нахождение под воздействием собственных и чужих негативных мыслей и эмоций;
- в) пребывание в местах с сильными абстрактными излучениями (такие излучения чаще всего связаны с негативными событиями, произошедшими на этих местах);
- г) сильные технические излучения.¹

¹ **Примечание:** геопатологические излучения земли, являющиеся отражением космического воздействия (излучения) на расположенные внутри земли водные анклавы (проточные и неподвижные), влияют не на ауру, а на энергию физического тела.

Наиболее частыми повреждениями, возникающими вследствие приведенных причин, бывают:

- 1. Дыры в ауре,
- 2. Полу-дыры,
- 3. Повреждения сосудов Серой и Белой Жизненных Энергий,
- 4. Пятна ауры,
- 5. Блокировка Центров Серой и Белой Жизненных Энергий.

6.1. Дыры в ауре

Дыры в ауре образуются из-за воздействия сильного стресса или после длительного воздействия постоянной стрессовой ситуации (посредством собственных негативных эмоций).

Аура может быть пробита насквозь, когда в ней есть входное и выходное отверстия, соединенные каналом. Сечение такой дыры в ауре напоминает сечение пробуренной губчатой ткани, поскольку дыра пересекает, или точнее, *профрезает* сосуды Серой и Белой Жизненных Энергий. Дыры — относительно длительные повреждения, так как, однажды образовавшись, они остаются в виде ран ауры, пересекающих волны Жизненной Энергии.

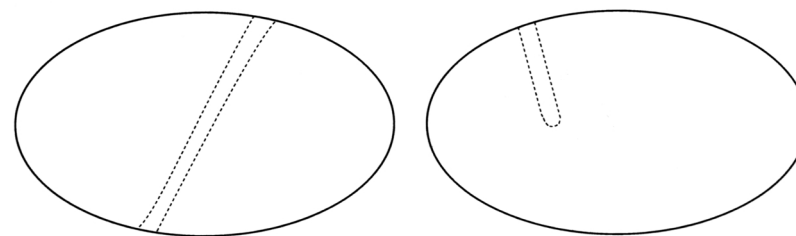


Рис. 17. На схеме изображены «дыры» в ауре, пересекающие всю ауру и только одну ее часть (полу-дыра)

Дыры в ауре можно исцелить с помощью сознательного энергетического воздействия.

6.2. Полу-дыры в ауре

Возникают при попадании в ауру «облака» негативной энергии. Облако может образоваться в результате собственных или чужих негативных мыслей и эмоций, если они имеют одинаковые колебания и группируются в облако, которое потом попадает в центр ауры. По прошествии времени (обычно двух дней) такое облако разрушается, оставляя после себя пробуравленную ауру. Дыры, образующиеся подобным способом, прорезают не всю ауру насквозь, а только один ее край. Благодаря целительному воздействию ауры на саму себя полу-дыры со временем исчезают.

6.3. Повреждения сосудов Серой и Белой Жизненных Энергий

Повреждения сосудов Жизненной Энергии образуются при воздействии собственных или чужих негативных мыслей и эмоций или вследствие мощных абстрактных и технических излучений. Своими вибрациями эти негативные энергии повреждают тонкие сосуды Жизненной Энергии, так, что в конце они просто засыхают. При этом не доходит до их разрыва, но они перестают функционировать. В частях ауры, где произошло повреждение сосудов, Энергия застаивается или движется медленнее, чем в здоровых частях ауры. Внешне это выглядит как маленькое серое облако размером 50–60 см. Из-

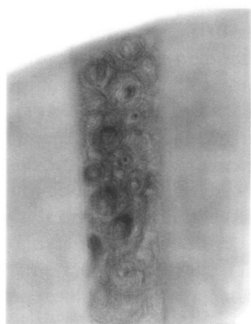


Рис. 18. Сечение «дыры» в ауре

редка повреждения сосудов определяются по отсутствию излучения. В этом случае облако становится светло серого цвета.

6.4. Пятна ауры

Находятся над аурой (на 5–10 см от ауры), имеют неправильную форму и различные размеры (обычно 1–2 метра). Пятна ауры возникают в качестве последствий негативных эмоций, направленных на другую особу. В результате наших негативных эмоций образуется пятно над аурой той особы (так как наши негативные эмоции связаны с ней). Следует обратить внимание, что они возникают не как последствия злых намерений, а как результат наших полусознательных негативных эмоций. Это отличает их от «порчи», которая является результатом сознательного, направленного негативного воздействия на другую особу. Причиной возникновения пятен часто бывает тревога или неудовлетворенность родителей, направленные на детей, или неудовлетворенность, гнев по отношению к партнеру или другу, вызванные какими-то их поступками....

По прошествии нескольких дней пятна исчезают сами по себе. Однако если их в какой-то период становится много, то они могут вызвать безволие, депрессию или чувство неловкости. Если особа постоянно подвержена чьим-то полусознательным негативным эмоциям, то около нее постоянно образуются новые пятна, что приводит к учащению депрессивных состояний, которые время от времени и сами становятся причиной негативных эмоций. В результате создается пространство для серьезных повреждений ауры и всей энергетической системы в целом.

Пятна ауры, в сущности, препятствуют образованию Серой и Белой Жизненных Энергий в необходимом количестве, то есть приводят к нарушению ее деятельности.

Единственная превентивная мера против образования пятен — мыслить позитивно, точнее, вместо негативных чувств (страха, опасения, беспокойства) иметь позитивные чувства, мысли и желания. Помните: Ваши мысли и эмоции имеют такое же воздействие, как Ваши слова или реализованные поступки. Если Вы мыслите о своем партнере или детях позитивно, то Вы увеличиваете возможность проявления позитивной стороны своей личности. Но если Вы постоянно мыслите о ком-то негативно, то Вы обременяете этим того человека и наносите ему вред, создавая условия для выявления негативных процессов в его энергетической структуре.

6.5. Блокада Центров Серой и Белой Жизненных Энергий

Мы имеем очень мало информации об этом явлении. На сегодняшний день были определены два места в Южной Америке, которые мы называли «местами смерти», потому что пребывание в этих местах постепенно приводило к полной блокаде Центров Серой и Белой Жизненных Энергий и «отрезанию» сосудов, что после двух дней приводило к смерти.

7. ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ ХАРАКТЕРА КАКОГО-ЛИБО ЧЕЛОВЕКА НА ОСНОВЕ «ЦВЕТОВ ЕГО АУРЫ»

В литературе часто встречаются различные попытки определения характеров людей по цветам их ауры. О чем же на самом деле идет речь?

Уже говорилось о том, что движение «Мозжечков» вызывает эффект цвета в Обруче (напомним, что в Центре

ауры находится только Серая и Белая Жизненные Энергии, а именно, Энергетический столб, который также состоит из Серой и Белой Энергий). Эффект окрашенности ауры — это результат неточного видения влияния Обруча на остальные части ауры. Иначе говоря, многие люди видели Обруч ауры со слоями цветов, но делали вывод о том, что это слои ауры. Объяснения, что кто-то имеет ауру голубого, красного, желтого или какого-то другого цвета, появляются из-за того, что вибрации мыслей и эмоций вызывают реакцию «Мозжечков». «Мозжечки», побуждаемые нашими ментальными процессами, начинают вибрировать, направляя свои вибрации (информацию) к Центрам Серой и Белой Жизненной Энергии и к Энергетическому телу, то есть к человеку. Плотность Центра ауры обеспечивает более-менее ясное преломление цветов, образующихся в случае вибрации «Мозжечков». Поскольку «Мозжечки» направляют эти вибрации из какого-то цвета в Обруче ауры (из одного или нескольких — в зависимости от типа знания), то и цвета, образующиеся в результате этих вибраций, по сути, являются цветами того слоя Обруча ауры, из которого происходят активизированные «Мозжечки». Так, человек, который занимается ядерной физикой, наиболее часто активизирует «Мозжечки», содержащие знания из этой области, а пастух — знания, касающиеся его окружения и животных, о которых он заботится. Это означает, что каждый из них большей частью будет побуждать «Мозжечки» из определенного цвета (или нескольких цветов), а неопытному экстрасенсу покажется, что у одного из них аура голубая, а у другого зеленоватая. Итак, вибрации активизированных «Мозжечков» проходят через Центр ауры, что создает для наблюдателя впечатление цвета или комбинации цветов.

Связь между определенными типами мыслей и эмоций и характером личности установили психологи. На основе

этого некоторые экстрасенсы (или их коллеги), связывая характеристики отдельных типов личности с цветами, которые их наиболее частые мысли и эмоции вызывают в ауре (посредством вибрации «Мозжечков»), пришли к чему-то похожему — определению характера личности по «цветам ауры». Такой подход, базирующийся, как мы видели, на известной основе, имеет ряд недостатков, то есть, по сути, неприемлем. Несмотря на то, что у определенного человека, а, следовательно, и типа личности, могут определяться доминирующие мысли и эмоциональные процессы, а значит и доминирующие цвета, которые «Мозжечки» активизируют в ауре, при наблюдении «цветов» чьей-либо ауры всегда необходимо учитывать следующее:

- состояние здоровья в момент наблюдения;
- ментальное и эмоциональное состояние в данный момент;
- окружение, которое в момент наблюдения оказывает влияние на данную личность;
- состояние ауры;
- состояние Сознания данной особы...

Кроме того, определение чьего-либо характера по «цветам» его ауры может легко оказаться обманом. Но оставим возможность самостоятельно понять это тем, кто занимается поиском связи между «цветами ауры» и характером людей.

—V—

СВЕТАЩЕЕСЯ ТЕЛО

Образование Светящегося тела – часть Процесса самоузнавания Божественного Сознания и один из элементов, посредством которого осуществляется цель существования человека (человеческой цивилизации) – самоузнавание Сознания.

1. ПОНЯТИЕ СВЕТАЩЕГОСЯ ТЕЛА

Современная наука утверждает, что главными атрибутами отличия человека от животных являются его умственные способности, речь и возможность осознанного творчества. Но, при этом, наука, пройдя долгий путь от жесткого материализма до предположения тонких истин, кроющихся «за пределами физики», потихоньку подкрадывается к областям, которые до недавнего времени были доступны только философии и религии. Феномены «жизни после смерти», а также невероятные исцеления, которым наука не находит объяснения, привели большинство ученых нашего столетия к повторному поиску ответов на основные вопросы: «Что такое жизнь?» и «Что такое смерть?». Следующий шаг — это вопрос, который однажды также встанет перед наукой: «Какова цель человеческой жизни?». До тех пор, пока эта проблема действительно не начнет рассматриваться в рамках науки, она вынуждена быть только мозаикой из знаний разных областей, которые по своей сущности не намного отличаются от знаний первобытных племен о движении небесных тел. Различие только в уровне знаний, в то время как суть вопроса остается одинаковой. Речь идет о познаниях, которые имеют в виду только один аспект существования — материю. А аспектов существования человека, на самом деле, гораздо больше.

В отличие от науки (которую мы считаем очень важной, несмотря на то, что прямо говорим о ее недостатках),

энергетики исходят из тезиса о том, что *differentia specifica* человека заключается в том, что ему дано **Сознание, которое стремится к самоузнаванию**, и возможность достичь этого **самоузнавания**.

Сознание, которое стремится к самоузнаванию, существует в каждом человеке.¹

Сознание — это сложная ментально — энергетическая и духовная структура, которая со временем развивается и созревает. Другими словами, **Сознание — это Процесс**. В ходе процесса развития и созревания наступают количественные и качественные изменения, которые завершаются гармонизацией и созреванием Сознания и его слиянием с Целостностью (Существованием).

Сказать, какая часть энергетическо — ментальной и духовной структуры является наиважнейшей в развитии и созревании Сознания, значит, ответить на простой вопрос: «Где находится Сознание?», что не очень просто. Единственное, что можно сказать — Сознание присутствует во всем нашем существе, а значит в и физическом теле, ауре, ментальном теле, астральном теле, эфирном теле, энергетическом теле, а также в наших мыслях и эмоциях.... Честно говоря, было бы наиболее верно, если бы мы сказали, что мы как физическо — энергетическое и духовное существо представляем *часть нашего Сознания как Процесса*.

Одним из важных элементов нашей ментально — энергетической и духовной структуры, то есть нашего Сознания, является **Светящееся тело**.² Когда мы говорим или думаем о Светящемся теле, а значит и сейчас, когда Вы читаете

¹ Не имеет значения, насколько сознателен тот или иной человек, или он вообще несознателен. Важно то, что любой человек обладает Сознанием, которое стремится к самоузнаванию. Естественное состояние Сознания — это движение, а именно, движение к самоузнаванию.

² Термин «Светящееся тело» ввел Любиша Стоянович в своей книге «Is-celjenje», Novi Sad, 1995

те эту книгу, Ваше Светящееся тело следит за Вашими мыслями, понимает их, вибрирует и «радуется» тому, что Вы думаете о нем. Если у Вас во время чтения находящегося перед Вами текста вдруг засвербит в области затылка, Вы почувствуете легкое давление на темени или появится ощущение «словно что-то проходит сквозь Вас», остановитесь на мгновение и задумайтесь: «Не Светящееся ли Тело пытается установить контакт с Вами?».

Прежде чем дать определение Светящемуся телу, необходимо обратить внимание на ряд фактов:

- Человек — единственное существо на Земле (и во всей Вселенной), обладающий Светящимся телом;
- Любой человек имеет Светящееся тело;
- Светящиеся тела людей различаются между собой по величине и структуре, а значит, по степени развитости и зрелости;
- В течение жизни каждого человека его Светящееся тело развивается и созревает;
- Светящееся тело — это не Душа человека;
- Светящееся тело — это не «добрый дух» человека (некоторые говорят о «личном проводнике»);
- Светящееся тело — это не ментальное, духовное, астральное или эфирное тело, и не соответствующие формы Сознания (ментальная форма,).

Однако, несмотря на то, что это не Душа человека, не «добрый дух», не ментальное, энергетическое, духовное... тело человека, Светящееся тело связано со всеми перечисленными элементами энергетическо — ментальной и духовной структуры человека.

Светящееся тело образуется параллельно с процессом возникновения человека в качестве отдельного существа. Во время возникновения эмбриона развивается процесс **согласования вибраций** (сначала между спермато-

зоидом и яйцеклеткой, потом только внутри оплодотворенной яйцеклетки, то есть эмбриона...), в результате которого инициируется процесс образования Светящегося тела. Формула этого процесса содержится в **генетическом коде человеческого рода**. Она всегда заново реализуется при зачатии каждого нового человеческого существа. При этом главное условие для возникновения Светящегося тела — это процесс согласования вибраций. Согласование вибраций, по сути, является проявлением **универсального принципа любви**. Потому что **универсальный принцип любви**, проистекающий из бесконечного Блаженства Творца, в сущности, обеспечивает согласование вибраций эмбриона и, благодаря этому, инициирует процесс, который мы называем образование Светящегося тела. В этот момент Божественное Сознание воздействует не прямо на процесс, а посредством ? Сознания¹, которое воздействует на процесс ? Энергией.

Таким образом, Светящееся тело — это **проявление Процесса универсального принципа любви, который инициирует его организацию, обеспечивая предварительное согласование вибраций эмбриона**.

Организация Светящегося тела — часть Процесса самоузнавания Божественного Сознания и один из элементов, посредством которого осуществляется цель существования человека (человеческой цивилизации) — самоузнавание Сознания.

Следует помнить, что Светящееся тело — это не «Искра Божественного в нас». Божественная Искра в нас — это на-

¹ χ (χтается «ха»), в сущности, означает Христову Энергию, то есть Энергию, которая Божественным планом связана с человеческим родом и его развитием. Название «Христова Энергия» не следует рассматривать в рамках Христианства как религии, поскольку связь этой Энергии с именем Иисуса Христа — последствие того факта, что Иисус был человеком, который, как нам известно, находился в постоянной коммуникации с этим Сознанием — Энергией. Именно поэтому мы назвали Энергию его именем.

ше Сознание, а Светящееся тело — это **часть Сознания как Процесса и его проявление**.

Основная роль Светящегося тела в качестве проявления Процесса (индивидуализации) Сознания выражается в возвратном Процессе приема и осознания знаний, получаемых в форме вибраций. Он непосредственно влияет на самоузнавание индивидуального Сознания, то есть на его созревание. Подробно о созревании сознания в книге «Созревание сознания».

Атрибуты Творца — Сила, Любовь и Знание, проявляются и в процессе зачатия человека как отдельно взятого существа:

- Творец делает возможным зачатие через Процесс Всеобщего Сотворения (Сила);
- Согласование вибраций при возникновении эмбриона — это выражение Блаженства Творца (Любовь). Оно делает возможным процесс создания (и созревания) Светящегося тела;
- Инициирование процесса индивидуализации Сознания (Знание).

Согласно этому, Светящееся тело является частью и проявлением нашего Сознания, хотя для большинства людей оно не является частью осознанного (рационального) Сознания.

Все наши мысли, эмоции, сознание и другие содержания связаны со Светящимся телом. Все что мы знаем, что мы когда-то пережили, задерживается (запоминается) Светящимся телом и с помощью него может быть познано. Светящееся тело также является носителем многих других знаний, которых люди не осознают, потому что у большинства из людей нет установленного сознательного контакта со Светящимся телом.

И все-таки, Светящееся тело не является самостоятельной сущностью, так как оно не имеет возможности самоузна-

вания. Его цель находится в соответствии с нашим Сознанием и подвергается влиянию Высших Обликов Сознания, Высших Энергетических структур, других Светящихся тел.... Поэтому смысл его существования, и, следовательно, его цель, находится в прямой связи с существованием человека и всей человеческой цивилизации в целом.

1.1. Предварительные знания

Светящиеся тела очень редко упоминались в источниках древних культур и религий. Одна из немногих древних наук, сохранившая упоминание явления, которое можно связать со Светящимся телом, это еврейская Каббала. Важное место в этом учении отведено *Кетер* (первой сефире) каббалистического *Древа Жизни*, находящейся, согласно каббале, над физическим телом человека. Часто встречается и другое название *корона*, что вызывает ассоциации, связанные с ее месторасположением и степенью развития Сознания того человека, который ей обладает.¹ Между тем, фактом остается то, что Светящееся тело, достигшее максимума энергетической, а не ментальной зрелости принимает вид короны. Из этого можно сделать вывод, что последователи Каббалы знали о существовании Светящегося тела. Кроме того, из доступных нам текстов мы узнали, что в Каббале практиковалась связь с *Кетер*, которая осуществлялась посредством визуализации и специальной вибрационной формулы. Следуя ради эксперимента некоторым из каббалистических обрядов («Центральный столб» и «Каббалистический крест»), мы пришли к выводу, что, в первую очередь, путем применения специальных вибрационных формул действительно устанавливается связь с некоторы-

¹ *Ipsissimus* — человек, осуществивший себя, осуществивший свое высшее Я, свою «истинную волю»

ми энергетическими структурами, среди которых и Светящееся тело.

Второй пример, указывающий на Светящееся тело, мы встречаем на христианских иконах и фресках, на которых изображены ореолы в форме горизонтального эллипса над головами святых. Эти рисунки достоверно, хотя и упрощенно отображают Светящееся тело в состоянии полной зрелости. Видимо иконописцы или другие люди, передавшие им информацию, видели Светящиеся тела в состоянии полной зрелости над головами святых и нарисовали это. Позднее ореол стал обязательной частью изображения святого.

В любом случае наши исследования подтвердили, что эллипсоидный ореол над головой святого действительно представляет Светящееся тело.

Но ни одна из духовных школ или религий не занимаются специально этим явлением и не анализируют его. Энергетики считают, что причина заключается, прежде всего, в том, что для выявления Светящегося тела необходимы исключительные экстрасенсорные способности. Кроме того, Светящееся тело не всегда находится в непосредственной близости к человеку, поэтому даже опытный экстрасенс не всегда может увидеть его при наблюдении за энергетической структурой человека.

2. ФОРМА (ВИД) СВЕТАЩЕГОСЯ ТЕЛА

2.1. Описания Светящегося тела

Разговаривая с людьми, мы поняли, что часть из них все-таки видели Светящееся тело более-менее четко, хотя они в тот момент не знали, что это такое.

Их наблюдения зависят от уровня развития паранормальных способностей (а тем самым и возможности виде-

ния энергетических структур) или от степени развитости, соответственно, зрелости Светящихся тел, которые они наблюдали. Те, кто имели такой опыт, наиболее часто давали следующие описания:

Пример 1 (рис. 19) «Серо-белая шарообразная структура»

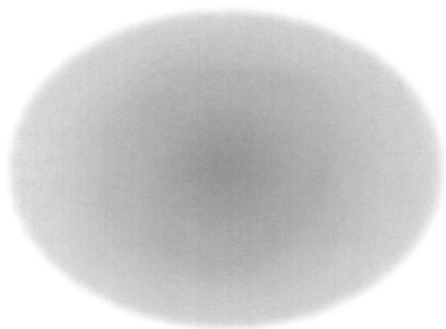


Рис. 19.
Иллюстрация к описанию
Светящегося тела как
«серо-белой шарообразной
структуры», которая, согласно
одним показаниям, «сияет»,
а согласно другим нет

Пример 2. «Шарообразная многоцветная излучающая структура, в которой преобладают красный и оранжевый цвета»

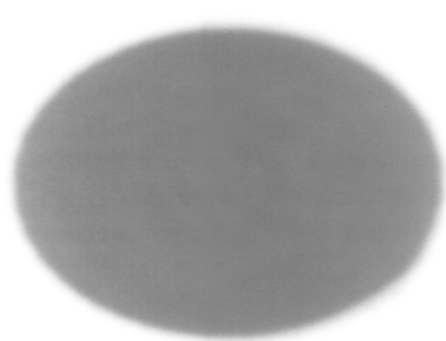


Рис. 20.
Иллюстрация наблюдения
Светящегося тела в виде
«Шарообразной многоцвет-
ной излучающей структуры,
преимущественно крас-
но-оранжевого цвета...»

Пример на рисунке 20, лучше отражает вид Светящегося тела, чем пример на рисунке 19, так как из-за нескольких

цветов у Подножия и развитых Пламеней, а также из-за самого «движения» Пламеней и всего Светящегося тела, появляется впечатление многоцветности с преобладанием красно-оранжевого цвета.

Пример 3. «Шар цвета тусклого золота»

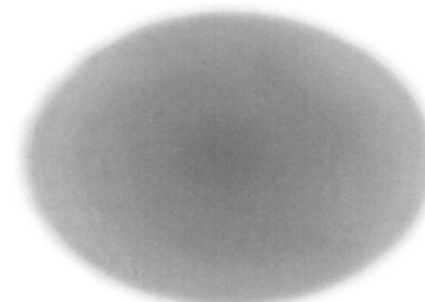


Рис. 21.
Иллюстрация видения
Светящегося тела в виде
«шара цвета тусклого золота»
с более густой Внутренностью,
которая ближе к краю сияет

Эффект «тусклого золота», вероятно, появляется вследствие опускания развитого Светящегося тела к голове человека, имеющего развитый (густой) Центр ауры.

Пример 4. «Блестящий источник сияния молочно-белого цвета»

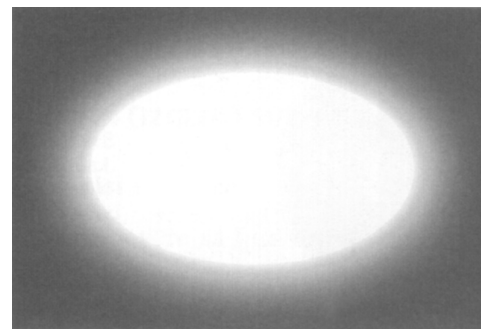


Рис. 22.
Иллюстрация видения
Светящегося тела в виде
«молочно-белого источника
излучения», который
равномерно и ровно
излучает сияние

Пример 5. «Звездообразное сияние разных цветов, чаще всего красно-оранжевого»

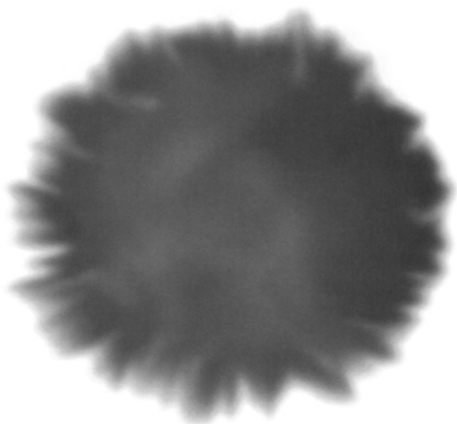


Рис. 23.
Иллюстрация видения Светящегося тела в виде «звездообразного сияния разных цветов», в котором преобладают красный и оранжевый цвета

Большинство этих описаний являются результатом наблюдений, хотя и с различной степенью точности. Различия в наблюдениях могут возникать по причине следующих фактов, связанных с наблюдаемыми светящимися телами:

- разный вид Светящихся тел;
- разная степень развитости (число цветов и Подножия, высота и вид Пламеней, и различные состояния Внутренности);
- состояние ауры (прежде всего, Центра).

К этим фактам, конечно, следует добавить и уровень достигнутого паранормального видения экстрасенсов, колебания их мозговых волн в момент наблюдения, а также степень совпадения амплитуд колебания в момент видения.

2.2. Элементы Светящегося тела (структура)

Светящееся тело, которое люди чаще всего наблюдали в виде шара или излучения (сияния), это сложная

энергетическая структура, которая является проявлением процесса вибрации Сознания. На основе внимательного изучения мы выявили его основную структуру. Светящееся тело состоит из:

- А) Пламеней
- Б) Внутренности
- В) Подножия, имеющего различные цвета

Вид Светящегося тела, схематично изображенного на рисунке 24, достаточно примитивен, поскольку энергетическую структуру сложно представить в виде рисунка, равно как и какую-либо другую структуру, которая выглядит так, как будто она состоит из сияния.

Помимо указанного, важно подчеркнуть, что вид, то есть, наше визуальное переживание Светящегося тела, отличается в разные моменты его существования (степени зрелости).

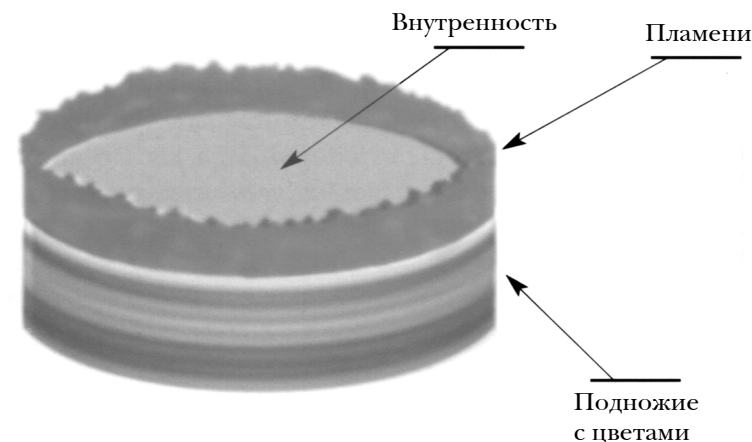


Рис. 24. Светящееся тело, каким его видят экстрасенсы. Упрощенное схематичное изображение

В момент, когда Светящееся тело спускается, соответственно, когда оно находится над головой человека, мы наблюдаем Подножие Светящегося тела с цветами и Пламени, в то время как Внутреннюю часть мы не видим (рис. 25):



Рис. 25.

Вид Светящегося тела «сбоку» в момент, когда оно спускается к голове человека (иллюстрация представляет Светящееся тело, которое имеет все цвета в Подножии и развитые Пламени)

Если же наблюдать за Светящимся телом «сверху», то оно выглядит как на рисунке 26 (на нем не видно цветов в Подножии, а только Внутренность и корону Пламеней).

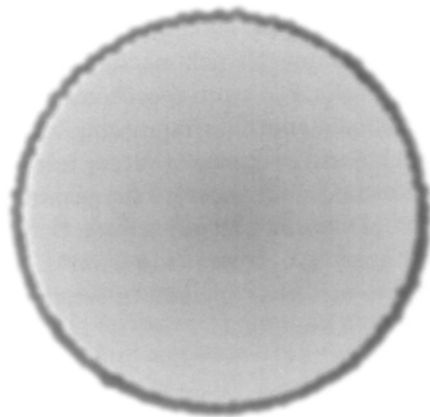


Рис. 26.

Вид Светящегося тела сверху, то есть с точки, которая находится точно над ним. При этом не видны цвета в Подножии, а только Внутренность и корона Пламеней

2.2.1. Подножие

«Нижняя» часть Светящегося тела, если рассматривать его во время, когда оно располагается над головой челове-

ка, состоит из обруча «цветов» или энергий. «Цвета» одинаковы в диаметре и по толщине. Эту часть Светящегося тела мы называем «Подножием».

Подножие Светящегося тела может иметь различное число цветов: одно имеет 2 цвета, другое 3 или 4 цвета. Хотя мы обычно встречали людей с 2 или 3 цветами. Максимальное число цветов — 8.

У Подножия располагаются следующие цвета: *коричневый, серый, фиолетовый, оранжевый, зеленый, желтый, голубой и красный*. Цвета нанизаны друг на друга как кольца. Совокупная высота всех 8 цветов составляет 24—28 см, в то время как высота («толщина») отдельно взятых цветов 3—3,5 см.

Последовательность цветов у разных людей не одинакова. Кроме того, в течение развития цвета меняют свои места. Энергии, которые создают «цвета» находятся в постоянном движении. Их количество и степень излучения отражает один из аспектов степени развития человека, прежде всего его творческую работу (все равно в какой области).

Цвета нанизаны у Подножия также как и цвета (Энергии) в Обруче ауры, и содержат в себе знания. Кольца разноцветных энергий в качестве своей специфической функции (помимо остальных) выполняют функции складирования и гармонизации знаний.

Энергии, расположенные в цветах Подножия Светящегося тела, содержат в себе знания о человеческой жизни, начиная со стадии эмбриона, и дальше на протяжении всего жизненного пути человека. В них содержится все, что с ним случилось, они представляют собой что-то вроде «медицинской карты»¹...Знания, помещенные в Подножии, в то же время являются связующим звеном между сознательными человеческими знаниями и знаниями Высших Энергий.

¹ Когда будет возможность, мы объясним технику «чтения» знаний, находящихся в Светящемся теле

2.2.2. Пламени

Энергетическая структура, называемая нами «Пламени», расположена над Подножием Светящегося тела.

Пламени представляют собой различные оттенки красного, оранжевого и желтого цвета. Их основной (доминирующий) цвет зависит от степени развитости Светящегося тела. У большинства Светящихся тел Пламени не одинаковы и достигают 30–40 см. Они вызывают красноватое сияние, похожее на огонь. Их основная роль заключается в осуществлении движения Светящегося тела. Светящееся тело при этом движется не «по собственной инициативе», а под влиянием:

- Сознательной и бессознательной ментальной активности человека,
- Светящихся тел других людей,
- Внутренности Светящихся тел,
- Высших энергетических структур.

Необходимо подчеркнуть, что движение Светящегося тела зависит от всецелого развития Светящегося тела, а это означает, что и от развития Пламеней. Большее развитие Пламеней означает и большую возможность движения, что в принципе означает более хорошие условия для передачи знаний. Но, несмотря на движение, не всегда зависящее от нашего желания, Светящееся тело не может нас покинуть. Оно всегда сопровождает нас, хотя оно не связано с нами ни «энергетическими лентами», ни нитями, а вибрациями нашего Сознания.

Хотя по виду Светящееся тело как проекция или, точнее, проявление нашего Сознания, отделено от нас, оно в то же время едино с нами и выступает в качестве неотделимого элемента Сознания, выполняющего функции обеспечения и побуждения его развития и созревания.

Степень зрелости чьей-либо ауры определяет уровень и качество связи со Светящимся телом, возможность его движения и передачи знаний.

2.2.3. Внутренность

Внутренность (или Центр) светящегося тела находится «внутри» колец Подножия.

Вид Внутренности зависит от степени развития Светящегося тела. В основном оно выглядит как серо-белый туман, находящийся в постоянном волнообразном движении. Чем больше развито Светящееся тело, тем масса Внутренности гуще и ее движение быстрее. Развитие нашего Сознания делает возможным развитие Внутренности Светящегося тела. Развитие Сознания (не важно, осознаем мы его или нет) обеспечивает организацию и развитие Внутренности Светящегося тела. Другой очень важный фактор развития Внутренности — это взаимосвязь с Высшими Энергиями, или, точнее, уровень этой взаимосвязи.

Внутренность Светящегося тела состоит из нескольких типов разумных ментально — энергетических структур, основной целью которых является установление связи с другими типами ментальных и энергетических структур (с другими Светящимися телами,...).

Существенной функцией Внутренности является восприятие знаний, складирование их в обручах Подножия и направление к человеку (и другим Светящимся телам). Когда мы говорим о том, что Внутренность направляет знания к человеку, мы имеем в виду направление к познанию знаний, к пониманию человеком («чтению», осознанию) знаний.

Посредством Внутренности осуществляется прием и отправление паранормального познания и видения, однако, только того видения, которое имеет функцию процесса познания (соответственно, такого видения, которое развивается посредством Светящегося тела).

Кроме того, Внутренность играет важную роль в переносе генетических особенностей, в исцелении...

В завершении необходимо подчеркнуть, что деление Светящегося тела на три перечисленных элемента мы осуществили исходя из методологических причин. На самом деле, Светящееся тело **неделимо**. Оно функционирует исключительно как целостный организм и осуществляет любую из своих функций все своим существом в совокупности, при этом значение его отдельных элементов подчеркивается при выполнении какой-то определенной функции. Так, в процессе складирования знаний внимание акцентируется на Подножии, прием и отправление информации больше связаны с Внутренностью, а движение с Пламенями.

3. ВОЗНИКНОВЕНИЕ СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА

Божественным существованием, проявляющимся через Процесс Сотворения, определено, что любой человек, помимо всего прочего, состоит из:

- Сознания,
- Души,
- Ауры,
- Светящегося тела,
- Жизненной Энергии в физическом теле и Жизненной Энергии в ауре,
- Мозга и нервной системы (то есть непосредственно исполнительного органа и системы чувственного восприятия), являющихся инструментами в функции Сознания¹,

¹ Необходимо подчеркнуть, что разум — это процесс и состояние, в котором в данный момент находится часть нашего Сознания. Разум существует только до тех пор, пока человек является физическим существом. Разум является инструментом функционирования Сознания. Разум — это наши эмоции и мысли.

- Разума как состояния и процесса рациональной само-узнающей (осознающей) части Сознания,
- Свободной воли как необходимого условия существования человека.

В момент образования эмбриона **инициируется образование Светящегося тела как явления и процесса**. Мы приведем описание духовно-энергетического аспекта этого процесса как части всеобщего Процесса Сотворения.

«Участниками» процесса являются:

- Творец (посредством Процесса Сотворения), который владеет матрицей Процесса и возможностью создания Светящегося тела;
- Божественная искра, которая инициирует процесс Сознания. При этом следует подчеркнуть роль ? Сознания (и ? Энергии), посредством которых к нам приходит Любовь как проявление Блаженства Создателя;
- Светящееся тело женщины;
- Светящееся тело мужчины;
- Женщина;
- Мужчина;
- Зародыш (эмбрион);
- Сам Процесс Сотворения — Матрица Сотворения (как индивидуальность).

3.1. Символические изображения процесса индивидуализации Сознания

Возможно, Вы когда-то видели один из рисунков, символически представляющих этот процесс:

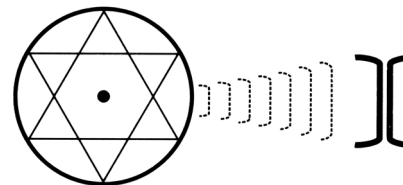


Рис. 27.

Один из классических рисунков, в котором в качестве символов изображено действие Христовой Энергии

Мы привели классическое символическое изображение (круг с двумя треугольниками внутри, наложенными друг на друга и образующими гексаграмму), которое отображает действие Христовой Энергии (? Энергии).

Два треугольника изображают мужской и женский принцип, а их слияние — единство этих двух принципов. Можно предположить, что точка в середине символически представляет эмбрион, в то время как круг, в котором заключены указанные элементы, означает Процесс Сотворения.

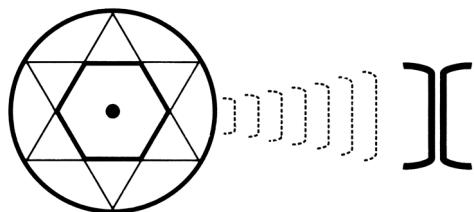


Рис. 28.
Символическое изображение с выделенной центральной частью — «входом в другие измерения»

Если изъять из рисунка 28 среднюю часть, то мы получим рисунок 29, символически отображающий вход в другие измерения. Мы напоминаем об этом, поскольку многие люди, находясь в процессе медитации, сначала видят два треугольника, а затем этот символ (шестиугольник), так как их Сознание входит в другие измерения. Точка в середине этого рисунка — символ Сознания, проекцией (проявлением) которого является Светящееся тело.

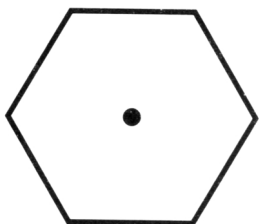


Рис. 29.
Шестиугольник, который многие считают символом «вхождения» в другие измерения («ворота»)

На рисунке 30 изображен известный символ, представленный в виде нескольких скрещенных треугольников. Он,

помимо прочего, демонстрирует существование или возможность существования Сознания в нескольких измерениях и влияние нескольких измерений на Сознание отдельного человека, которого символизирует точка.

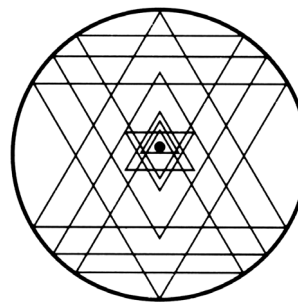


Рис. 30.
Символическое изображение Сознания в нескольких измерениях. Сознание отдельного человека представлено точкой

Описания приведенных рисунков и их объяснения в совокупности со знаниями, которых мы достигли, вызывают желание подчеркнуть, что многие духовные школы разными путями приходили к малой доле знаний, о которых сейчас говорим и мы. Все вместе взятые эти знания создают все еще незавершенную мозаику узнавания человеком своего происхождения и самого себя как существа. Бессмысленно отвергать какой-либо элемент познания только оттого, что он не был использован в методе, который кто-либо из нас считал наиболее приемлемым. Другими словами, не имеет значения, пришла ли какая-то группа людей к познанию путем медитации, молитв, с помощью «Слова Божьего» или «слова Пророка», и не важно, как осуществилось познание: в рамках Христианства, Индуизма, Буддизма или религии Инка.

Единственно важно:

- истинно ли познание;
- используется ли оно с пользой для человека;
- находится ли оно в соответствии с процессом самоузнавания.

Мы верим в то, что люди по своей природе одинаковы, не смотря на расу и национальность, а также верим, что **любой путь, ведущий к Богу, является правильным**. А путей может быть много. Наш — только один из них, данный нам для того, чтобы мы показали его и другим.

3.2. Генетический код и индивидуальные генетические особенности

Матрица Процесса Сотворения через вечную Игру со-зидания объединяет между собой переплетение основных определяющих отдельно взятого человеческого существа:

А — Генетический код, то есть «шифр» человеческого рода, представляющий своеобразную «программу» образования, роста и развития человеческой единицы. Такая «программа» содержит все характеристики человеческой единицы, без которых она не была бы человеческим существом. Генетическим кодом определяется то, что человек имеет две руки, две ноги, мозг, кровеносную систему...а также ауру, Светящееся тело.... Нашим генетическим кодом определяется и то, что мы — это существа, которые имеют Сознание, соответственно, существа, в которых происходит процесс самоузнавания Сознания. Предугадывая этот факт, многие религии утверждают, что «человек — сын Божий» или что «человек — сотворен по образу и подобию Божьему». В этих утверждениях содержится сущая правда, потому что наше Сознание — это элемент Божественного в нас.¹ И именно по этой причине оно дано каждому человеку, так как **стало** частью нашего генетического кода. И самые лучшие и самые худшие среди нас несут в себе Искру Божественного — обладают Сознанием, а значит, **в них происходит Процесс**, основная характеристика кото-

¹ Божественное в нас — это Божественный Процесс

рого — возможность самоузнавания и непрекращающееся стремление к нему. И как бы мы не заглушали и не запряты-вали в себе это стремление нашего Сознания, оно вплоть до нашего «последнего вздоха», хотя и без нашего рационального познания, будет тяготеть к самоузнаванию, то есть к слиянию с тем, от чего оно и происходит.

Генетический код определяет:

- а) характеристики человеческого рода, одинаковые для всех людей,
- б) характеристики нашего индивидуального Сознания.

Б) — Индивидуальные генетические особенности (влияние родителей).

В момент, когда сперматозоид достигает яйцеклетки, начинается материализация генетического кода (образование в материально-энергетической плоскости). При завершении оплодотворения заканчивается и материализация (образование) генетического кода. При возникновении эмбриона инициируется образование искры Светящегося тела, как части реализации генетического кода с помощью Христовой (?) Энергии.

Маленькое Светящееся тело кружит около вокруг эмбриона, находясь рядом с ним (рис. 31).

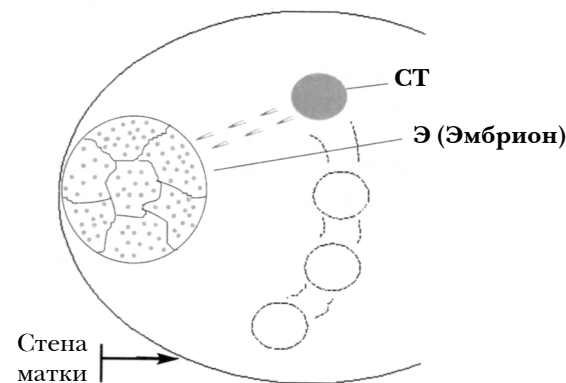


Рис. 31.
Схематичное
изображение
передачи
генетических
особенностей

Светящееся тело в отличие от ауры находится не в матке, то есть оно вне измерения существования (проявления) человека как физического существа, что создает проблемы при его выявлении. Светящееся тело воздействует на эмбрион, находясь в другом измерении существования.¹

Всякий раз, когда возникает эмбрион, образуется и Светящееся тело как проявление Сознания. Если в силу каких-либо причин эмбрион исчезает, энергия, из которой он состоит, Сознание, связанное с ним, а также Светящееся тело разрушаются и возвращаются в Энергетические структуры, соответственно, Сознания, с помощью которых они возникли (образовались).²

4. ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ И СВЕТЯЩЕЕСЯ ТЕЛО

Действительно ли человек возник в результате эволюции от предков, которые на лестнице развития занимают промежуточное звено между нами и обезьянами, являющимися историческими «родственниками» человеческого вида?

Ответ энергетиков: и ДА, и НЕТ.

Иначе говоря, существа, в которые заложен человеческий генетический код, возникали в ходе эволюции, как и

¹Различие измерений существования эмбриона и Светящегося тела обусловлено различием их внутренних вибраций. А общим для них является то, что они оба вибрируют (таким способом и осуществляется их контакт).

²Эта информация получена посредством медитации и подтверждена несколькими десятками случаев беременностей, которые мы наблюдали. Параллельно с ростом эмбриона мы наблюдали и рост Светящегося тела эмбриона. Связь между Светящимся телом и эмбрионом устанавливается через вибрации, соответственно, Сознание эмбриона и Светящееся тело находятся в непосредственных отношениях.

остальные существа на Земле. Но, само возникновение **человеческого существа**, что в подлинном смысле слова означает **возникновение существа, которое имеет Сознание, данное от Бога, не является простым результатом эволюционного развития.**

Необходимо пояснить это утверждение. Божественное Сознание, являющееся характерной чертой Человека, не могло быть дано существу, которое не достигло определенной степени развития. Поэтому было необходимо, чтобы человек как существо достиг определенной степени в своем эволюционном развитии, и развились функции его тела (прежде всего, мозг как орган, потом синхронизация работы мозга и остальных частей тела, что лучше всего проявляется в развитии функций кистей рук...).

Только после достижения необходимого уровня развития человеческий вид был «отобран» в качестве вида, которому дана Цель Существования, которая не заканчивается с полным исчезновением единицы, как только она перестает существовать, что случается со всеми, даже самыми высокоразвитыми, животными. Таким образом, человеку в отличие от всех животных, дана возможность развития, следовательно, возможность и задача в конце своего Пути соединиться с Творцом. Это определяет задачу человеческого существования и определенную цель индивидуальной жизни отдельного человека. Но давайте посмотрим, как протекал процесс, который раз и навсегда отделил нас как от наших «родственников» обезьян, так и от дельфинов, которые в момент, когда была «избран» человеческий род, находились на более высокой ступени развития по сравнению с человечеством. Дельфины и сегодня находятся на той же ступени развития, в то время как человек прошел очень долгий путь развития и созревания. И тогда, когда большинство людей станут преимущественно энергетическо — духовными существами, дельфины и дальше оста-

нутя на той же ступени развития на которой находились много тысяч лет назад, когда люди только стали людьми.

I — Период между 5 000 000 — 4 500 000 лет до нашей эры

• Человек¹ в этот период:

- в поисках еды слезает с дерева;
 - им руководят первичные инстинкты — низшие формы Сознания;
 - начинает использовать функцию рук;
 - передвигается без плана в поисках еды (не имеет постоянного места проживания);
 - охотится и собирает плоды;
 - использует вспомогательные средства, но не носит их с собой;
 - приблизительно 30 000 будущих людей живут и охотятся племенами по 20 — 30 особей;
 - заселена зона около экватора, которая также захватывает местности до 20° к северу (Африка, Азия, Европа и Америка).
- ##### **• Другие важные факты этого периода:**
- в данный период дельфин более развит по сравнению с человеком, но у него меньше шансов для дальнейшего развития из-за недостаточной универсальности (привязанность к воде как среде обитания);
 - континенты уже отделены друг от друга.

II — Период между 4 500 000 — 500 000 лет до н. э.

• Человек в этот период:

- продолжает жить в племени, но теперь выбирает вождя;
- носит с собой подручные средства (орудия), но не делает их;
- носит еду с собой;

¹ Соответственно, наш далекий предок

- человеческие племена бродят и возвращаются на те же места, следуя за переменами климата;
- по-прежнему существует приблизительно одинаковое количество людей (30 000 — 50 000)...

III — Период с 500 000 по 250 000 лет до н. э.

• Человек в этот период:

- начинает делать орудия из камня;
- живет в племени, вождь которого выбирается по принципу сильнейшего;
- групповое проживание требует коммуникации и организации;
- инстинктивная реакция на приятное — неприятное, теплое — холодное, боль... вызывает вербальную реакцию, которая постепенно входит в привычку...¹

IV — Период с 250 000 по 200 000 лет до н. э.

• Человек в этот период:

- начинает развивать речь как вид инстинктивной коммуникации;
- наступает кризис существования человеческого вида — около 200 000 г. до н. э. количество людей сокращается до 20 000, после чего начинается постепенное выздоровление.

V — Период с 200 000 по 180 000 лет до н. э.

• Человек в этот период:

- наши «предки» постепенно справляются с первым великим кризисом существования вида, возникшего вследствие драматичных тектонических и климатических перемен, и этим подтверждают роль людей в реализации Божественного Плана;

¹ Предварительным условием для любви является хотя бы зернышко самопознающего Сознания



- человеческая речь включает приблизительно 100 простых звуковых комбинаций, но они еще плохо артикулированы.

VI — Период около 180 000 г. до н. э.

• Человек в этот период:

- соответственно Божественному Плану число людей приблизительно равняется 48 000 — 50 000 единицам;
- человеческий вид достигает степени зрелости Сознания, необходимого для создания исходной базы — возможности человеческого эмбриона принять генетический код, который подразумевает образование искорки Светящегося тела!!!
- Возможность реализуется посредством вибрации инстинктивного желания сохранить эмбрион, которое делает возможным образование искорки Светящегося тела в качестве части и проявления Процесса Сознания и приводит к образованию энергетической структуры Души. На этой ступени развития человек связывает сексуальные отношения с появлением потомства!
- Процесс Сотворения ни к чему не приучает, он уважает свободную волю даже в качестве свободы выбора, которой руководит инстинкт...
- Инстинктивное желание сохранить эмбрион делает возможным зарождение Процесса Любви...
- Множество людей рождается и умирает, поэтому первые Светящиеся тела быстро разрушаются.

Процесс Самопознания Сознания протекает в отношениях: Сознание — материя.
Процесс развивается посредством духовной структуры (Светящееся тело)
и энергетической структуры (Душа):

Сознание	=	Светящееся тело		Душа	=	Человек	
							
		духовная структура				энергетическая структура	

До момента образования первых искорок Светящегося тела развитие человеческого рода соответствует теории эволюции Дарвина. Если бы развитие нашего «предка» продолжилось в том же русле, без Светящегося тела и Души, то, вероятно, что после двух миллионов лет человек достиг бы уровня развития умственных способностей схожего с тем, который он занимает на сегодняшний день. Однако человек не был бы тем, кем он стал после этого переломного момента — существом, которое помимо материально — энергетической имеет и духовную сущность. Она реализуется в возможности Самопознания и таким образом происходит реализация Человека как существа.

Для воплощения Божественного Плана Творец посредством Процесса Сотворения и использования определенных видов духовно — энергетических существ (или Высших Сознаний) сделал две вещи:

- **повлиял на изменение генетического кода человека** таким образом, что при возникновении эмбриона в нем образуется Сознание (или, точнее сказать, связывается с ним). Сознание образуется как Божественная Искра в нас и как Душа, в которой оно пребывает, но не развивается и не созревает, поскольку оно Едино с Творцом.
- «дал нам» **искру Светящегося тела**¹ для того, чтобы помочь ускорить развитие любого индивида до уровня зрелого Сознания.

¹ Необходимо подчеркнуть, что Светящиеся тела не «сошли» на Землю сразу в определенном количестве, хотя их число определено. Творцом была дана потенция или возможность, означающая, что при возникновении эмбриона с помощью ? Энергии автоматически образуется новое Светящееся тело.

VII — Период с 180 000 по 23 000 лет до н. э.

• Человек в этот период:

- процесс рождения и смерти протекает таким образом, что развитие Сознания происходит медленно, шаг за шагом;
- позитивные мысли людей постепенно создают места с позитивными энергиями. Некоторые из них — будущие Центры Силы.

VIII — Период около 23 000 лет до н. э.

- первое светящееся тело и первая Душа, а значит, и первое Сознание, созревают у Подножия Гималаев. Это был человек, которого на основе информации из коллективного Сознания, мы знаем как *Белого Китайца*;
- этот период обозначен нами как время, когда произошло первое осознание Творца со стороны некоего Сознания;
- в это время было около 180 000 людей.

• Количество созревших Сознаний со временем увеличивается: ⁽¹⁾

- 9 000** г. до н.э. — существует 12 зрелых Сознаний
- 8 000** г. до н.э. — существует 14 зрелых Сознаний
- 7 000** г. до н.э. — существует 18 зрелых Сознаний
- 6 000** г. до н.э. — существует 46 зрелых Сознаний

¹ Любое зрелое индивидуальное Сознание объединено с Бесконечным Сознанием, однако, имеет свои особенности. Одна из особенностей заключается в том, что оно проявляется не только в виде эллипсоидной Энергетической структуры, состоящей из интегрированных созревших компонентов, но и в виде Светящегося тела. Зрелое Сознание не имеет «места жительства», но человек легче всего узнает его в определенном Месте Силы, в то время как зрелое Светящееся тело, как проявление зрелого Сознания, узнается в Центре зрелых Светящихся тел.

В более ранних изданиях мы приводили в качестве количества Зрелых Сознаний совокупность этих двух видов.

5 000 г. до н.э. — существует 160 зрелых Сознаний

4 000 г. до н.э. — существует 410 зрелых Сознаний

3 000 г. до н.э. — существует 1 100 зрелых Сознаний

2 000 г. до н.э. — существует 2 150 зрелых Сознаний

1 000 г. до н.э. — существует 3 950 зрелых Сознаний

в момент рождения Христа существует 6 600 зрелых Сознаний

1 000 г. — существует 9 650 зрелых Сознаний

1998 г. — существует 16 165 зрелых Сознаний

2 000 г. — существует 16 168 зрелых Сознаний (всего на Земле проживает 6,6 миллиарда человек)

2 005 г. — будет существовать 16 259 зрелых Сознаний (всего на Земле будет проживать 7,2 миллиарда человек)

2010 г. — будет существовать 17 016 зрелых Сознаний (всего на Земле будет проживать 8,0 миллиардов человек)

2050 г. — будет существовать 23 166 зрелых Сознаний (всего на Земле будет проживать 9,2 миллиарда человек)

2100 г. — будет существовать 43 749 зрелых Сознаний (всего на Земле будет проживать 9,4 миллиарда человек)

Как видно из приведенной таблицы, возникновение зрелых Сознаний (соответственно, созревание индивидуальных Сознаний) со временем ускоряется. Поэтому мы говорили в начале о том, что уважаем официальную науку и искусство, а также все, что является результатом творческого развития человека, поскольку творчество — это одно из условий прогресса, как глобального, так и индивидуального. Именно благодаря науке, искусству, развитию свобод человека и человеческого любопытства ускоряется глобальное созревание Сознания, так как увеличивается сово-

купная степень развития человеческого рода. Это ни в коей мере не означает, что только те, кто работает в сфере науки и искусства (или занимаются какой-либо религиозной деятельностью) могут достичь индивидуальной зрелости Сознания. Это означает только то, что в ходе развития человеческой цивилизации создаются необходимые условия для возвышения глобального уровня коллективного Сознания, с которым каждый из нас в определенной степени находится в контакте. Таким образом, «стартовая позиция» любого современного человека лучше, чем человека, жившего две тысячи лет назад.

5. ФУНКЦИИ СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА

В сущности, все функции Светящегося тела направлены на осуществление одной цели: созревание Сознания. Поэтому, говоря о функциях Светящегося тела, которых много, мы приведем только те, которые являются самыми важными для понимания Светящегося тела и его роли в развитии человека, с тем, чтобы потом объяснить каждую из них:

- **Влияние на всецелое развитие личности**
- **Реализация генетического кода**
- **Складирование и передача знаний**
- **Исцеление**
- **«Инструмент» (чувство) для паранормального видения**
- **Коммуникация и гармонизация отношений между людьми**

5.1. Всецелое развитие личности

Светящееся тело имеет возможность бесконечного познания и сохранения знаний. Оно собирает информацию и знания из нескольких источников: от Высших Энергетиче-

ских структур, других Светящихся тел, от людей.... Так, оно владеет информацией обо всем, что необходимо человеку, а также возможностью получить любые знания. Оно может помогать (и постоянно помогает) человеку в его развитии, при этом оно само тоже развивается.

Знания, направляемые нам нашими Светящимися телами, поступают в виде волн, которые люди узнают разными способами:

А) Во сне. При этом информация поступает от Светящегося тела к *лепесткам интеллектуальности* в мозге, потом в подСознание и в сферу сознательного (осознанного, значит узнанного) знания. Естественно, мы узнаем очень маленькую часть этого знания. Наверняка Вы можете привести примеры, когда «во сне» Вы нашли решение какой-то очень сложной проблемы или «видели» будущие события, то есть позже узнали наяву элементы сна.

Б) В полусне, то есть в промежутке между сном и явью, когда вследствие мягко сниженных мозговых волн какие-то знания «видятся» (узнаются) почти как во сне, но только яснее и конкретнее. В основном это знания, связанные с какими-то текущими проблемами и возможность их решения. Сниженные мозговые волны приводят к лучшей пропускной способности «мембраны», расположенной между подСознанием и Сознанием, так, что узнавание знаний происходит быстрее, чем во сне.

В) Осознание в сознательном состоянии происходит в состоянии полного сознания в виде неожиданной мысли («мне пришло на ум...», «я вдруг вспомнил...»). Такая мысле-информация поступает в виде осознанного (узнанного) знания из Светящегося тела через *лепестки интеллектуальности* прямо в Сознание

Г) В медитации — в состоянии сниженных мозговых волн поступают знания из Светящегося тела, которые мы

осознаем как неожиданный прилив информации. Просто снизьте мозговые волны, и знание придет. В дальнейшем, вы будете находиться в состоянии коммуникации со Светящимся телом паранормальным путем, и тогда оно посредством вибрации будет присылать Вам ответы на поставленные вопросы. При этом Степень точности полученной информации зависит не от Светящегося тела, а от Вашей возможности распознавать знания, направляемые Вашим Светящимся телом.

Д) Радиэстезией — при этом ответы на вопросы, заданные Светящемуся телу, поступают через Ваше подсознание и энергетические каналы рук. С помощью Светящегося тела Вы можете измерить величины, которые легко проверить каким-либо из классических способов: температуру, давление, вес и т.д. После одного-двух месяцев упражнений этот процесс будет протекать легко и приятно.

Знания, которые вы получаете с помощью указанных способов, находятся в прямой связи с Вашим развитием и созреванием и помогают Вам не только в духовном развитии, но и в «реальной» (материальной) жизни. При этом Светящееся тело никогда не устает, всегда готово к сотрудничеству и имеет бесконечные возможности получения сведений. Однако Светящееся тело передает знания путем вибраций (волн), поэтому то, насколько в действительности оно может помочь человеку в развитии, зависит от достигнутых человеком возможностей, то есть от того, какой вклад он внесет в развитие своего Светящегося тела.

5.2. Складирование и передача знаний

Эта функция Светящегося тела связана с достижением двух целей:

- А) Развитие человека и его Сознания,
- Б) Развитие Светящегося тела.

Эти два процесса прямо взаимосвязаны и взаимообусловлены. Это означает, что все знания и опыт, приобретаемые человеком, сохраняются в его Светящемся теле. Все знания, которые получает Светящееся тело, передаются человеку для того, чтобы он узнал и понял их, хотя ему удастся сделать это лишь отчасти вследствие ограниченности его восприятия и достигнутого уровня развития.

Любой творческий труд и размышления приводят, хотя бы частично, к развитию человека, а, следовательно, и к развитию Светящегося тела. Весь позитивный опыт имеет такие же последствия.

Интересно отметить, что работа, связанная с любой областью искусства, приводит к развитию Светящегося тела, а в отношении самого человека, к возможности увеличения знаний и в других областях. Особенно интересен пример музыкантов, занимающихся так называемой «серьезной» музыкой. У этих людей игра на каком-либо музыкальном инструменте связана с полной отдачей, что приводит к снижению мозговых волн и облегчению взаимосвязи со Светящимся телом. При этом вибрации, производимые инструментом или голосом, приводят к развитию Души, ее гармонизации, а тем самым и к созреванию Сознания. Такой же эффект наблюдается и у публики, но в меньшей степени, чем у исполнителя. Впрочем, этот процесс случается не со всеми, кто занимается такой музыкой, а в первую очередь с теми, кто полностью отдается музыке.

Творческая работа в других областях также в сильной степени способствует всецелому развитию личности и развитию Светящегося тела (научная работа, исследовательская деятельность, оказание непосредственной помощи людям и т.д.).

Молитвы и чтение Священных книг тоже способствуют развитию Души и Сознания, что в свою очередь побуждает к развитию Светящееся тело.

Но все-таки самую значительную помощь в развитии Светящегося тела приносят медитации (разумеется, не все).

Складирование знаний осуществляется во всем Светящемся теле, хотя больше всего в Подножии. Помня об ограниченности Светящегося тела, рациональный ум не только не может себе представить, что оно может иметь в себе все знания, но даже не в состоянии определить эти знания в форме вопросов. В любом случае, фактом остается то, что Светящемуся телу доступны все знания!

Знание, направляемое нам Светящимся телом, хранится во всем нашем Сознании. Но, так как наше Сознание состоит как из рационального (узнающего) Сознания, так и из того, что мы осознаем лишь вдруг (подСознания), то большинство знаний, излучаемых Светящимся телом, человеку узнать не удастся. Чувства, представляющие очень важный фактор в нашей жизни, в то же время ограничивают узнавание знаний, излучаемых Светящимся телом. Поэтому намного легче узнать знания, поступающие из Светящегося тела, с помощью медитации, когда исключены все чувства и ощущения. Следующий шаг представляет исключение влияния подСознания, содержащее несистематизированное и не включенное в рациональное Сознание знание, которое в результате больше приводит человека в замешательство, чем используется им.

5.3. Создание генетического кода

На создание нашего генетического кода (начинающееся в момент соприкосновения сперматозоида и яйцеклетки, а завершающееся их слиянием), прямо влияют Светящиеся тела родителей, поскольку в тот момент еще не образовано Светящееся тело эмбриона.

На практике это означает, что на генетический код посредством своих Светящихся тел решающее (хотя не исключительное) влияние оказывают родители.

Момент зачатия заслуживает более подробного объяснения.

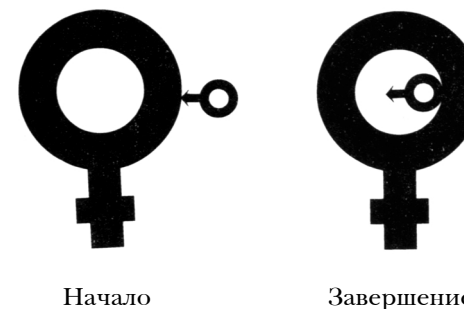


Рис. 32.
Символическое
изображение
процесса
оплодотворения

Созревшая яйцеклетка попадает в яйцевод для оплодотворения. Энергетические круги, расположенные в яичниках, наполняют яйцеклетку энергией. Точнее, энергетические круги выпускают волны, которые вызывают в яйцеклетке образование Жизненной Энергии будущего эмбриона. Яйцеклетка излучает вибрации, которые притягивают сперматозоид (рис. 33). Сперматозоид не излучает вибраций, хотя имеет их внутри себя, поэтому с энергетической точки зрения он представляет пассивный элемент, привлеченный яйцеклеткой (несмотря на то, что в физическом смысле он является активной стороной, так как он движется).

Вибрации яйцеклетки, притягивающие сперматозоиды, это прямое следствие генетически укорененного желания

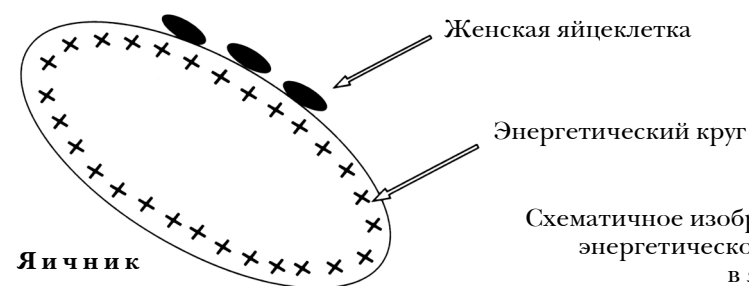


Рис. 33.
Схематичное изображение
энергетического круга
в яичнике

зачатия (рождения), присущего женщине. Желание быть матерью, которое не обязательно бывает сознательным, в энергетическом смысле представляет вибрации, воздействующие:

- А) на яйцеклетку и через нее на сперматозоид,
- Б) непосредственно на сперматозоид.

Вибрация этого желания вызывает образование энергетической структуры, которая «порабощает» яйцеклетку и сперматозоид (смотри рис. 34). Эта энергетическая структура, которую экстрасенсы видят как бело-голубое или прозрачно-белое «облако», испускает вибрации, инициирующие включение Светящихся тел родителей в процесс зачатия. Желание быть матерью **генетически закодировано таким образом, что действует как прямая просьба к Творцу**¹ (через Процесс Сотворения, ? Сознание и ? Энергию) об образовании упомянутой энергетической структуры и возможности процесса оплодотворения.

Желание отца, даже сознательное, в тот момент не может направиться прямо к Творцу, а только косвенно — через женщину (точнее, оно может быть направлено, но не возымает действия, исключая косвенное воздействие через желание женщины).

Во время возникновения энергетической структуры «облака» пробуждаются Светящиеся тела родителей. Они включаются в процесс в тот момент, когда образуется искра Сознания и искра Души (в этом смысле Душа — «пузырь», в котором находится Сознание).

Оплодотворенная яйцеклетка, то есть зачаток эмбриона, представляет собой материальную основу, а вибрации Светящихся тел родителей — духовную энергию, которая связывается с эмбрионом как материальной основой жизни.

¹ Просьба, в сущности, представляет выражение свободной воли, хотя бы в виде решения, касающегося выбора

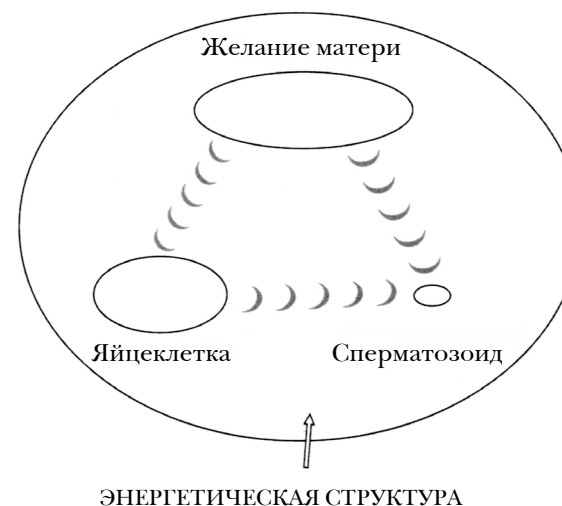


Рис. 34.
Схематичное изображение воздействия желания будущей матери на яйцеклетку и сперматозоид

ни. Посредством этого процесса в нас создается Искра Божественного, следовательно, начинается Божественный Процесс. Это искра Сознания, образующаяся как часть Процесса индивидуализации Сознания. В этом процессе Сознание, через Энергию как свое проявление, оплодотворяет материю, создавая фундамент для развития творческой формы жизни, в которой объединены Энергия, Материя и Сознание.

Искра Сознания, как Процесс и существо, совместно с влиянием Светящихся тел отца и матери, представляют главную основу и содержание генетического кода эмбриона.

Творец, посредством Процесса Сотворения, делает возможным этот процесс, не затрагивая свободы действия родителей. Таким способом Творец через Процесс Сотворения дает возможность осуществиться Сотворению, основанному на свободной воле человека. Оно происходит внутри Процесса Сотворения в точке слияния двух проявлений Сознания — Энергии и Материи.

Одновременно с искрой Души в человеке создается основа для существования и проявления эмоций. Так в жизнь человека входит Любовь в качестве осознанного процесса и общего условия развития и умножения Сознания. Любовь взаимосвязана со свободой, прежде всего со свободой сотворения, при этом свобода выбора является только частью Процесса Сотворения.

Существование органов чувств с исходной точкой в мозге как главном органе¹ — условие творческой деятельности человека. До тех пор, пока человек существует в качестве материального существа, чувства — это важный элемент такого существования, потому что они представляют основу отношения человека к своему окружению, а тем самым и основу его творческой деятельности. Некоторые духовные школы утверждают, что деятельность чувств вредит духовному развитию, и стремятся заглушить чувства у своих последователей. Мы считаем это не очень удачной позицией, поскольку человек является существом, объединяющим Материю, Энергию и Сознание, стремящееся к самоузнаванию, и для его развития очень важно, чтобы он существовал и действовал как совершенно естественное, а не искусственно притупленное и искаженное существо. Неся в себе Божественную Искру, человек имеет генетически закодированную цель — открыть и узнать в себе Божественную Искру и Творца.

В завершении этого процесса самоузнавания, который является и узнаванием Божественного в человеке, наступает слияние индивидуальности человека с бесконечным и вневременным Творцом, слияние в Целостности. Процесс «открытия» развивается в виде постоянной игры — игры жизни, которая дает возможность реализовать удивитель-

ный аспект сотворения в плоскости Сознание — Энергия — Материя. В тот момент, когда человек познает истинную сущность себя как существа, он открывает измерения бесконечности и начинает постоянно участвовать в Процессе Сотворения в качестве созидательного и гармонизирующего элемента во всех плоскостях существования.

5.4. Передача генетических особенностей

Уже упоминалось, что в момент слияния женской и мужской клеток начинается процесс передачи и создания генетических особенностей, который длится в течение всей беременности. На рисунке 35 схематично изображена передача генетических особенностей родителей эмбриону. В плоскости материи создается эмбрион как материальная (биологическая) структура.

На уровне Сознания с помощью Энергии посредством вибрации переносятся энергетические особенности роди-

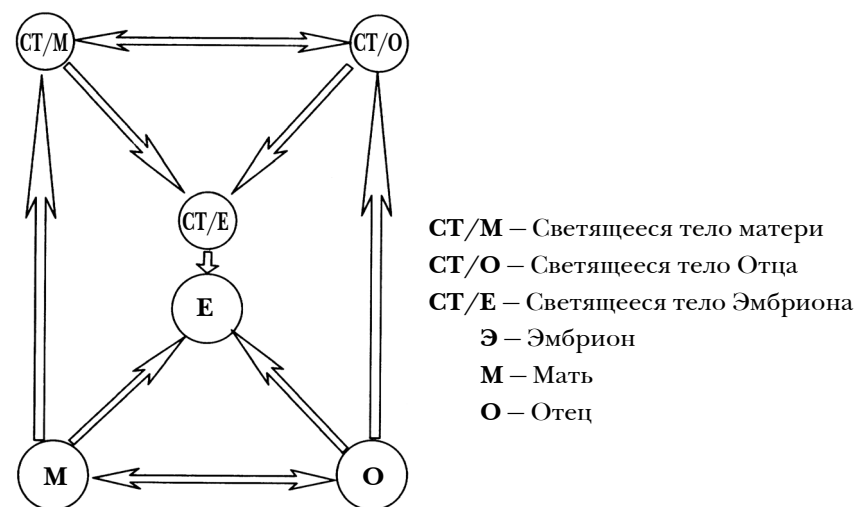


Рис. 35. Передача генетических особенностей родителей эмбриону

¹ Для энергетиков мозг является только чувственным инструментом в функции Сознания

телей. Так, например, родитель, у которого в момент оплодотворения повреждено Светящееся тело (речь идет о «неоформленном» Светящемся теле), может перенести это повреждение и на своего ребенка (поврежденное Светящееся тело не передает «плохие особенности», но сама передача повреждена, то есть неполноценна).

Передачу генетических особенностей осуществляют Светящиеся тела родителей, которых побуждают к действию вибрации родителей. Здесь необходимо обратить внимание на несколько вещей. Прежде всего, генетические особенности, как биологические, так энергетические и духовные, можно разделить на те, которые переносятся в виде уже оформленных характеристик (цвет глаз — как биологическая характеристика, или число *лепестков интеллектуальности* — как энергетическая), и те, которые образуются только как потенциал (музыкальный талант или склонность к духовным исканиям). Другими словами, часть наших генетически заданных особенностей действительно «наследие», которое мы имеем благодаря своим родителям, то есть их Светящимся телам, а часть представляет собой только «зарытый талант», который мы должны сами открыть и реализовать.

Кроме того, важно подчеркнуть тот факт, что «биологические» и «энергетическо — духовные» характеристики, или генетические особенности, не могут быть отделены друг от друга. Иначе говоря, Светящиеся тела родителей играют роль не только в переносе биологических характеристик от родителей к детям. Дети одних и тех же родителей иногда имеют настолько различные особенности, что их не возможно объяснить только степенью реализации упомянутого «зарытого таланта», то есть генетических особенностей, данных ребенку в качестве потенциала. Главная причина кроется в том, что передача генетических особенностей (и материально-биологических, и энергети-

чески — духовных) зависит от состояния Сознания родителей в момент зачатия, от уровня их взаимного контакта и связи, которая в тот момент осуществлялась с Энергиями, а значит, с Творцом. Оргазм, как отражение специфического состояния Сознания, играет при этом очень важную роль. Поскольку в момент биологического соединения также осуществляется энергетическое и духовное «соединение»¹, то наступает взаимная гармонизация Светящихся тел родителей, за которой следует гармонизация Сознания родителей с Высшими Сознаниями (Энергиями), и, соответственно, гармонизация с Существованием.²

Такая возможность дана человеку для того, чтобы во взаимном соединении мужчины и женщины достичь на мгновение соединения с целым Существованием. Поэтому сведение соединения мужчины и женщины к сексу как биологически-инстинктивному проявлению чувственного удовлетворения или лишь средству для продолжения рода не верно. Грубо говоря, это тоже самое, как если бы кто-то, полностью лишенный чувства прекрасного, использовал картину Леонардо да Винчи как бумагу для разжигания ог-

¹ Под энергетическим соединением мы подразумеваем одновременность вибраций отца и матери, когда вибрация Любви проявляется в качестве состояния Блаженства.

² Оргазм — это результат процесса, происходящего в Сознании, в течение которого достигается максимальное выражение индивидуализации (самоузнавания) Сознания. В ходе оргазма на мгновение отбрасывается главный фактор, препятствующий процессу самоузнавания индивидуального Сознания — Ум. Сексуальная игра приводит внутренние вибрации Сознания мужчины и женщины в совершенное равновесие, в результате чего на мгновение осуществляется самоузнавание и тело в судорогах отбрасывает ненужное ему. Непроизвольные судороги возникают как следствие прекращения потребности контролирования Сознанием Ума (поскольку Ум на мгновение «отброшен»). Прекращение контроля приводит к неконтролируемым вибрациям тела, так как Сознание в этот момент также не контролирует и физическое тело.

ния. Конечно, картина Леонардо да Винчи может использоваться и для растопки, также как и секс может быть средством для удовлетворения инстинкта или получения чувственного удовольствия. Однако жаль останавливаться только на этом. Когда речь идет о соединении мужчины и женщины, обидно сводить его к ощущениям и инстинкту, поскольку, буквально говоря — это божественно, когда исходя из чувств и инстинкта, с помощью Любви как универсальной вибрации человеческих существ, достигается Единение с Существованием. Развитие и созревание человека приведет к тому, что этот момент он будет воспринимать и как момент связи — объединения и как источник блаженства, в сравнении с которым, обычное физическое удовлетворение лишь бледная копия истинного удовлетворения. Если это звучит как пропаганда воздержания от чувственного удовольствия, значит, мы не достаточно ясно выразились. Все вышесказанное следует воспринимать только как предлог к объединению секса с взаимной любовью мужчины и женщины и с Сознанием о Существовании. Все остальное сделает наш генетический код, если мы сумеем предоставить себя ему. Однако вернемся к генетическим особенностям.

Генетические особенности образуются (или определяются) в течение всей беременности, поэтому немаловажно, что будущая мать (а также отец!) читает, о чем размышляет, или о ком постоянно думает....

Наблюдая женщин, находящихся на 2 и 3 месяцах беременности, мы «видели», что Светящееся тело эмбриона одновременно и находится и не находится в матке. Его воздействие осуществляется как в матке, так и вне нее, так как энергетическо — духовная структура существует не в материальной, а в энергетической плоскости.

Светящееся тело эмбриона передвигается полукругами и, посылая вибрации, (рис. 31) одновременно:

- передает генетические особенности от Светящихся тел родителей;
- создает энергетическое основание для переноса биологических генетических особенностей от родителей;
- создает возможность для восприятия влияния других Светящихся тел.

Оно делает это непрерывно на протяжении 24 часов в сутки. С ростом эмбриона растет и его Светящееся тело. Оно постепенно удаляется от эмбриона и начинает перемещаться в разных направлениях взамен первоначального движения полукругами.

Дети, у которых после рождения выявлены аномалии или отставание в развитии, как правило, рождены с «поврежденным» Светящимся телом (рис. 36). Наиболее частые повреждения Светящегося тела это:

- отсутствие «части» Светящегося тела, то есть энергетическая структура Светящегося тела не оформилась до конца;
- Светящееся тело не сияет в достаточной степени;
- Светящееся тело не гомогенно по составу...

С точки зрения энергетиков аномалии и расстройства, выявленные после рождения, или уже существующие в момент рождения предпосылки для более позднего обнаруже-

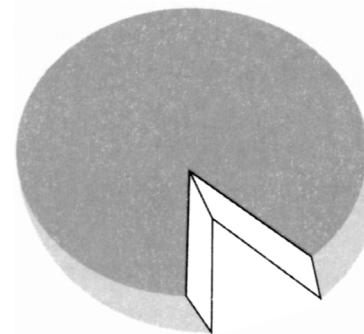


Рис. 36.
Поврежденное
Светящееся тело

ния нарушений чаще всего возникают вследствие следующих причин:

— **плохая биологическая база матери и отца**, обусловленная энергетическим состоянием и состоянием Сознания матери или отца во время зачатия, в результате чего ухудшается состояние Жизненной Энергии яйцеклетки или сперматозоида;

— **недостаточное развитие Светящихся тел** родителей, что приводит к погрешностям или пропускам в переносе некоторых особенностей, даже в том случае, если биологический генетический материал является качественным;

— **стрессы и негативные мысли и эмоции** во время беременности, если они исходят от матери, отца или ближайшего окружения.

Огромное влияние на развитие эмбриона в любом отношении, в том числе и в отношении его генетических особенностей, оказывают сильные желания родителей, потому что через их Светящиеся тела в виде информации они переносятся на Светящееся тело эмбриона и тем самым влияют на сам эмбрион.

Таким образом, в равной степени важно как образование генетического кода, так и передача генетических особенностей. Разумеется, не следует забывать об условиях, в которых живет и работает беременная женщина. Это, прежде всего, существование в квартире геопатологических и абстрактных излучений и излучение матерью или ее окружением негативных вибраций вследствие стресса, негативных мыслей и эмоций...

5.5. Функция исцеления

Светящееся тело может исцелить человека, прежде всего на основе направляемой просьбы. Однако наше Светящееся тело будет выполнять эту функцию и без нашей созна-

тельной просьбы, так как одна из его основных функций заключается в гармонизации и согласованности с нашим генетическим кодом. Светящееся тело «запрограммировано» таким образом, что оно в любой момент «заботится» об оптимизации нашей биологической и энергетической функций, то есть, гармонизирует все то, чем является человек, а также помогает гармонизации отношений отдельного человека с другими людьми. Светящееся тело, по сути, является такой нашей частью, которая всегда стремится к установлению равновесия и гармонии, а значит, оптимального функционирования. При этом Светящееся тело в качестве параметра равновесия и критерия оптимального функционирования использует наш генетический код. Поэтому Светящееся тело «занимается» преимущественно глобальным состоянием нашего тела и энергетической структуры, осуществляя гармонизацию человека в целом. Светящееся тело пытается уберечь нас от всего, что нарушает наше существование, развитие и созревание. Оно предостерегает нас от опасностей, оптимизирует всю нашу структуру и гармонизирует наши отношения с другими людьми. Но, если человек полностью отделяется от этой части себя, что происходит всегда, когда он бросает творчество, духовные искания, любовь, гуманность... то, Светящееся тело постепенно «отчуждается» от него.

Здесь важно подчеркнуть, что связь со Светящимся телом, которое постоянно приводит нас в согласие с самим собой и нашим генетическим кодом, может осуществляться посредством всех видов игры, так как игра — это один из элементов нашего генетического кода. В человеке генетически заложена способность к игре, которая подразумевает самоотдачу и способность улыбаться (поэтому человеку соответствуют только те игры, которые связаны с жизне-радостностью, исследованием и радостью свободного выбора). Кроме того, народная мудрость о том, что «смех ле-

чит» не ошибается: жизнерадостность, смех и игра освобождают, облагораживают и приводят к гармонизации человека. Поэтому не может быть прав ни один мудрец или духовная школа, которые не понимают и не поддерживают чувство радости в человеке. Как раз пока люди радуются и по-настоящему счастливы, они не могут заболеть¹.

Исцеляющее действие Светящегося тела развивается посредством излучения волн Информационной Энергии, которые приводят к оптимизации, гармонизации и другим процессам, в результате которых происходит исцеление. Поэтому Светящееся тело оказывает исцеляющее воздействие, прежде всего в глобальном, системном плане. Поскольку оно содержит основную информацию о нашем генетическом коде, оно доводит до оптимального уровня функционирования различные энергетические или органические целостности. С помощью Светящегося тела можно оптимизировать общее количество Серой и Белой Жизненных Энергий и уровень кровяного давления, улучшить иммунную систему и гармонизировать энергетическую и физическую структуры человека.

В целом, исцеляющая функция Светящегося тела — это результат самой сущности Светящегося тела, которое является фактором развития человека и необходимым условием для оптимизации и гармонизации всего того, что есть человек.

Так, когда Светящееся тело исцеляет и, значит, гармонизирует ауру, оно воздействует излучением волн на Обруч ауры.

Когда оно исцеляет физическое тело, оно направляет волны к человеку, которые проходят сквозь него, вызывая усиление образования и гармонизации Жизненной Энергии.

¹ Исключая болезни, появляющиеся вследствие негативного абстрактного или геопатологического излучения

Наш опыт не принес нам окончательного заключения о возможностях исцеляющего воздействия Светящегося тела, но он показал, что очень хороших результатов можно добиться в следующих случаях:

- понижение высокой температуры тела,
- увеличение или уменьшение кровяного давления,
- уменьшение и даже снятие боли,
- улучшение функции нервной системы,
- улучшение функции иммунной системы и т.д.

Не стараясь порицать Светящееся тело, мы должны признать, что результаты исцеления с помощью Высших Энергий значительно эффективнее. Однако при ежедневном обращении к Светящемуся телу с просьбой Вы все больше приближаетесь к нему, становитесь одним целым и все лучше себя чувствуете.

5.6. Функция паранормального зрения

Паранормальное зрение можно реализовать разными способами: с помощью ауры, астрального тела и астральной проекции, ментальным способом и т.д.

Паранормальное зрение с помощью Светящегося тела пробуждается посредством просьбы, когда волны, образующиеся в области темени (затылка) достигают Светящегося тела.

Чтобы обеспечить нам возможность видения нашему Светящемуся телу не нужно «учинять» ничего особенного: оно не отправляет никаких волн или вибраций к тому, что мы желаем увидеть. Светящееся тело некоторым образом уже имеет знание о том, что мы хотим видеть. Причина заключается в том, что наше Светящееся тело «плывет по течению» всего того, что интересует «его» человека, поэтому «ведомое» нашей заинтересованностью, оно постоянно собирает различные знания и присылает их нам. Если кто-то

интересуется, например, древними цивилизациями, его Светящееся тело знает об этих цивилизациях все, что можно узнать и готово передать все знания, в том числе и через паранормальное видение, нашей рациональной части мозга. Именно это оно постоянно и делает, непрерывно посылая нам знания, которые нам, к сожалению, удастся познать только в малой степени.

После нашего прямого обращения к Светящемуся телу, оно в виде волн посылает нам знание о «картине», которую мы хотим увидеть. При этом лепестки интеллектуальности преобразуют волны в реально узнанное знание, которое мы можем познать с большим или меньшим успехом с помощью центра зрения. Глаза не принимают участия в процессе видения. Видение с помощью Светящегося тела часто дает о себе знать, хотя многие люди, имевшие опять паранормального зрения, чаще всего даже не знают, что их зрение развивается как раз с помощью Светящегося тела. Спонтанное видение с помощью Светящегося тела появляется у людей, имеющих развитое Светящееся тело значительного уровня зрелости, с которым они находятся в постоянной хорошо налаженной связи. Люди, с которыми мы разговаривали о таком видении, обычно определяли его как «знание о картине», а не как ясную картину, хотя так бывает не всегда.

5.7. Функция коммуникации

Коммуникация со Светящимся телом — одна из главных проблем человеческого развития. Светящееся тело дано нам генетическим кодом человеческого рода в качестве мощного инструмента развития. Поэтому развитие человека практически не возможно без его сознательной или бессознательной коммуникации со Светящимся телом. Само творческое развитие человека, являющееся основной предпосылкой его всеобщего развития, всегда подразуме-

вает, кроме прочего, и коммуникацию со Светящимся телом. Всегда, когда мы задумываемся над чем-либо, когда стараемся найти в себе ответ, когда изучаем себя или свое окружение, когда ищем знание, и, прежде всего, когда пытаемся **понять** или **почувствовать** себя и существующее вокруг нас — устанавливается коммуникация между нами и нашим Светящимся телом. Без коммуникации наше Светящееся тело перестает развиваться. Это означает, что приостанавливается и всецелое развитие человека как существа. Все люди, Сознания которых достигли степени полного развития, имели полностью развитое и созревшее Светящееся тело, поскольку это первое необходимое условие для всеохватывающего развития Сознания.

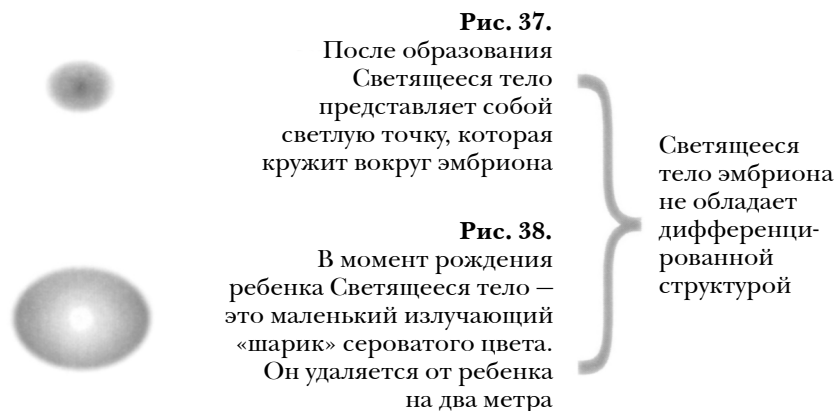
Воодушевленный скрипач, ребенок, сидящий на берегу моря и мечтающий увидеть дельфинов, будущая мать, положившая руку на живот, чтобы почувствовать своего еще не родившегося ребенка, математик, который в окружении горы бумаг ищет решение «квадратуры круга», компьютерщик, пальцы которого бегают по клавиатуре, пока он комбинирует сознательные и бессознательные знания, создавая свой новый сайт, — все они в этот момент находятся в коммуникации со своим Светящимся телом, потому что не остаются в реальной плоскости, а пытаются хотя бы на миллиметр «поднырнуть» под нее.

6. РАЗВИТИЕ СВЕТАЩЕГОСЯ ТЕЛА

Вместе с каждым эмбрионом образуется его Светящееся тело, так как генетическим кодом человека, помимо всего прочего, определено и образование Светящегося тела. Светящееся тело находится в симбиозе с ростом эмбриона, а позднее с развитием человека.

На основе приведенных ниже рисунков мы попытались показать основные фазы развития Светящегося тела.

а) Фаза развития Светящегося тела эмбриона



б) Фаза роста и развития структуры Светящегося тела

Развитие Светящегося тела мы связываем не с годами (возрастом), а с всецелым развитием человека. В течение этой фазы развития Светящееся тело приобретает все большее число цветов у Подножия, пока не достигнет максимальных 8 цветов. Внутренность постепенно сгущается, и движение энергий в ней гармонизируется и замедляется. Пламени становятся более яркими, краснеют, увеличиваются и все больше приобретают равномерность. На трех рисунках (с 39 по 41) мы представили три момента этой фазы роста и развития структуры Светящегося тела (с одним, тремя и 8 цветами у Подножия).

В фазе максимального роста и усложнения структуры (рис. 41) Светящееся тело:

- достигает максимальной величины, которая бывает различной, но до сегодняшнего дня самый большой размер, который мы зарегистрировали, составлял 160 см.
- Величина Пламеней также не одинакова. Она колеблется в пределах 35 — 40 см, а иногда и 45 см.

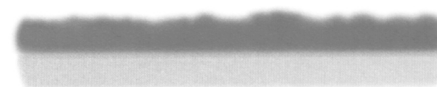


Рис. 39.
Светящееся тело с одним цветом у Подножия. Пламени начинают образовываться (они неравномерны, светлого цвета). Внутренность пока жидкая



Рис. 40.
Светящееся тело имеет три цвета у Подножия и ясно выраженные оранжево-красные неравномерные Пламени. Внутренность бело-серая, еще не гармоничная

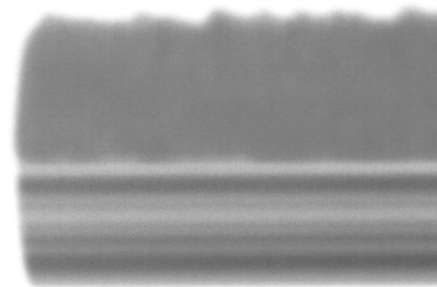


Рис. 41.
Светящееся тело имеет все сформировавшиеся цвета у Подножия, ясно выраженные красные Пламени, которые в большей степени равномерны. Внутренность равномерного серо-белого цвета, энергия движется в нем замедленно

- Внутренность густая, движение энергий в ней замедленно (как вялое помешивание теста). Серый и белый цвета становятся гомогенными. В завершении этой части процесса развития Внутренность становится непроницаемой.
- Светящееся тело в этой фазе развития начинает «уходить» в Центр светящихся тел.

С) Фаза созревания (сжатия) Светящегося тела

В начале этой части процесса развития Пламени постепенно становятся равномерными, Внутренность становится все гуще, так что появляется впечатление, что она едва

движется. Диаметр Светящегося тела начинает уменьшаться, цвета синхронизируются и сжимаются.

Процесс развивается при постоянном сжатии Пламени, увеличении густоты и замедлении движения во внутренней части и сжатии цветов у Подножия (8 цветов постепенно сжимаются до 7, 6, 5... и так до конца, когда остается только один цвет).

В момент, когда Светящееся тело вновь имеет только один цвет у Подножия, его Пламени маленькие. В отличие

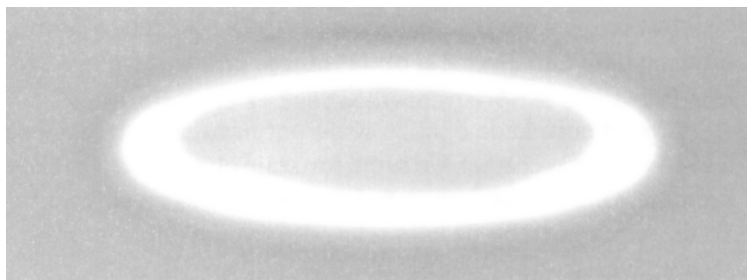


Рис. 42. Светящееся тело в момент перехода «порога зрелости» — Подножие, Пламени и Внутренность слились. При этом мы можем различить обод и Внутреннюю часть, которая постепенно становится все более прозрачной

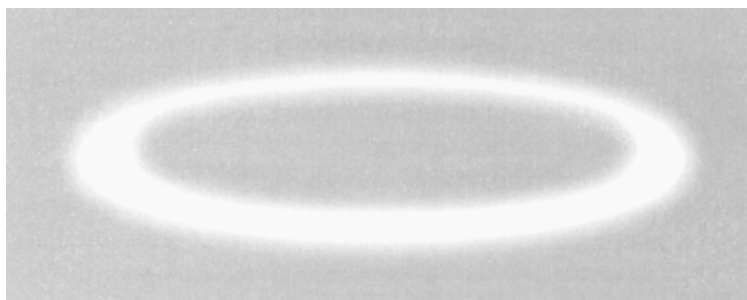


Рис. 43. Светящееся тело в последней фазе своего развития становится обручем с серо-белым излучением, Внутренняя часть которого полностью исчезла (слилась с ободом)

от Светящегося тела на начальной стадии развития, когда оно также имело только один цвет и маленькие, неравномерные и светлые Пламени, в этой фазе у Светящегося тела равномерные Пламени темно красного цвета, а его Внутренность очень густая.

В завершении этого процесса, когда отдельные части структуры Светящегося тела гармонизируются и постепенно сжимаются, цвета Подножия сливаются с постепенно исчезающими Пламенями и с Внутренностью.

Этот момент означает «порог зрелости», когда Светящееся тело «входит в начальную фазу полного созревания» (рис. 42).

В конце процесса сжатия Светящееся тело становится обручем, так как Внутренняя часть полностью исчезает, в то время как обод начинает постепенно излучать (рис. 43).

В самом конце процесса созревания Светящееся тело становится ореолом с белым сиянием. Его диаметр теперь составляет от 30 до 80 см.

Такое полностью созревшее светящееся тело Христиане, например, изображали в виде «Священного ореола», который они рисовали над головой святого.¹

¹ При изображении святых (на иконах) в основном рисуют:

а) ореол белого цвета, излучающий свечение — изображает полностью развитое (зрелое) Светящееся тело,

б) ореол серого или светло-серого цвета — это изображение Божественного защитного ореола, который не надо путать с изображением Светящегося тела.

К сожалению, христианские художники и иконописцы, изображавшие эти ореолы, сами не понимали их смысла и не видели непосредственно излучения, хотя, естественно, существовали и те, кто точно видел ореолы. Сейчас по традиции над головой святого рисуют ореол, при этом не учитывается, какой их двух изображен, хотя это должно быть важно, так как не все из причисленных к лику святых достигли полной зрелости своего Светящегося тела и не все имели Божественный защитный ореол. Кто-то их святых имел один из этих двух ореолов, а кто-то ни одного.

Когда Светящееся тело достигает своей полной зрелости, оно больше не движется, потому что исполняет все свои функции без физического передвижения. Оно простирается до всех колебаний и существует на них, так что у него нет необходимости где-то «ходить». Светящееся тело становится состоянием Сознания.

В завершении нужно сказать, что зрелость Светящегося тела — это одна из первых, но необходимых ступеней на пути к зрелому Сознанию.

И, подчеркнем, что **на развитие Светящегося тела влияют:**

- а) генетический код человека,
- б) Светящиеся тела родителей,
- в) генетические особенности родителей будущего ребенка,
- г) особенности и характер, формирующиеся в течение жизни,
- д) окружение (степень развитости людей, как в непосредственном окружении, так и в более широкой среде, взаимные отношения людей),
- е) пребывание в святых местах (церкви, монастыри и храмы),
- ж) пребывание в местах силы
- з) творческая работа
- и) медитации.

7. СВЕТАЩИЕСЯ ТЕЛА И КОММУНИКАЦИЯ (СВЯЗЬ)

Коммуникация со светящимся телом может быть сознательной и бессознательной.

7.1. Бессознательная коммуникация

Наиболее часто встречающаяся форма коммуникации — бессознательная. Большинство людей никогда не осоз-

нают, что они имеют Светящееся тело, а, тем более что с ним можно контактировать. Но все-таки многие из Вас, конечно же, произносили: «мне вспомнилось...», «мне пришло на ум...», «меня осенила идея...», «что-то блеснуло в сознании...».

Вы, вероятно, считаете, что за многие идеи, ответы или решения, которые Вы «нашли», следует благодарить свои умственные способности или, по меньшей мере, свою бесспорную способность к.... Однако, может все-таки следует благодарить за это свое Светящееся тело?

Бессознательная коммуникация может развиваться как реакция нашего подСознания или Сознания на просьбы, обращенные к Богу или каким-то другим «высшим» существам. Вибрации таких обращений доходят и до Светящегося тела. Размышления о проблемах или поиск разрешения какой-нибудь проблемы также приводят к тому, что волны из мозга рассеиваются во все стороны и доходят до Светящегося тела. Вообще, любая творческая работа (игра на музыкальных инструментах, пение, живопись и т.д.), приводит к мягкому снижению колебаний мозговых волн, а они — к состоянию Сознания, облегчающему связь со Светящимся телом, даже если человек не знает о том, что оно существует. И все-таки большинство людей, которым приходит познание в такой форме, знают что «нечто» существует, что «что-то» им помогает, хотя чаще всего они не имеют этому объяснения.

Необходимо подчеркнуть, что существуют еще несколько видов бессознательной коммуникации со Светящимся телом:

- Светящееся тело контактирует с другими Светящимися телами;
- Светящееся тело контактирует с другими энергетическими структурами (Энергиями);
- Светящееся тело контактирует со зрелыми Сознаниями.

Суть таких связей заключается в том, что одно Светящееся тело будет притягиваться к другим Светящимся телам, Энергиям, зрелым Сознаниям и «ловить» часть из множества волн знания, которые доходят до него.

7.2. Сознательная коммуникация (связь)

Сознательная коммуникация со Светящимся телом устанавливается очень просто, если она инициируется просьбой в состоянии мягко сниженных мозговых волн. Светящееся тело всегда отреагирует на позитивные просьбы, и никогда не будет отвечать на негативные.

7.2.1. Примеры взаимной коммуникации Светящихся тел

После направления Просьбы Светящееся тело спускается на уровень головы человека, пославшего просьбу (рис. 44).

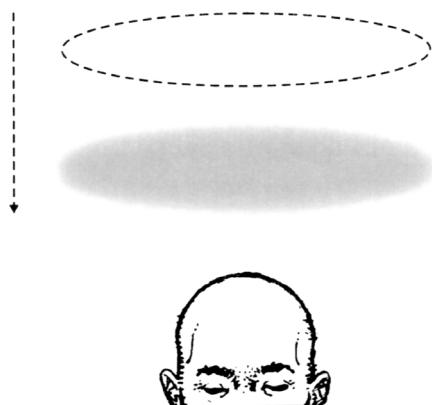


Рис. 44.
Снижение Светящегося тела на уровень головы человека

Положение Светящихся тел в ходе их взаимной коммуникации, при приеме знаний или пока они пребывают в покое над головой человека (причем, это может быть поло-

жение, в котором они контактируют с Душой этого человека) схематично показано на рисунке 45.



Рис. 45. Положение Светящихся тел в состоянии покоя и в процессе коммуникации или приема знаний.

Пример 1 (рисунок 46): Коммуникация Светящихся тел разной степени развития (зрелости). Заметим, что различие между ними не велико.

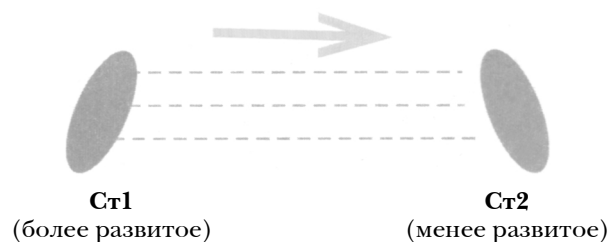


Рис. 46.
Коммуникация двух неодинаково развитых Светящихся тел

В ответ на просьбу особы, имеющей развитое и зрелое Светящееся тело, о том, чтобы ее Светящееся тело и Светящееся тело особы Х. спустились на уровень двух метров над головой, происходит снижение Светящихся тел (это

похоже на падение тарелки — смотри рисунок 44). После этого нужно направить просьбу об обмене знаниями.

При этом от более развитого Светящегося тела отходят маленькие мерцающие стрелы энергии к Внутренности менее развитого Светящегося тела, которое начинает поблескивать.

Процесс длится 15–20 секунд и завершается самостоятельно.

При коммуникации Светящихся тел с разным уровнем развития более развитое Светящееся тело переносит знания менее развитому. Именно поэтому мы упоминали о важности окружения, в котором развивается человек. Постоянное общение с духовно и энергетически развитыми людьми приводит к тому, что наше Светящееся тело также «общается» с развитыми Светящимися телами, у которых оно многому может научиться.

Пример 2: Коммуникация Светящихся тел разной степени развития (зрелости), причем одно из них развито очень слабо

Процесс протекает также, как и в предыдущем случае, но передачи знаний не происходит, поскольку Светящееся тело со слабым развитием не может принять знание.

Пример 3: Коммуникация двух приблизительно одинаково развитых Светящихся тел (оба с высоким уровнем развития)



Рис. 47.
Коммуникация двух приблизительно одинаково развитых Светящихся тел

Коммуникация осуществляется тем же способом, но взаимный обмен знаниями длится 10–15 секунд.

Пример 4: (рис. 48): Коммуникация двух более развитых Светящихся тел с одним менее развитым

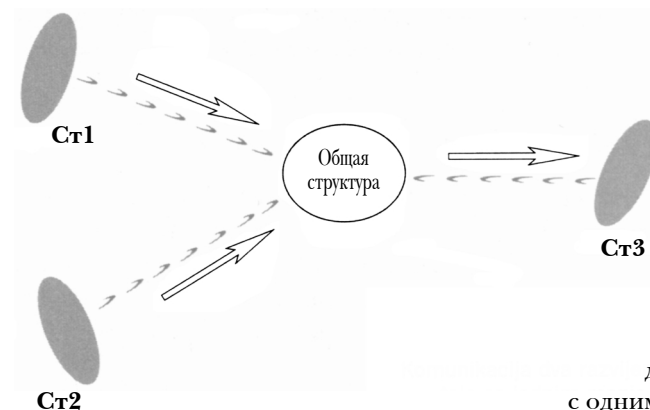


Рис. 48.
Коммуникация двух развитых тел с одним менее развитым

Между этих трех Светящихся тел формируется временная «общая структура», к которой два более развитых Светящихся тела направляют волны (знание). В результате они поступают не прямо к менее развитому Светящемуся телу, а «через временно сформированную общую структуру».

Пример 5 (рис. 49): Коммуникация нескольких одинаково развитых Светящихся тел

Между контактирующими Светящимися телами образуется временная общая струк-

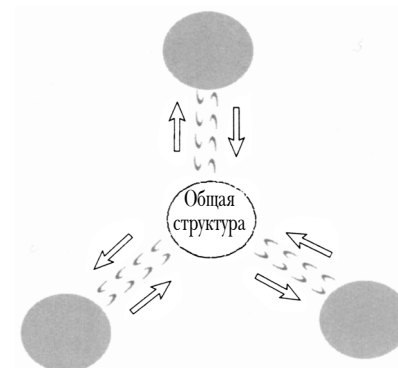


Рис. 49.
Коммуникация трех одинаково развитых Светящихся тел

тура, к которой Светящиеся тела направляют, и от которой получают знание.

Если Светящиеся тела приблизительно равны в развитии, то процесс всегда осуществляется подобным способом, вне зависимости от количества Светящихся тел, участвующих в коммуникации.

7.3. Коммуникация Светящегося тела и Души

В течение жизни человека в Светящемся теле появляются знания, которые оно передает в структуру Души. Суть такой передачи знаний заключается в том факте, что Душа — это только скорлупа, в которой временно пребывает Сознание. Согласно этому факту передача знаний от Светящегося тела к Душе способствует созреванию Сознания путем обогащения знанием. Этот процесс в основном проходит бессознательно. Однако, в ответ на сознательную просьбу о том, чтобы знание Светящегося тела передалось Душе и, соответственно, Сознанию, происходит следующее (рис. 50):

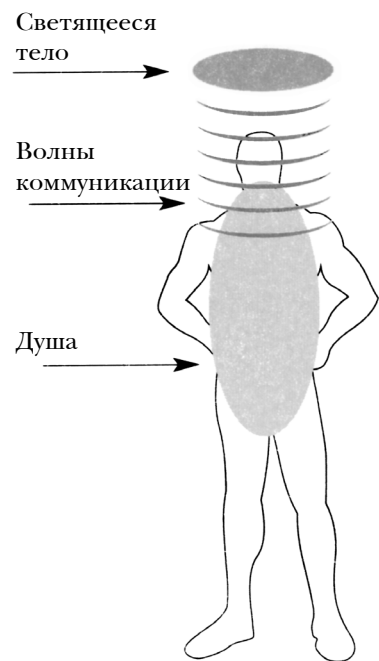


Рис. 50 Коммуникация Светящегося тела и Души

В течение двух секунд от Светящегося тела исходят несколько волн, которые проходят сквозь энергетическую структуру Души так, что она начинает поблескивать.

Процесс сопровождается субъективным ощущением, как будто что-то пронизывает фи-

зическое тело. Это ощущение наиболее интенсивно в области груди и живота.

Однако при повторении этой процедуры через пару часов или по истечении более продолжительного периода (несколько дней или недель) ощущения отсутствуют. На наш вопрос Энергии дали объяснение, что когда Душа и Сознание достигнут определенной степени зрелости и согласованности,¹ передача знаний осуществляется автоматически.

7.4. Сближение Светящихся тел

Мы пытались с помощью просьбы максимально приблизить два Светящихся тела, чтобы «увидеть» действительно ли они могут проникать друг в друга, как об этом упоминают некоторые авторы.

Светящиеся тела сблизились на расстояние, равное величине Пламеней двух Светящихся тел (10–15 см), и это была граница, которую они не переходили ни в этом, ни в последующих экспериментах.

Те люди, чьи Светящиеся тела участвовали в этом эксперименте, ощутили сильное тепло в области затылка и темени. Светящиеся тела оставались возле них около 5–10 секунд.

7.5. Коммуникация Светящихся тел и групповые медитации

В случае проведения групповых медитаций на любую тему Светящиеся тела участников, приближаются даже без специальной просьбы. Кроме того, появляются и некоторые другие («дружеские») Светящиеся тела, привлекаемые общей структурой, возникающей между Светящихся тел медити-

¹ О степени зрелости Сознания мы будем говорить в следующей книге

рующих. При этом эти «дружеские» Светящиеся тела участвуют в процессе обмена знанием. Этому процессу нельзя воспрепятствовать (разумеется, и не стоит ему мешать).

7.6. Коммуникация Светящихся тел и зрелых Сознаний

После смерти человека зрелые Сознания уходят с места силы (Центры силы¹). Находясь на Святой Горе, мы провели ряд «экспериментов», которые заслуживают внимания.

В Монастыре Хилендар находятся 24 зрелых Сознаний. Среди них есть 12 Сознаний людей сербской национальности, 10 – греческой и 2 – русской (мы приводим эти данные в качестве интересного факта, но не считаем национальную принадлежность важной для просветления или созревания Сознания).

Мы постарались выяснить, кому «принадлежали» эти Сознания. После того как мы обратились к отдельно взятым зрелым Сознаниям, и, называя при этом более 50 известных людей из истории сербского и черногорского народов, контролировали этот процесс посредством паранормального зрения и с помощью возникающих при коммуникации ощущений, мы выяснили, кому «принадлежали» 12 зрелых Сознаний:

1. Святой Савва
2. Святой Василий Острожский
3. Владыка Николай Велимирович
4. Князь Лазарь
5. Царь Душан
6. Никола Тесла
7. Михаил Пупин
8. Пайя Йованович

¹ О технике глубинной медитации мы расскажем в следующей книге

9. Вук Караджич
10. Арсение Чарноевич
11. Иво Андрич
12. Ефимия

а) Отдельная коммуникация Светящегося тела и зрелого Сознания

Из группы зрелых Сознаний, которые беспрерывно движутся по непредвиденным для нас орбитам, в ответ на просьбу отделяется нужное нам зрелое Сознание, к примеру, Николы Тесла. Пока мы сидели на ступенях главной церкви, зрелое Сознание приблизилось на расстояние 3–4 метров, остановилось и направило волны к Светящемуся телу человека, который просил о связи (рис. 51).

Коммуникация, схематично изображенная на рисунке 51, длилась около 5–6 секунд, при этом человек ощущал тепло в теле и давление в области темени и затылка. Мы повторили коммуникацию со зрелыми Сознаниями царя Душана, Святого Саввы, Михаила Пупина и Ефимии. Каждый раз происходил тот же самый процесс.

б) Групповая коммуникация светящихся тел и зрелых Сознаний

В ответ на просьбу передать знания всех зрелых Сознаний из Монастыря Хилендар группе, состоящей из 4 человек, произошло следующее:

Все зрелые Сознания (22) выстроились в полукруг и создали общую структуру, из которой исходили волны к Светящимся телам 3 человек (на рисунке 52 эти Светящиеся тела обо-



Рис. 51.
Коммуникация
зрелого Сознания
и Светящегося тела

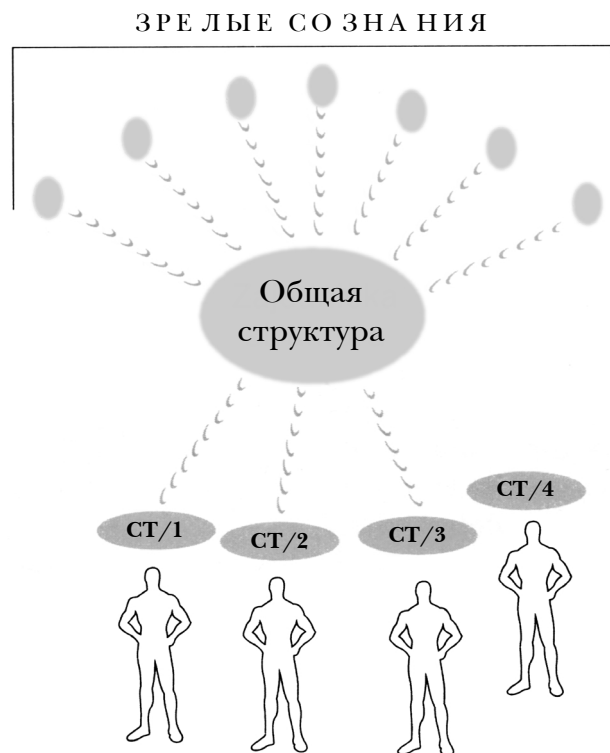


Рис. 52. Коммуникация нескольких зрелых Сознаний с несколькими Светящимися телами

значены СТ/1, СТ/2 и СТ/3), в то время как к четвертому человеку волны не поступали (на том же рисунке СТ/4). Процесс длился 4–6 секунд. Все три человека, со Светящимися телами которых контактировали зрелые Сознания, чувствовали тепло и давление в области темени и затылка.

в) Коммуникация между зрелыми Сознаниями и Душами

На рисунке 53 изображена групповая коммуникация зрелых Сознаний и Душ. Она очень похожа на пример Б — коммуникацию зрелых Сознаний и Светящихся тел.

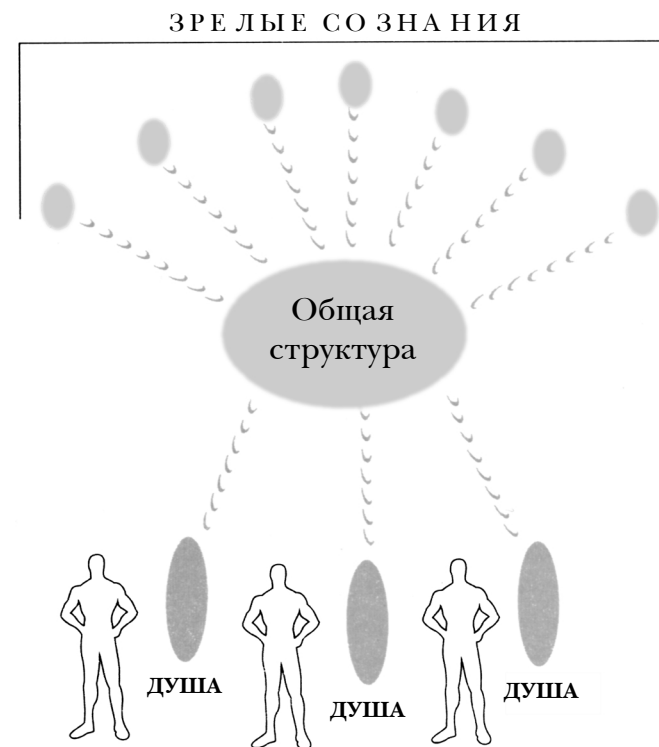


Рис. 53. Коммуникация между зрелыми Сознаниями и Душами

В ответ на нашу просьбу осуществить коммуникацию между зрелыми Сознаниями и нашими Душами энергетические структуры наших Душ обособились на расстоянии 1–1,5 метра перед физическими телами, после чего миллионы искорок из физического тела и ауры каждого из нас переместились в энергетическую структуру Души. В этот момент помимо давления в области головы и груди у нас появилось ощущение, как будто мы видим себя на расстоянии 1–1,5 метра. Это ощущение сопровождалось легким головокружением.

Коммуникация длилась 5–6 секунд. После нее появилось ощущение жара в голове и теле. В результате мы пришли к важному осознанию того, что коммуникация между зрелыми Сознаниями и нашими Сознаниями не может состояться, если не обособится Душа и наше Сознание целиком не переместится в нее.

Коммуникация происходила так, как показано на рисунке. Такая коммуникация происходит, когда Сознание участвующего в ней человека не созрело, но имеет значительный уровень развития.

(Примечание: такая коммуникация не может осуществляться в состоянии стоя, потому что она требует большого напряжения).

г) Коммуникация Светящихся тел и энергетической структуры, находящейся над Монастырем

Над Монастырем Хилендар, который мы исследовали, а, возможно и над другими местами силы, существует прочная энергетическая структура, которая берет свое начало уже над крышами домов. Это энергетическая структура белого цвета, она привлекает к себе зрелые Сознания. Посредством паранормального зрения мы получили впечатление, что ее высота составляет от 50 до 70 метров. Образование этой структуры вызвано молитвами монахов и посетителей монастыря.

Когда мы попросили, чтобы Светящееся тело одного из нас предалось этой структуре, это произошло. Процесс сопровождался ощущением оцепенения, сонливости и невозможности открыть глаза. Появилось желание, чтобы это состояние длилось вечно. На ментальном уровне возникло ощущение пребывания в некоей вязкой структуре, которая напоминает центр коммуникации.

После 3–4 минут Светящееся тело, вошедшее в упомянутую структуру, возвратилось.

7.7. Помощь Светящегося тела человеку

Основное обращение к Светящемуся телу об улучшении (оптимизации и гармонизации) отношений среди присутствующих людей реализуется следующим образом: Светящееся тело человека, направляющего просьбу, посылает волны к Светящимся телам большинства присутствующих людей, а они переправляют волны к своим «владельцам». При этом Светящиеся тела присутствующих спускаются на расстояние нескольких метров от голов своих «владельцев». Этот процесс повторяется многократно, даже если просьба произнесена только один раз.

7.8. Светящиеся тела и волны гармонизации

При направлении просьбы к своему Светящемуся телу и *«Светящимся телам всех людей, с которыми я вступлю сегодня в контакт, о том, чтобы нам всем было приятно и чтобы во взаимных отношениях мы нашли самые оптимальные решения»*, происходит следующее:

Над аурой того, кто обращается с просьбой, постепенно образуются несколько волн (до десяти), которые после завершения образования уходят в пространство (рис. 54).

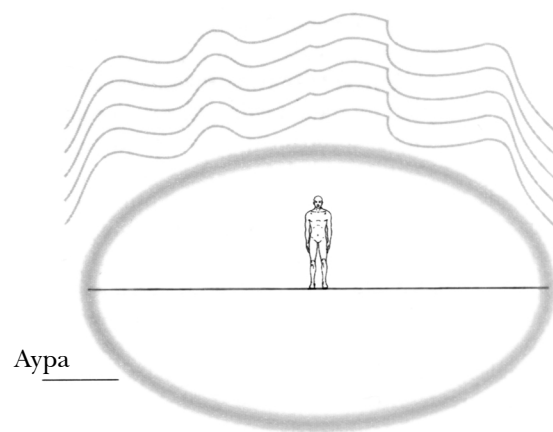


Рис. 54.
Волны
гармонизации,
которые
«исходят от ауры»

При медитации мы получили ответ, что все эти волны достигают Светящихся тел людей, с которыми человек, по-славший просьбу, будет в непосредственном контакте. Активизация их действия осуществляется в момент контакта с этими людьми. В это время, Светящееся тело человека, направившего просьбу, и Светящееся тело особы, которую он встретил, снижаются на расстояние двух метров над ними, при этом первое из них направляет волны гармонизации в виде светящихся стрел ко второму.

В зависимости от степени развития Светящегося тела человека, направившего просьбу, эффект этих волн длится от двух минут до нескольких дней.

Примечание: эта техника может применяться в отношении всех типов отношений, от деловых до сексуальных.

8. ЦЕНТР СВЕТЯЩИХСЯ ТЕЛ

В ходе многочисленных экспериментов мы заметили, что Светящиеся тела обычно находятся рядом с человеком (по крайней мере, в тот момент, когда они нам нужны). Но, кроме того, мы поняли, что они постепенно удаляются от нас, и однажды просто исчезают. Поэтому мы постарались сопроводить таинственные «исчезновения» наших Светящихся тел. Выяснилось следующее:

У большинства людей Светящееся тело движется на расстоянии до нескольких десятков метров над их головами. Чем больше развито Светящееся тело, тем больше у него возможность удаления, вплоть до двухсот метров. В исключительных случаях некоторые Светящиеся тела могут удалиться даже на расстояние 3 километров от «своего» человека. Находясь на таких высотах, они парят. Время от времени они выпрямляются, точнее, занимают диагональное положение. В таком положении Светящиеся тела вступают в коммуникацию с другими Светящимися телами и другими

энергетическими структурами. Светящееся тело, которое может подняться на большую высоту, способно принимать больше знания.

Когда мы обращаемся к Светящемуся телу с просьбой приблизиться, оно снижается в течение 2–3 секунд. При этом скорость снижения зависит не от удаленности Светящегося тела, а от уровня коммуникации человека со Светящимся телом.

Феномен «исчезновения» связан со Светящимися телами, которые достигли высокой степени развития (7 цветов у Подножия, равномерные Пламени, повышенная плотность Внутренности). Мы выяснили, что такие высокоразвитые Светящиеся тела удаляются на расстояние до 3 километров, а затем неожиданно исчезают. С помощью экстрасенсорного наблюдения и сопровождения одного такого Светящегося тела мы «увидели», как оно в течение двух секунд (что было очень трудно проследить¹) достигало энергетическо-духовной структуры, которую мы называли Центром Светящихся тел.

По сравнению с нашим измерением существования, Центр Светящихся тел находится в других измерениях. Его можно достичь только ментальным путем: входом нашего Сознания в данные измерения. Соответственно, его нельзя достичь с помощью обычных паранормальных «путешествий» (астрального и т.д....).

8.1. Вид Центра Светящихся тел

Центр представляет собой спиральную энергетическо-духовную структуру с излучением молочного цвета. Его уда-

¹ Сопровождение Светящихся тел и наблюдение Центра Светящихся сопряжено с серьезным напряжением, так как приводит к снижению пульса, замедлению движения крови, понижению температуры до 35°C и т.д.

ленность неизмерима, так как он существует в других измерениях. Видимо, по этой же причине неизмерима и его величина.

Центр Светящихся тел — это форма Сознания, одна из форм, посредством которой самоузнается Творец.

Возник ли Центр или существовал всегда? На основе информации, полученной в медитации, известно, что изначально одно Светящееся тело, достигшее полной зрелости, «ушло» (спроецировалось) в измерение существования, в котором сейчас находится Центр. Потом туда попало (было привлечено первым Светящимся телом?) следующее, которое достаточно созрело. И так далее. При созревании очередных Светящихся тел было постепенно создано своеобразное «место пребывания», в котором продолжительное время обитают Светящиеся тела созревших Сознаний, а иногда его достигают высокоразвитые Светящиеся тела людей, Сознание которых еще не созрело. Со временем Светящиеся тела создали между собой общую структуру, своеобразный вид нового **коллективного сознания**, при чем ни одно Светящееся тело не лишилось своей индивидуальности.

Центр Светящихся тел дан Процессом Сотворения как возможность, которая реализуется посредством творческой деятельности людей через их созревшие Светящиеся тела.

Роль Центра многообразна:

- содействует развитию развитых, но не созревших Светящихся тел;
- через него созревшие Светящиеся тела продолжают существовать и способствовать развитию Центра и их собственному дальнейшему развитию;
- играет очень важную роль при инкарнации;
- оказывает систематическую помощь развитию человеческой цивилизации;

- создает коллективное Сознание человеческой цивилизации....

Центр в некотором смысле является Сознанием человечества (менее точно: коллективно осознанное), которое создают люди посредством своих Светящихся тел.

Центр Светящихся тел состоит из:

- зрелых Светящихся тел умерших людей, Сознания которых созрели,
- общей энергетическо-духовной структуры.

С момента, когда созрело первое Светящееся тело (около 25 000 лет назад), началось создание Центра.

Сейчас в Центре есть 16 167 Светящихся тел (поскольку существует именно столько зрелых Сознаний). Время от времени в него приходят:

- созревшие Светящиеся тела, которые принадлежат людям, чье Сознание как целостность также достигло значительной степени созревания (есть около 1 200 таких Светящихся тел¹);
- развитые Светящиеся тела, которые все еще не созрели (таких Светящихся тел существует около 15 000 000).

9. СВЕТАЩЕЕСЯ ТЕЛО И СМЕРТЬ

Ответ на вопрос, который содержится в названии этого раздела, в сущности, касается смысла существования человека. Поэтому мы остановимся только на том аспекте вопроса, который прямо связан со Светящимся телом.

После смерти физического тела человека возможны следующие события:

¹ Но это не означает, что их Сознания созреют до конца; у этих людей созревание ауры и Светящегося тела перешло порог зрелости.

а) Человек, Светящееся тело которого достигло известной степени развития, но не созрело (не достигает Центра), то есть человек, чье Сознание не полностью созрело

Человек физически умирает, а его Светящееся тело по прошествии *некоторого времени* распадается (реорганизуется) на Энергии (вибрации) из которых оно состояло. Выражение «*некоторое время*» сложно объяснить, так как оно может означать и два года и две тысячи земных лет, потому что процесс происходит в других измерениях, где не существует того определения времени, к которому мы привыкли. Светящееся тело постепенно утрачивает свою индивидуальность. Такой же процесс происходит с Душой, которая также реорганизуется и утрачивает индивидуальность. Сознание растворяется в других Сознаниях (общий процесс вибрации). Сознание и Светящееся тело исчезают одновременно, поскольку Светящееся тело не может существовать без Сознания. Как уже говорилось, этот процесс может продлиться в течение нескольких тысяч лет.

б) Человек, Светящееся тело которого полностью развито, а значит, оно уходит в Центр; с Душой, которая достигла значительной степени зрелости и соответствующей степени развития Сознания (притом, что ни Светящееся тело, ни Душа, а значит и Сознание не созрели полностью).

Что происходит после физической смерти такого человека?

К сожалению, происходит тот же самый процесс, что и после смерти человека, не достигшего завидной степени развития (зрелости), с единственным отличием, что индивидуальность человека задерживается во времени благодаря долгому существованию его Сознания, Светящегося тела и Души. Хотя, в конце концов, и они реорганизуются и растворяются в вечном Существовании.

в) Человек, чье Сознание полностью созрело, что подразумевает полное созревание его Светящегося тела и Души (Светящееся тело никогда не может созреть до конца, если не созрело Сознание как целостность!)

Душа как энергетическая структура постепенно путем созревания объединяется с Сознанием, становясь Единством со зрелым Сознанием. Душа все больше и больше пронизывается Сознанием, пока не становится Сознанием сама.

Такую форму существования Сознания мы называем **зрелое Сознание с индивидуальными чертами** или **Самоузнанное (индивидуальное) Сознание**.

Такие Сознания — вечный элемент Существования, они Едины с Творцом, но все-таки имеют индивидуальные черты, поскольку с их помощью самоузнается и проявляется Творец.

Созревшее Светящееся тело после физической смерти человека, достигшего полной зрелости Сознания, уходит в Центр Светящихся тел. Его созревшее Сознание, с которым соединена Душа, после его физической смерти «уходят» в места (или центры) силы, такие как, например, Святая Гора, Ватикан, Стена Плача в Иерусалиме, Царская палата в Пекине и т.д.

Причем, зрелое Светящееся тело и зрелое Сознание, по сути, едины, так как Светящееся тело — это только проявление Сознания, без созревания которого невозможно созревание Сознания.

Центр Светящихся тел, в котором пребывают зрелые Светящиеся тела, представляет собой Коллективное Сознание, которое существует не наряду с индивидуальными Светящимися телами, а возникает в результате их взаимодействия.

Центр Светящихся тел проявляет свою основную функцию, помогая развитию человеческого рода. После завершения развития человечества он останется в вечном Существовании в качестве формы Самоузнанного Сознания.

10. СВЕТАЯЩИЕСЯ ТЕЛА И (РЕ)ИНКАРНАЦИЯ

Поскольку ничто не случайно, то и образование эмбриона также не является случайностью. Во время возникновения и роста эмбриона происходит процесс образования генетического кода и переноса генетических особенностей, о чем мы уже упоминали. Возвратимся ненадолго к этому процессу.

Помимо прямого влияния на эмбрион, о котором мы уже говорили, существует ряд других влияний — влияние среды, климата, стрессов беременной женщины, стрессов окружающих ее людей, а также позитивная атмосфера, в которой живет будущая мать, ее позитивные эмоции и т.д. Однако не они являются предметом нашего внимания.

Каждую секунду возникает множество эмбрионов, о чем зрелые Сознания, зрелые Светящиеся тела и Центр Светящихся тел имеют полное представление. Это возможно вследствие Совершенства Сознаний, поскольку зрелым Сознаниям доступны все знания. На основе знаний о родителях, окружении, и, более того, об Искре, данной в ходе Процесса Сотворения и генетическом коде будущего человека *зрелые Сознания, зрелые Светящиеся тела и Центр* в большей или меньшей степени *осуществляют влияние на существо, которое образуется.*

В большинстве случаев при зачатии нового человеческого существа на образование генетического кода и на перенос генетических особенностей влияет *Центр Светящихся тел.*

Через Светящиеся тела родителей Центр Светящихся тел усиливает некоторые особенности (характеристики), то есть усиливает перенос некоторых особенностей и знаний, которые носят Светящиеся тела родителей. Действие Центра осуществляется посредством общей структуры или путем воздействия отдельных зрелых Светящихся тел.

Большинство людей не имеют ни малейшего понятия о таких влияниях. Однако при глубинной медитации¹ мето-

дом регрессионного анализа или каким-либо другим способом мы можем частично наблюдать «наши прошлые жизни». Разумеется, **в действительности это не наши прошлые жизни**, а угаданные (познанные нами) отрывки из жизни людей, чьи зрелые Светящиеся тела посредством Центра воздействовали на нас во время зачатия и развития эмбриона. Среди этих Светящихся тел могут быть и те, которые еще не до конца созрели, но время от времени достигают Центра. То есть это могут быть Светящиеся тела еще живых людей.

Некоторые упорные люди с помощью упомянутых методов могут узнать достаточно много о жизнях людей, чьи созревшие Светящиеся тела оказывали влияние на формирование их генетических особенностей. Сутью всех этих методов является снижение мозговых волн, причем легче всего получать информацию, направляемую Светящимся телом, через подСознание. Если о каком-то вопросе или событии не достаточно сведений, Светящееся тело немедленно «получает» «искомые данные» из Центра. Это имеет отношение и к сведениям о жизни людей, чьи Светящиеся тела влияли на нас в течение зачатия и переноса генетических особенностей. Тут мы подходим к объяснению данных, которые всегда приводят в замешательство: как случается, что все, кто с помощью упомянутых методов узнавал о «своих предыдущих жизнях», утверждают, что в «прошлых жизнях» они были очень важными личностями или, по крайней мере, вели интересную, богатую событиями, жизнь? Такие сведения объясняются тем, что на каждого из нас воздействовало несколько Светящихся тел, которые принадлежали людям, чьи Сознания созрели или полностью, или в большей степени. Последние относятся к Светящимся телам, которые не постоянно находятся в Цент-

¹О технике глубинной медитации мы расскажем в следующей книге.

ре, а только приходят в него. Каждое из них, вне зависимости от того, оставило ли оно след в истории, разумеется, являлось значительной личностью.

Знания о «прошлых жизнях» могут оказаться полезными для более ясного понимания особенностей нашего характера, наших слабостей и т.д. Однако хуже, если человек всерьез относится к ним как к своей прошлой жизни, потому что это порабощает его и является серьезной причиной задержки развития.

В исключительно редких случаях влияние зрелых Структур протекает по-другому. В этих случаях зрелые Сознания получают информацию о чрезвычайно интересном эмбрионе, что означает, что информация регистрируется одновременно и в Центре, и среди зрелых Сознаний в местах Силы.

Тогда из Центра выделяется одно (только одно) зрелое Светящееся тело, и начинается двойной процесс:

- а) Выделившееся Светящееся тело влияет на Светящиеся тела родителей с тем, чтобы подчеркнуть некоторые особенности, сделать их более выразительными (прежде всего те особенности, которые позволяют намного легче «приспособиться к современности»);
- б) Одно зрелое Сознание с места Силы (точнее, его проекция) обособляется и осуществляет перенос вибраций матрицы своего Сознания на генетический код эмбриона.

В течение дальнейшей жизни зачатого таким образом человека Светящееся тело, воздействовавшее на него, больше **не осуществляет** прямого **вмешательства**. Однако зрелое Сознание с места Силы и далее будет влиять на эмбрион, а позднее и на самого человека через его Светящееся тело. Влияние будет осуществляться до тех пор, пока это необходимо, то есть, пока Сознание этого человека не созреет. **Сознания таких людей обязательно создают!**

Такие люди задают себе вопрос «Кто я?» вплоть до того, пока не найдут на него ответа. Они чувствуют, что каким-то странным образом ими управляют. Однако число таких людей столь мало, что будет неуместно подробно останавливаться на этом явлении. Стоит отметить, что речь идет о людях, которые оказывают огромное влияние на всю человеческую цивилизацию. Своим воздействием они могут в некоторой степени перенаправить курс ее развития в соответствии с Божественным Планом.

Подведем итоги:

- Обе упомянутых модели влияния зрелых Структур на зачатие новых человеческих существ представляют собой модели инкарнации, а не реинкарнации.
- Во втором случае влияние буквально определяет жизнь и судьбу человека. Оно просматривается в закономерности ситуаций в жизни, событий, людей и т. п. В этом случае люди живут жизнью, которая в общих чертах уже предопределена и главный смысл которой заключается в созревании Сознания, причем человек, избранный для этой цели, не может этого избежать.
- В обоих случаях происходит передача:
 - а) генетической базы для формирования определенных категорий эмоций и развития эмоциональных способностей мозга;
 - б) генетической базы, отвечающей за качественный прием и привлечение знаний.

Физические характеристики и рациональные умственные способности **не передаются**.

В процессе **инкарнации** по сути происходит перенос матрицы (или матриц) определенных форм Сознания с тем, чтобы с помощью остальных видов Сознания — Энер-

гии была создана потенциальная возможность образования энергетической структуры Души с таким содержанием, которое приведет к более легкому развитию и созреванию Сознания, пребывающего в Душе¹.

11. Практическое применение: Упражнения для коммуникации со Светящимся телом

В следующих абзацах мы предложим Вам способ начальных упражнений по коммуникации со Светящимся телом.

а) Основные правила коммуникации со Светящимся телом

К Светящемуся телу лучше обращаться с просьбой, а не требованием. Каждое из таких обращений хорошо начинать словами: «Прошу мое Светящееся тело, чтобы...», после чего следует содержание просьбы.

Обращение к Светящемуся телу лучше всего производить сидя в удобном положении, немного расставив ноги и расположив стопы параллельно друг другу. Поясницу следует держать прямо, руки положить на колени ладонями вверх. Голову немного опустите. Глаза должны быть закрыты. После нескольких секунд расслабления и концентрации направьте просьбу Светящемуся телу. Как? Просто сформулируйте мысль и сконцентрируйтесь на ней. Если при этом Вы представите, что обращаетесь к Вашему Све-

¹ В течение беременности в силу многих причин может дойти и до влияния других зрелых Сознаний, в первую очередь, если будущая мать находится в местах Силы или если по какой-то причине у нее произойдет снижение мозговых волн. В таких случаях влияние будет оказываться на генетические особенности будущего ребенка и скорость его развития.

тящемуся телу, находящемуся над Вашей головой, то коммуникация будет более легкой.

Следует всегда считаться с тем, что Светящееся тело не обязано исполнять каждую Вашу просьбу, хотя существуют просьбы, которые выполняются в любом случае.

б) Просьбы к Светящемуся телу

Хорошо, если коммуникация со Светящимся телом начинается с упражнений, основывающихся на восьми основных просьбах, которые выполняют двойную функцию: гармонизируют Энергию нашего тела, а также устанавливают и «очищают» коммуникацию со Светящимся телом.

Это следующие просьбы:

1. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать количество Серой и Белой Жизненных Энергий в моем теле и ауре.
2. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать проток Серой и Белой Жизненных Энергий в моем теле и ауре.
3. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать работу моего «энергетического сердца».
4. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне функцию Центров Белой и Серой Жизненных Энергий в ауре.
5. Прошу мое Светящееся тело гармонизировать Серую и Белую Жизненные Энергии в моем теле и ауре.

После десяти дней занятий мы больше не повторяем первые четыре просьбы, а обращаемся только с пятой, в которой на самом деле содержатся и предыдущие четыре просьбы.

6. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне функцию нервной системы.
7. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне функцию моей иммунной системы.
8. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне функцию Информационной Энергии.

9. (Эту просьбу достаточно направлять один раз в два-три дня).

10. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне работу чакр.

11. Прошу мое Светящееся тело, чтобы созрела моя аура.

Все просьбы необходимо повторять хотя бы один раз в день. После каждого обращения нужно подождать двадцать секунд, а затем направлять следующую просьбу.

С идентичными просьбами можно обращаться с целью гомогенизации Энергии в теле и ауре других людей. В этом случае **необходимо попросить наше Светящееся тело вступить в контакт со Светящимся телом другого человека**. Например: «Прошу мое Светящееся тело попросить Светящееся тело osoby X. (привести имя, место проживания или какие-то другие характеристики, и визуализировать лицо этого человека) оптимизировать особе X. совокупное количество Энергии в теле и ауре».

с) Другие просьбы к Светящемуся телу

Мы можем обращаться к Светящемуся телу и с другими просьбами, например, с просьбой об исцелении:

1. Прошу мое Светящееся тело исцелить (например) желудок (или...устранить боль в желудке).

2. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне кровяное давление.

3. Прошу мое Светящееся тело оптимизировать мне пульс. Или, например, такие просьбы: Прошу мое Светящееся тело успокоить меня.

Эти просьбы следует направлять несколько раз. По началу они не всегда дают полный эффект, но даже в это время приводят хотя бы к частичному улучшению. Чем дальше будет продвигаться Ваше развитие, тем эффективнее будут Ваши просьбы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Путь, который мы избрали, представляет собой один из возможных способов поиска истины. Он основывается на опыте взаимодействия с Энергиями.

Мы попытались передать Вам часть приобретенных знаний, осознавая, что это только зернышко истины, такое, каким его видим мы.

Уже сам факт того, что вы взяли книгу в руки, перелистали или прочитали ее, мы можем считать успехом, и в этом случае предназначение нашей книги исполнилось.

Мы будем рады, если благодаря этой книге Вы пополнили и расширили свои знания.

Обращаем Ваше внимание на то, что разделы «практическое применение», то есть упражнения для взаимодействия с Энергиями, вы можете практиковать самостоятельно без каких-либо нежелательных последствий, а, наоборот, с позитивным эффектом, который будет зависеть как от Вашей способности самоотдачи Энергиям, так и от Вашей настойчивости.

Единственное «практическое применение» знаний, в котором мы не можем гарантировать Вам успеха, относится к устранению негативных структур (НМЭС, негативных блоков...), поскольку для того, чтобы действительно устранить некоторые из этих негативных структур, требуются долговременные упражнения и серьезная связь с Высшими Энергиями. Особо следует подчеркнуть, что устранение «порчи», то есть негативных энергетических записей, очень трудный, если даже не невозможный процесс для того, кто не имеет развитой связи с Высшими Энергиями. Но

любое энергетическое воздействие будет производить эффект, несмотря на Ваш небольшой опыт в коммуникации с Энергиями (в принципе, любой большой опыт в начале был очень маленьким).

Для начала мы советуем Вам работать над пробуждением своего биоэнергетического потенциала, над открытием и активизацией своих чакр, а уже в завершении насладиться общением со своим Светящимся телом.

Мы понимаем, что в отношении некоторых понятий у читателей книги появятся разного рода комментарии. По-видимому, прежде всего это будет связано с нашим толкованием понятий и явлений, о которые некоторые энергетики или биоэнергетики уже имеют представление. Здесь мы ничем не можем помочь, поскольку нашим делом было сообщить знания, которых мы достигли, имея в качестве доказательства точности своих выводов опыт, полученный посредством практики исцеления и коммуникации с Энергиями, а дело читателей — прочувствовать (или не прочувствовать) правильность написанного.

Естественно, что в первой книге мы не смогли изложить все, что хотели. Думаем, что наибольший недостаток ощущается в части, касающейся техники глубинной медитации. Поэтому, планируется выпуск следующих книг («Исцеление энергиями», «Созревание сознания») в которых помимо техники глубинной медитации будут рассматриваться следующие темы:

- Лепестки интеллектуальности,
- Активизация Кундалини,
- Активизация Бинду центра,
- Астральная проекция,
- Паранормальное видение,
- Заблуждения об энергетических силах,
- Знание о Существовании.

А пока мы желаем Вам приятного общения с Вашим Светящимся телом.

— ПРИЛОЖЕНИЯ —

Приложение 1

ЛЕГКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Легкие физические упражнения следует выполнять как минимум раз в день, оптимально два раза в день (утром и вечером). С помощью этих упражнений на физическом уровне создаются предпосылки для хорошего прохождения энергии в теле.

Упражнение начинается с головы и «спускается» к стопам. Смысл занятий заключается в полной разработке всех суставов тела.

Каждое упражнение делайте в спокойном и сконцентрированном состоянии. Лучше всего выполнять упражнение равномерно, в одном темпе, без резких и быстрых движений. Сначала выполняйте каждое упражнение очень медленно, с тем, чтобы со временем установить свой оптимальный ритм.

Перед началом упражнений встаньте прямо, расслабьтесь, не очень широко расставьте ноги, стопы поставьте параллельно друг другу. Выполняйте упражнения с открытыми глазами.

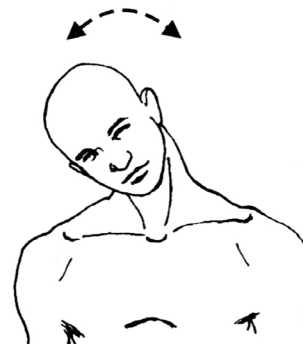
Каждое из описанных упражнений необходимо выполнять 10–15 раз (во время первого занятия начинайте с 5 раз, чтобы через два дня достичь до 10 или 15, в зависимости от состояния здоровья в целом, возраста и внутреннего ощущения требуемой для Вас нормы):

1. Упражнения для головы и шеи

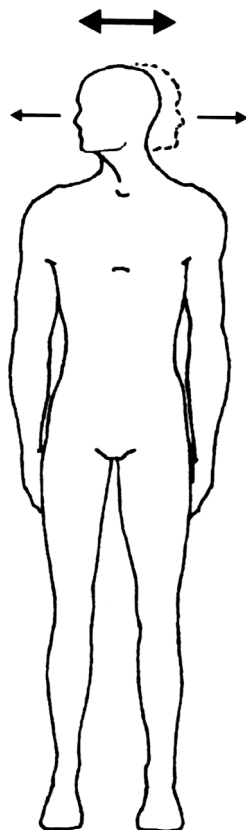
Упражнения для головы и шеи выполняются стоя, с выпрямленной спиной, опущенными плечами, руки вдоль туловища.



1.1. Наклоните голову вперед перед собой, задержитесь секунду в этом положении, затем наклоните голову назад насколько можете, задержитесь в этом положении также в течение одной секунды.

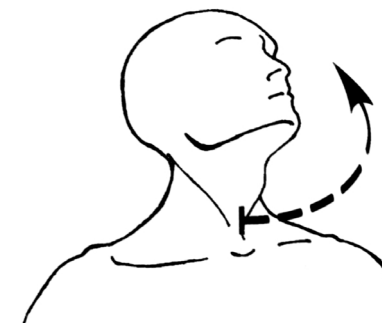


1.3. Наклоните голову в правую сторону («ухом к плечу»), задержитесь на секунду, потом наклоните в левую сторону, также задержавшись на секунду.



1.2. Поверните голову сначала в одну, затем в другую сторону (поворачивайте голову так, как будто хотите посмотреть налево или направо), оставаясь в каждом крайнем положении в течение одной секунды.

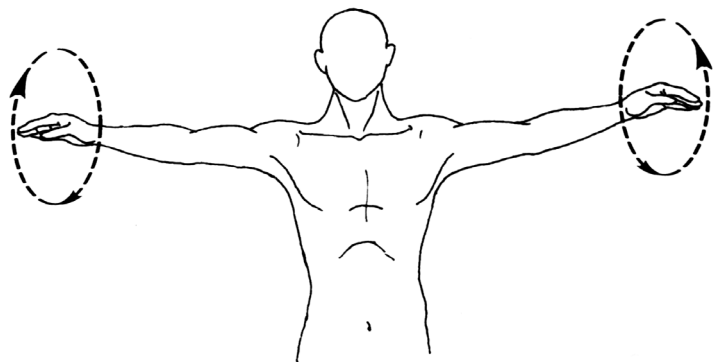
1.4. Потяните шею, повернув голову наискось и вверх сначала с одну, затем в другую сторону.



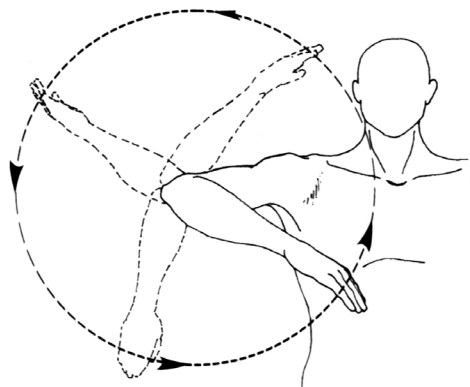
1.5. Вращайте головой по часовой стрелке (слева на право), стараясь, чтобы диаметр вращения был максимальным. Повторите упражнение 10–15 раз. После этого сделайте это же упражнение, двигаясь против часовой стрелки. Повторите 10–15 раз.

2. Упражнения для плеч и рук

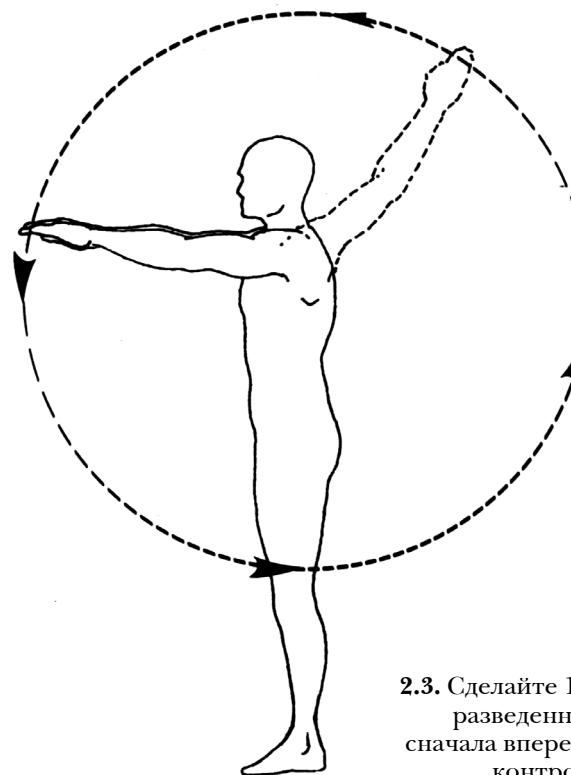
Упражнения для плеч и рук выполняйте стоя, с прямой спиной и опущенными плечами.



2.1. Стойте прямо, руки вытянуты в стороны на уровне плеч. Не двигая плечами и локтевыми суставами, вращайте только кистями рук: пошевелите пальцами так, как будто Вы играете на пианино быструю музыку, затем подвигайте кистями вверх-вниз, потом по кругу в одну и другую стороны. Выполняйте это упражнение около 1 минуты, не опуская рук.



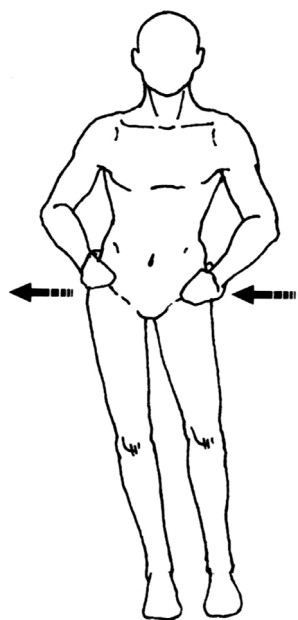
2.2. Находясь в этом же положении с разведенными руками, не двигая плечевыми суставами, согните руку в локте и выполняйте круговые движения в локтевом суставе слева направо. Повторите упражнение 10 раз, не опуская руки. Затем повторите это упражнение 10 раз, делая круговые движения в противоположную сторону.



2.3. Сделайте 10 круговых движений разведенными прямыми руками сначала вперед, потом назад. Важно контролировать, чтобы рука не сгибалась в локте. Сначала вы будете удивлены, насколько не разработан плечевой сустав. В дальнейшем размах будет все шире, пока рука не начнет описывать полный круг.

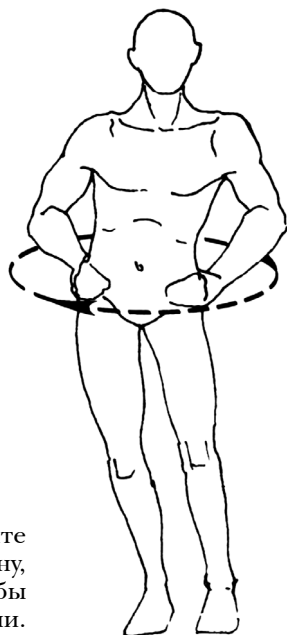
3. Упражнения для талии и бедер

3.1. Из положения стоя, руки на бедрах, переместите бедра вперед насколько можете, потом вернитесь в исходное положение и не задерживаясь переместите бедра назад. При этом старайтесь не двигаться вперед-назад в талии и в коленях. Движение должно осуществляться только бедрами.



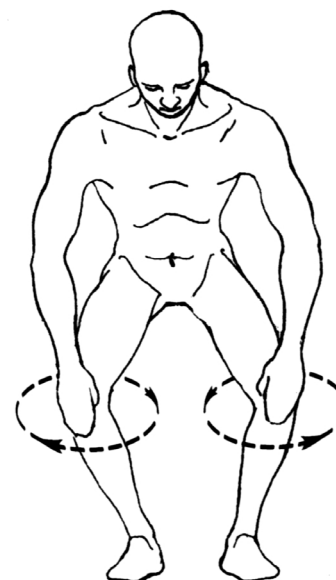
3.2. Из того же положения с руками на бедрах перемещайте бедра в стороны, задерживаясь в крайней левой и крайней правой позиции. Не двигайтесь в талии или коленях.

3.3. Из того же положения с руками на бедрах перемещайте бедра вперед и по диагонали сначала в одну, потом в другую стороны.



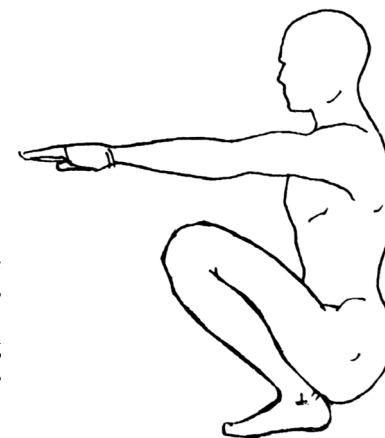
3.4. В завершении упражнений сделайте круговые движения бедрами сначала в одну, потом в другую стороны. Следите, чтобы не двигались талия и колени.

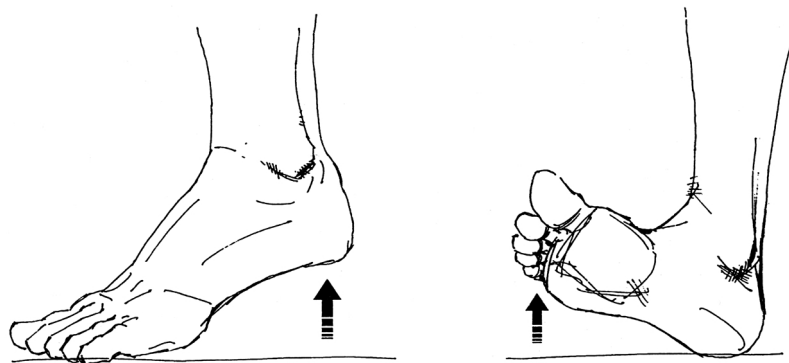
4. Упражнения для ног и стоп



4.1. Стойте немного согнувшись вперед, кисти рук на коленях; делайте круговые движения коленями сначала вовнутрь, потом в обратную (внешнюю) сторону 10–15 раз.

4.2. Сделайте 10–15 приседаний. Спину держите прямо, не отрывайте пятки от пола (не приподнимайтесь на пальцах). Стопы разведены. Руки можете держать прямо перед собой, на талии или опустив вдоль туловища. Старайтесь не наклоняться вперед.





4.3. В положении стоя сделайте несколько упражнений для стоп:

- Приподнимитесь на носках 30–50 раз
- Переместите опору на внутренний край стоп (10–15 раз), и на внешний (10–15 раз).

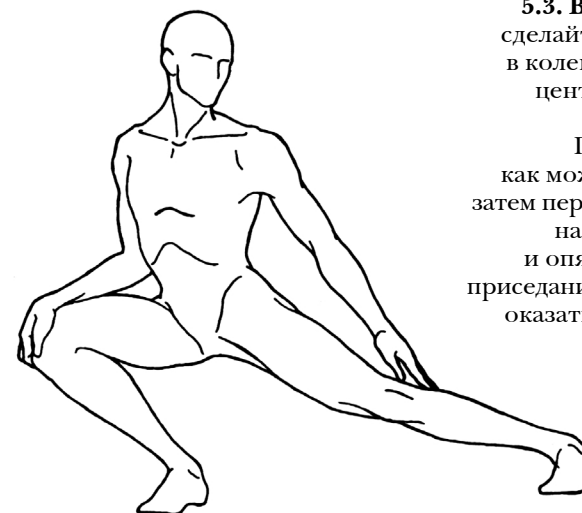
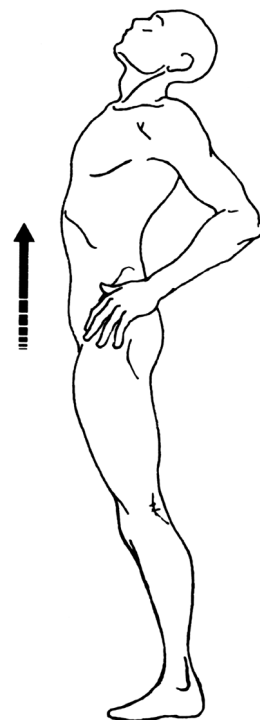
Завершите упражнения со стопами, опираясь на пол только пятками, пальцы и передняя часть стоп приподняты над полом (10–15 раз).

5. Заключительные упражнения

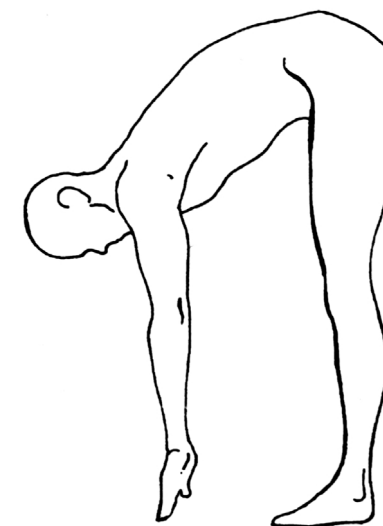
5.1. Растяжка

5.2. Находясь в положении стоя, ноги соединены вместе, руки на боках, медленно потянитесь вверх, отводя голову назад.

Движение должно быть медленным и напряженным. Длительность: 7–10 секунд. Повторите упражнение, по меньшей мере, три раза.



5.3. Выпады. Правой ногой сделайте выпад вбок, согните в колене и перенесите на нее центр тяжести. Левая нога вытянута чуть позади. Постарайтесь просесть как можно ниже два-три раза, затем перенесите центр тяжести на левую ногу, согните ее и опять сделайте несколько приседаний. Правая нога должна оказаться сзади. Упражнение повторите по три раза в каждую сторону.



5.4. Сгибания (наклоны)
из положения стоя наклоняйтесь вперед, пока не коснетесь пальцами пола, не сгибая при этом ноги в коленях. Наклоняйтесь постепенно, без рывков. Задержитесь в согнутом положении, потом медленно выпрямьтесь.

Все упражнения, в сущности, очень просты. Их выполнение не займет у Вас больше 12 – 15 минут.

Приложение 2

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

I — В первую очередь необходимо овладеть основными дыхательными упражнениями

В положении стоя или сидя сконцентрируйтесь на дыхании. Попробуйте дышать следующим образом:

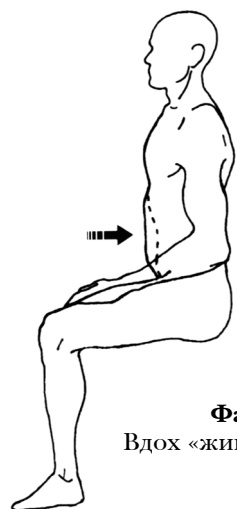
1. Первая фаза — вдох

В течение этой фазы вдыхайте воздух через нос (через обе ноздри), считая про себя до 8.

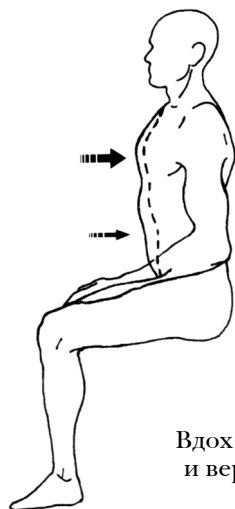
Разделим первую фазу, чтобы Вам было легче выполнять ее правильно:

Фаза 1.1. — вдох «животом»

Постепенно вдыхайте воздух сначала в нижнюю часть легких, при этом, выталкивая живот вперед, словно Вы хо-



Фаза 1.1.
Вдох «животом»



Фаза 1.2.
Вдох «центральной
и верхней частями
легких»

тите вдохнуть «животом». Воздух наполнит нижнюю часть Ваших легких.

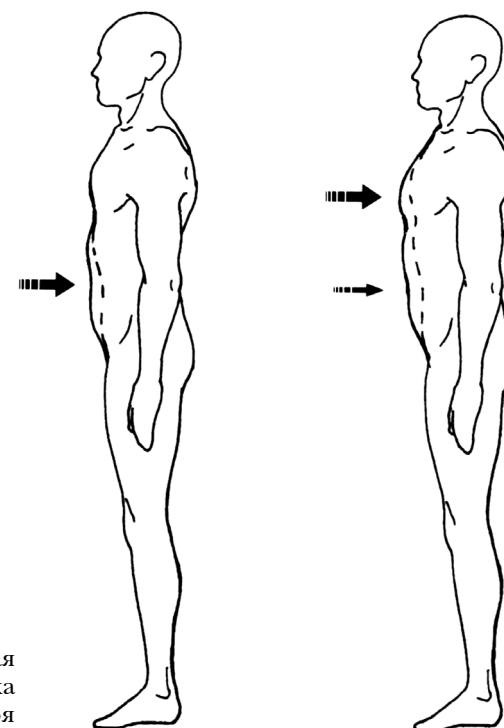
Фаза 1.2. — вдох «центральной и верхней частями легких»

Вдыхая дальше, медленно «запускайте» воздух в центр легких, а в завершении «пустите» его в верхнюю часть легких (принцип дыхания как у Йогов).

В начале такой способ дыхания может причинить Вам неудобства. Со временем Вы привыкните к нему.

2. Вторая фаза — задерживание воздуха:

Задержите воздух в легких, досчитав до 8.



Первая и вторая
фазы вдоха
в положении стоя

3. Третья ваза — выдох:

Выдыхайте через нос, считая про себя до 8. Выпускайте воздух медленно, в первую очередь из «живота», потом из центральной части легких, и только в конце — из верхней части.

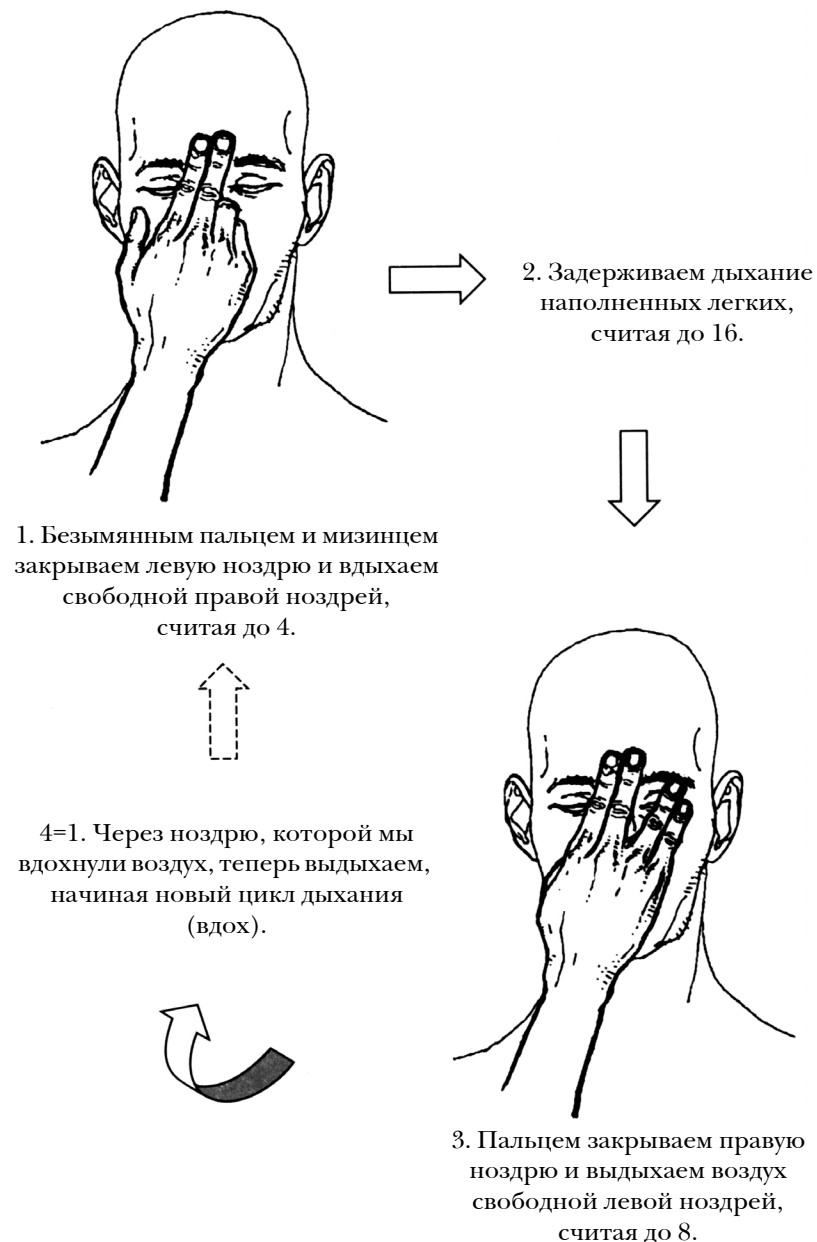
Общие замечания по описанному способу дыхания

- На первом занятии повторите такой цикл дыхания 5 раз, потом каждый следующий день добавляйте по одному циклу, пока не достигнете 8.
- В отличие от классического дыхания-Йога в упражнении дыхания, которое мы Вам предлагаем, нет паузы между выдохом и вдохом, то есть, нет фазы 4.
- В течение первых дней занятий увеличивайте продолжительность времени, в течение которого, Вы задерживаете воздух в себе, пока при счете не дойдете до 16.
- Оптимальный ритм этого упражнения: вдох — 8 секунд, задерживание воздуха — 16 секунд, выдох — 8 секунд. В ходе одного упражнения выполняются 2 цикла.
- Упражнение выполняйте ежедневно как минимум раз в день.
- Описанное упражнение может выполняться и в положении стоя, как показано на рисунке.

II — В более поздней фазе занятий Вы можете перейти на упражнение дыхания, в котором ноздри используются попеременно.

Способ действий:

1. Указательный и средний пальцы правой руки располагаются на «третьем глазе», а остальными пальцами зажимаем поочередно левую и правую ноздри, вдыхая и выдыхая той ноздрей, которая свободна:



III — Предлагаем в течение первых двух месяцев проводить в ходе занятий три упражнения:

1. Первое упражнение — На протяжении 8 (вдох), 8 (задержка), 8 (выдох) секунд в качестве разминки проводить 8 циклов, использовать обе ноздри одновременно;
2. Второе упражнение — На протяжении 4, 16, 8 секунд выполнять 2 цикла с использованием обеих ноздрей (к 16 секундам задержки дыхания следует приходить постепенно, в течение двух месяцев занятий);
3. Третье упражнение — На протяжении 4, 8, 16 секунд выполнять 3 цикла, использовать обе ноздри (к 16 секундам выдыхания воздуха приходят в течение 2 месяцев занятий).

После двух месяцев занятий можете перейти на следующий ритм:

1. Первое упражнение — На протяжении 8 (вдох), 8 (задержка), 8 (выдох) секунд выполнять по 8 циклов, использовать обе ноздри одновременно;
2. Второе упражнение — На протяжении 4, 16, 8 секунд работать с одной ноздрей, при этом каждой ноздрей проводить два цикла (к 16 секундам задержки дыхания следует приходить постепенно в течение двух месяцев).
3. Третье упражнение — На протяжении 4, 8, 16 секунд делать упражнение одной ноздрей, каждой ноздрей выполнять 6 цикла (к 16 секундам выдыхания воздуха приходят в течение двух месяцев занятий).

Если в силу каких-либо причин Вы поймете, что Вам больше подходит сокращенная форма дыхательных упражнений, используйте следующую комбинацию:

1. Также как в пункте 1 предыдущего примера;
2. и 3. Как в предыдущем примере, но выполнять каждой ноздрей только один цикл.

Приложение 3 МОЛИТВЫ

1. Молитвы

Молитва представляет собой «стандартную форму обращения, направленную к высшему существу». Энергетическое учение подразумевает направление просьбы или молитвы к Высшим Энергиям.

Молитвы к Творцу, которые мы предлагаем в качестве формы ментально-психологической подготовки к взаимодействию с Энергиями, это один из первых шагов на пути усвоения этики энергетического учения.

МОЛИТВЫ К ТВОРЦУ

Предлагаем Вам в рамках своей подготовки к взаимодействию с Энергиями обращаться к Творцу с двумя простыми молитвами:

**Прошу Творца простить мне всякое зло,
которое я когда-либо сознательно или бессознательно
нанес другим людям или себе.**

**Прошу Творца простить всем всякое зло,
которое они сознательно или бессознательно
нанесли мне.**

Прежде всего, необходимо чтобы Вы по-настоящему прочувствовали эти молитвы в самом себе. Мы не можем искать у Создателя прощения за то, что не готовы про-

стити себе сами. Мы не можем просить простить другим людям то, что глубоко в себе считаем непростительным злом. Поэтому очень важно найти в себе силы и любовь, которые необходимы для прощения.

Никто не порождает зла. Человек — это существо, которому свойственны позитивные мысли и эмоции. Ни одно человеческое существо, которое полностью здорово физически, психологически и энергетически не может иметь негативных мыслей и эмоций, а значит, не может приносить зла. Негативные мысли и эмоции, как и нанесение зла другим людям, является следствием нарушенной гармонии в теле, психике или в энергетической структуре. Однако до тех пор, пока человек вновь не достигнет гармоничного состояния, он будет иметь негативные мысли и эмоции и наносить вред, а часто и зло, как себе, так и другим. В этом ни один человек не является исключением. Никто не смог прожить жизнь, не оставляя после себя шрамы на себе или на других. Разве есть кто-нибудь среди нас, кто мог бы «первым бросить камень в грешницу»? Поэтому прощение необходимо для того, чтобы мы примирились как с собой, так и с миром, окружающим нас. Для начала, если у Вас не получается до конца простить себя и других, хотя бы думайте об этом и пытайтесь это сделать. Ведь уже само принятие решения и стремление что-то постичь представляют первый шаг на пути к окончательному осуществлению цели!

Эти молитвы хорошо произносить (можно про себя) на местах, которые являются местами силы или в местах, которые в Вашей культуре считаются святыми (церковь, храм). В храме хорошо найти такое место, на котором Вам больше всего приятно и комфортно находиться, и после короткого умирения потока мыслей обратиться с молитвой к Творцу. Обращение к Создателю также может прово-

диться в форме, соответствующей той религии, которую Вы исповедуете или той традиции, которую Вы почитаете (Создатель имеет бесчисленное множество имен среди людей, и все они одинаково хороши и приемлемы). Лучше всего сопровождать молитву ритуалом или традиционными действиями Вашей религии (например, христиане во время молитвы крестятся, зажигают свечу за живых и свечу за умерших людей...), поскольку в рамках привычного для человека ритуала, он легче достигает состояния смирения и поклонения тому, что находится над нами.

2. Молитва в форме желания

Выражение «желаю, чтобы...» в сфере ментально-энергетического действия стоит использовать тогда, когда мы хотим «собой» пробудить какое-то событие, реализация которого зависит не только от нас. Наше желание в виде точно направленного позитивного колебания вызовет энергетическое движение и этим подтолкнет развитие желаемого события. Интенсивное, ясно сформулированное и несколько раз повторяемое желание получает силу ментального приказа.

Общая молитва в форме желания, которую мы Вам предлагаем, обладает значительным действием. Ее хорошо повторять в каждой медитации¹:

**Желаю, чтобы мысли всех людей,
моей семьи и мои собственные
были направлены к Творцу.**

¹ Энергии не затрагивают свободную волю человека, поэтому без ясно высказанного желания некоего человека они не будут влиять даже на направление его мыслей к Творцу.

При этом хорошо представлять «людей» в виде «населения нашей планеты», членов своей семьи (каждого в отдельности) и себя самого (последнее может осуществляться в качестве визуализации).

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	1
I. ПОДГОТОВКА И НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ С ЭНЕРГИЯМИ — ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ	155
1. ФИЗИЧЕСКАЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ С ЭНЕРГИЯМИ	11
2. ПОНИМАНИЕ ДОБРА — ПУТЬ К ВОСПРИЯТИЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ПОЗИТИВНОМ И НЕГАТИВНОМ.	19
3. НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СОДЕРЖАНИЯ И НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ СТРУКТУРЫ; ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ.	22
4. НЕГАТИВНЫЕ МЫСЛИ КАК ОСНОВА НЕГАТИВНЫХ ЗАПИСЕЙ	54
5. НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЗАПИСИ («ПОРЧА»)	56
II. ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ — «БИОЭНЕРГИЯ»	155
1. ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ	67
2. ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ ЧЕЛОВЕКА.	71
3. СОЗНАНИЕ И ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ.	80
4. «БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ» — СВОБОДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СЕРОЙ И БЕЛОЙ ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ТЕЛЕ	82

III. ЧАКРЫ	155
1. ЧАКРЫ В УЧЕНИЯХ ЙОГИ	91
2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ УЧЕНИЕ О ЧАКРАХ	105
3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА ОТКРЫТИЯ СИСТЕМЫ ЧАКР И ИЗЛУЧЕНИЕ ЧАКРАМИ	112
IV. АУРА — КОЛЫБЕЛЬ В КОТОРОЙ МЫ СОЗРЕВАЕМ	119
1. ВОЗНИКНОВЕНИЕ АУРЫ	121
2. ФОРМА И ВИД АУРЫ	123
3. ЭЛЕМЕНТЫ АУРЫ	125
4. ФУНКЦИИ АУРЫ	137
5. РАЗВИТИЕ И СОЗРЕВАНИЕ АУРЫ	142
6. ПОВРЕЖДЕНИЯ АУРЫ	147
7. ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ: ОПРЕДЕЛЕНИЕ ХАРАКТЕРА КАКОГО-ЛИБО ЧЕЛОВЕКА НА ОСНОВЕ «ЦВЕТОВ ЕГО АУРЫ»	151
V. СВЕТЯЩЕЕСЯ ТЕЛО	155
1. ПОНЯТИЕ СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА	157
2. ФОРМА (ВИД) СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА	162
3. ВОЗНИКНОВЕНИЕ СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА	171
4. ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ И СВЕТЯЩЕЕСЯ ТЕЛО	177
5. ФУНКЦИИ СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА	184
6. РАЗВИТИЕ СВЕТЯЩЕГОСЯ ТЕЛА	202
7. СВЕТЯЩИЕСЯ ТЕЛА И КОММУНИКАЦИЯ	207
8. ЦЕНТР СВЕТЯЩИХСЯ ТЕЛ	220
9. СВЕТЯЩЕЕСЯ ТЕЛО И СМЕРТЬ	223
10. СВЕТЯЩИЕСЯ ТЕЛА И (РЕ)ИНКАРНАЦИЯ	225

11. ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ: УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ КОММУНИКАЦИИ СО СВЕТЯЩИМСЯ ТЕЛОМ	229
--	-----

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	255
-------------------------	-----

ПРИЛОЖЕНИЯ	255
Приложение 1. — ЛЕГКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ...	237
Приложение 2. — ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖДЕНИЯ	249
Приложение 3. — МОЛИТВЫ	257

Цитата из книги «Biseri mudrosti» («Жемчужины мудрости»)
составитель Ясмина Пулио, Белград, 1979, стр. 249.

*«Как лотос, корни которого уходят в болото, а цветок
расцветает на солнце, божественный принцип, скры-
тый в человеческой природе, требует освободиться от
материи и вознестись к свету нашего сознания».*

Буддистская запись